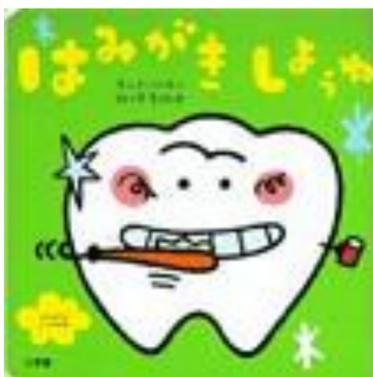


# 絵本を使って、楽しくイヤイヤ歯みがきを助けます

毎日の仕上げみがきはお子さんのむし歯予防にとっても効果的です。でも嫌がるお子さんの仕上げみがきは大変ですよ。絵本を使って楽しい雰囲気作りをしましょう！



歌うように読める文章とかわいいイラストが仕上げみがきを助けます。



むし歯の痛さで大暴れしている子の前に歯の精霊が現れた。精霊と一緒に口の中へ大冒険に出かけよう！



動物たちが歯みがきをする、仕掛け絵本です。仕上げみがきをしている見開きもあります。



歯みがきが嫌いで、いつも逃げ回ってばかりのゴモラとザラガス。どうして歯みがきをしないといけないんだろう。



はみがきれっしゃがやってくればどんな子の口もあーんと開きます！歯への興味も深めます。



歯みがきが、楽しい仕掛け絵本になりました。遊びながら歯みがきの習慣が身に付きます。



仕上げの歯みがきから逃げるすっくとゆっく。歯ブラシで磨こうとするけれどやっぱりいや。するとむしばい菌が現れて...



子どもなら誰もが気になる「むし歯ってどうしてできるの?」という疑問をユーモアたっぷりに描いた絵本です。

歯みがきイヤイヤ期におすすめの絵本を選んでみました。他にも色々ありますよ！お気に入りを探してみてくださいね♪

## 保健センターからのご案内

子どもの歯相談室（予約制・無料）※

内容 歯科相談、歯科検診、仕上げみがきの方法など

