

親子クッキング教室 使用材料

☆手作りピザ

ざいりょう 材料 (2枚分) まいぶん

【生地】

強力粉……………75g
塩……………少々
砂糖……………少々
ぬるま湯……………40ml
リーブオイル……………小さじ1
打ち粉……………適量

【具 (トッピング用)】

ウイナーソーセージ……………2本
玉ねぎ……………30g
ピーマン……………10g
とうもろこし……………25g
ピザ用チーズ……………40g

【ソース】

トマトチャップ……………30g

☆コンソメスープ

ざいりょう 材料 (2人分) にんぶん

小松菜……………40g
にんじん……………30g
えのきだけ……………10g

顆粒コンソメ……………小さじ1
水……………360ml
塩・こしょう……………少々