

～住みたい、住み続けたいまちであるために～

テーマ1 健康習慣の定着

こんな西区をめざしたい！

区民がいくつになっても心身ともに健康で充実した生活を送ることができるまち

西区では今こんなことをしているよ！

・「減塩チャレンジ」

血圧が高い状態が続くと生命の危機にかかわる重大な病気につながります。

いつまでも健康でいられるよう塩分チェックをとおして減塩の方法・効果等を学ぶ講座を実施します。

・「西区長杯ディスコン大会」\*

ディスコン（ディスクを投げて点数を競うゲーム）の校区対抗大会です。

・「西区花と緑の健康回廊 ウォーキング大会」

区民の健康増進を促し、交流機会の提供のため開催している

浜寺公園を2コース（7km・4km）に分かれて歩くイベントです。

子どもから高齢者までたくさんの方が楽しみながら歩きます。



西区長杯ディスコン大会

テーマ2 子育て環境の充実

こんな西区をめざしたい！

子どもを安心して産み育てることができ、子どもが元気に育つことができるまち

西区では今こんなことをしているよ！

・子育て支援イベントの開催

絵本の読み聞かせ、紙芝居、親子で遊べる手遊びをして楽しみます。

公園や体育館で大勢の子どもたち同士でできる遊具を使った遊びを行います。

保育士・保健師による子育て相談や子育て支援コーディネーターによる講座を実施します。



ほほえみルーム

・「ほほえみルーム」\*の運営

未就学児とその保護者、妊婦などが集える場（西区役所1階）があります。

・「中学校合同演奏会」

区内市立中学校の吹奏楽部、音楽部が集まり、日頃の練習の成果を発表するイベントです。

テーマ3 安全・安心の確保

こんな西区をめざしたい！

人と人が地域でつながり安全に安心して笑顔で暮らせるまち

西区では今こんなことをしているよ！

・災害時に自分の身を自分で守るため、防災マップ（西区版）の配布や広報紙等により防災意識・備えを啓発

・地域での助け合いを推進するため、自主防災組織の活動に対する支援

・西区安全パトロール隊による青色防犯パトロール\*の実施

警察からパトロール実施者証の交付を受けた自治会関係の方を中心に、連日、防犯パトロールを実施します。

・多機関協働事業「ニシクル！」の実施

西区役所や社会福祉協議会等の各福祉担当職員が協力し、複合的な課題を抱えている区民を適切な支援につなげます。



青色防犯パトロール

テーマ4 地域魅力の共有

こんな西区をめざしたい！

住む人と訪れる人が西区に愛着をもてるまち

西区では今こんなことをしているよ！

・「西区ふれあいまつり」

西区14校区が連携し模擬店や子どもコーナーなどの催しを西区役所で実施します。

・「だんじりパレード」

区内各町のだんじりが曳行するパレード、海外留学生との交流会を開催します。

・西区の魅力の発信事業

西区版広報、ホームページ、公式SNS（西区公式X「ニッシーちゃん&堺市西区長」、西区公式Instagram等）で西区の魅力情報を発信します。

・西区公式Instagram#（ハッシュタグ）投稿

区民に「#（ハッシュタグ）ニッシーちゃん」をつけて投稿してもらうことで西区の魅力を共有します。

