

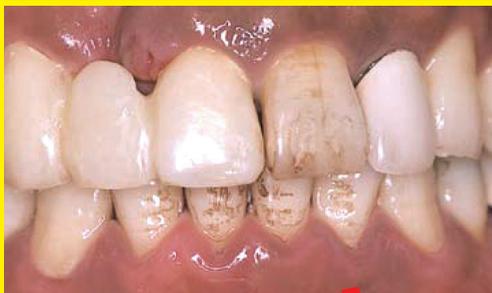
たばこが 口腔に与える 影響



非喫煙者の口腔



喫煙者の口腔



どう違うでしょう?



答えは
2っ!



答え

1. 歯ぐきが赤く腫れています。
2. 歯にヤニ汚れがついています。



たばこに含まれる口腔への有害物質



ニコチン

血管を収縮させる作用があり、歯ぐきが炎症を起こしても出血が抑えられ、**歯周病の進行に気づきにくくなります。**

一酸化炭素

歯ぐきの免疫力を低下させ、**歯周病が進行しやすくなります。**

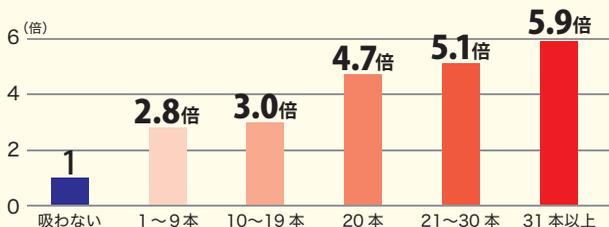
タール

歯の表面や歯ぐきの黒ずみ（**ヤニ汚れ**）の原因になります。



1日の喫煙本数と歯周病の関係

歯周病のリスク (吸わない人を1とした場合)



NHANES III, Tomar & Asm, 2000

喫煙は歯周病のリスクとなることが明らかとなっています。

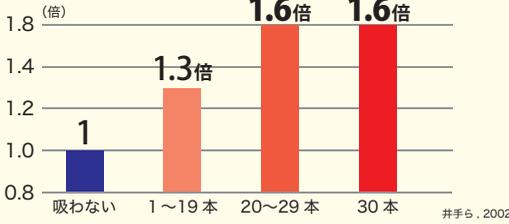
1日の喫煙本数が増えるほど、歯周病のリスクも増加します。

たばこの影響はその他にも…



1日の喫煙本数とむし歯との関係

むし歯のリスク (吸わない人を1とした場合)

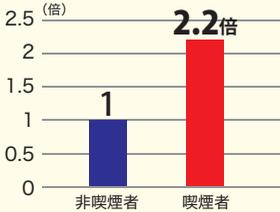


喫煙本数が増えると
むし歯リスクも増加します

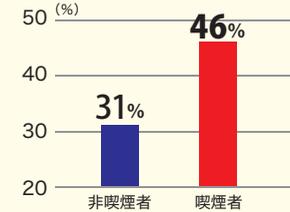


喫煙はインプラント治療の成功を妨げる

インプラント予後不良のリスク (吸わない人を1とした場合)



術後合併症の発症率



Hinode D et al., 2006, Schwartz-Arad et al., 2002

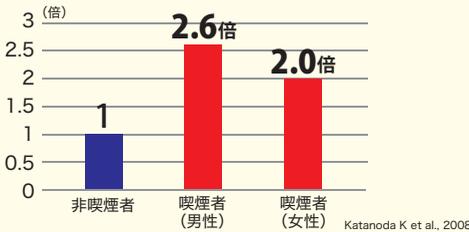


喫煙でインプラント治療に不具合が起きやすくなります。



喫煙と口腔がん(口の粘膜のがん)の関係

口腔がん発症のリスク (吸わない人を1とした場合)



喫煙は口腔がんのリスクになることが分かっています。

たばこを吸う本人以外にも…



知っていますか？受動喫煙の影響

受動喫煙とは、**人が他人の喫煙によりたばこから発生した煙にさらされる**ことを言います。
換気扇の下など目の前で喫煙していなくても、**たばこの煙による影響が考えられます。**



妊娠中の喫煙や受動喫煙でこんな影響が考えられます。



胎児

- ・低出生体重
- ・発育の遅延



乳幼児

- ・乳幼児突然死症候群
- ・ぜんそく
- ・注意欠陥多動性障害 (ADHD) などの発達障害



受動喫煙は、歯ぐきの色にも影響します

歯肉の着色と同居者の喫煙状況



Class1



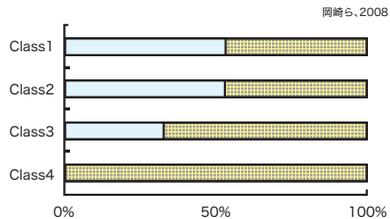
Class2



Class3



Class4



□ 非喫煙 ■ 喫煙



加熱式たばこもたばこです！

加熱式たばこは**たばこの葉を使用している**ので、多くの有害物質を含みます。
ニコチン含有量も変わらないため、ニコチン依存症の原因になるほか、**歯周病のリスクも存在します。**

たばこの種類	ニコチンの有無	一酸化炭素の有無	歯周病への影響
紙巻きたばこ	あり (1.0~1.7mg/本)	あり (約30mg/本)	あり
加熱式たばこ	あり (1.1~1.2mg/本) 紙巻きたばこと同程度	あり (約0.4mg/本) 紙巻きたばこの1/100	紙巻きたばこに比べた歯周病のリスクは研究中

