



**問 6** 問5で「住みたい」と回答された方に  
質問します。なぜそのように思われますか。  
(主なものを5つまでお選びください)

- ① 子育て・教育の環境が良いから
- ② 医療・介護の環境が良いから
- ③ 災害の不安が少ないから
- ④ 治安が良いから
- ⑤ 自然や公園、街並みなど地域の環境が良いから
- ⑥ 娯楽施設が豊富だから
- ⑦ 買い物などがしやすく生活が便利だから
- ⑧ 通勤・通学など交通の便が良いから
- ⑨ 近隣の人間関係が良いから
- ⑩ 祭りや行事が活発で、地域のつながりが強いから
- ⑪ 両親・祖父母の代から住んでいて、定住したい  
と思うから
- ⑫ 土地・住宅を所有しているから
- ⑬ 住宅環境(立地、間取り、家賃など)に満足して  
いるから
- ⑭ 市民活動・イベントが盛んだから
- ⑮ その他  
( )

→問8へ お進みください

**問 7** 問5で「住みたくない」「どちらともいえ  
ない」と回答された方に質問します。なぜ  
そのように思われますか。  
(主なものを5つまでお選びください)

- ① 子育て・教育の環境が良くないから
- ② 医療・介護の環境が良くないから
- ③ 災害の不安があるから
- ④ 治安に不安があるから
- ⑤ 自然や公園、街並みなど地域の環境が良く  
ないから
- ⑥ 娯楽施設が少ないから
- ⑦ 買い物などがしづらく生活が不便だから
- ⑧ 通勤・通学など交通の便が良くないから
- ⑨ 近隣の人間関係に課題を抱えているから
- ⑩ 祭りや行事が活発で、地域のつながりにわずら  
わしさがあるから
- ⑪ 賃貸住宅に住んでいて、定住する必要性が  
あまりないから
- ⑫ 学生である、または転勤が多いなど、定住  
することが難しいから
- ⑬ 住宅環境(立地、間取り、家賃など)に不満が  
あるから
- ⑭ 市民活動・イベントが少ないから
- ⑮ その他  
( )

## 〈健康〉

**問 8** 健康維持のため、普段心がけていることはありますか。(いくつでも)

- ① 栄養バランスの良い食事
- ② 週に1回以上の定期的な運動(意識的な階段の利用や散歩、ウォーキングなどを含む)
- ③ 十分な休養(睡眠・余暇など)
- ④ 歯・口腔機能の維持(食後の歯磨きなど)
- ⑤ 禁煙(たばこを吸わない)
- ⑥ 禁酒または節酒(お酒、アルコール飲料を飲まない、もしくは控えている)
- ⑦ その他  
( )
- ⑧ 特に心がけていることはない

**問 9** 健康診断\*を年に1回受けていますか。

\*職場、学校、医療機関等で受ける健康診断、人間ドック、特定健康診査など

- ① 受けている
- ② 受けていない

**問10** 西区では血圧の高い方<sup>\*1</sup>の割合がやや高い傾向にあります。  
ご自身の最近の血圧と、血圧の正常値<sup>\*2</sup>を知っていますか。

\*1 最高血圧が140mmHg以上かつ(または)最低血圧が90mmHg以上の場合

\*2 最高血圧が140mmHg未満かつ最低血圧が90mmHg未満の場合

- ① 自分の血圧値、正常値の両方とも知っている
- ② 自分の血圧値は知っているが、正常値は知らない
- ③ 自分の血圧値は知らないが、正常値は知っている
- ④ 自分の血圧値も正常値も知らない  
(覚えていないも含む)

**問11** 40歳以上の方に質問します。  
「フレイル」という言葉の意味を知っていますか。

- ① 知っている→問12へ お進みください
- ② 知らない→問13へ お進みください

**問12** 問11で「知っている」と回答した方に質問します。  
フレイル予防のために行っていることはありますか。(いくつでも)

- ① 体操や運動を個人で行っている
- ② 食事中は、よく噛むように心がけている
- ③ 地域での自主活動グループに参加している
- ④ 西保健センターの開催する介護予防教室などに参加している
- ⑤ その他  
( )  
(例：友達とウォーキングしているなど)
- ⑥ 何もしていない

## 〈子育て〉

### 問13 西区は子育て\*がしやすいまちだと思いますか。

\*おおむね18歳までのこどもが対象

- ① そう思う→問14へ お進みください
- ② ある程度そう思う→問14へ お進みください
- ③ どちらともいえない→問16へ お進みください
- ④ あまりそう思わない→問15へ お進みください
- ⑤ そう思わない→問15へ お進みください

### 問14 問13で「そう思う」「ある程度そう思う」と回答された方に質問します。 なぜそのように思われますか。(いくつでも)

- ① こどもが遊べる場所(公園など)があるから
- ② 助けてくれる人や相談できる人が近くにいるから
- ③ 相談・支援体制が充実しているから
- ④ 子育てイベントが充実しているから
- ⑤ 幼稚園・保育所・認定こども園など、こどもを預けられる施設が充実しているから
- ⑥ 子育てに関する情報が充実しているから
- ⑦ 近くに子育てサークルがあるから  
→参加しているサークルがあれば、グループ名・活動場所等を教えてください  
( )
- ⑧ その他  
( )

→問16へ お進みください

### 問15 問13で「あまりそう思わない」「そう思わない」と回答された方に質問します。 なぜそのように思われますか。(いくつでも)

- ① こどもが遊べる場所(公園など)が少ないから
- ② 助けてくれる人や相談できる人が近くにいないから
- ③ 相談・支援体制が不足しているから
- ④ 子育てイベントが不足しているから
- ⑤ 幼稚園・保育所・認定こども園など、こどもを預けられる施設が不足しているから
- ⑥ 子育てに関する情報が不足しているから
- ⑦ 近くに子育てサークルがないから
- ⑧ その他  
( )

### 問16 西区役所には、子育てに不安があるときや悩んだときに相談できる窓口があります。 相談窓口を利用したいと思いますか。

- ① ぜひ利用したい / 既に利用したことがある
- ② 利用しても良い
- ③ どちらともいえない
- ④ あまり利用したくない  
→よろしければその理由を教えてください  
( )
- ⑤ 利用したくない  
→よろしければその理由を教えてください  
( )
- ⑥ 該当しない

## 〈安全・安心〉

**問17** お住まいの地域で発生が想定される災害\*を把握していますか。

\*地震、津波、風水害(内水氾濫・洪水・土砂災害・高潮)

- ① 十分に把握している
- ② ある程度把握している
- ③ あまり把握していない
- ④ 全く把握していない

**問18** 災害に対しどのような備えをしていますか。(いくつでも)

- ① 防災マップで、住んでいる地域で発生が想定される災害を把握している
- ② 非常持ち出し品(携帯ラジオ、モバイルバッテリー・懐中電灯など、避難するときに持ち出すもの)を準備している
- ③ 非常備蓄品(飲料水・非常食など、災害直後から混乱が収まるまでに必要なもの)を準備している
- ④ 避難情報が出たときにとるべき行動をあらかじめ決めている
- ⑤ 地震、風水害で被災したときに、どこへどのように避難するかを決めている
- ⑥ 地震、風水害で被災したときの家族との連絡方法、集合場所などを決めている
- ⑦ 地域の防災訓練に参加している、または地域の防災訓練を主体となって実施している
- ⑧ L型金具や突っ張り棒などを使って、家具の転倒防止などを行っている
- ⑨ 住宅を耐震化している
- ⑩ その他  
( )
- ⑪ 何もしていない

**問19** お住まいの地域は、生活する中で交通事故、特殊詐欺、自転車盗などの犯罪への不安がありますか。

- ① 特に不安はない
- ② ほとんど不安はない
- ③ どちらともいえない
- ④ 少し不安がある
- ⑤ とても不安がある

**問20** 交通事故、特殊詐欺、自転車盗などの犯罪被害を減らすにはどんなことが有効と考えますか。(主なものを3つまでお選びください)

- ① 自ら事故や被害にあわないよう行動する(交通ルールの順守、防犯対策の徹底など)
- ② 警察署・区役所の交通安全・防犯キャンペーンなどの啓発
- ③ 地域での防犯パトロールや見守り活動
- ④ 職場での研修、警察署・区役所等による地域住民への出前講座、学校での教育
- ⑤ 警察署によるパトロール・取締り
- ⑥ 防犯カメラを設置するなどの対策
- ⑦ その他  
( )

## 〈市民活動〉

### 問21 市民活動\*に参加していますか。

\*より良い社会づくりのために市民が自発的・主体的に行っている非営利の活動のこと(自治会活動を除く)

- ① 参加している⇒問22へ お進みください
- ② 今は参加していないが、関心がある  
⇒問22へ お進みください
- ③ かつては参加していたが、今はしていない  
⇒問22へ お進みください
- ④ 参加していない⇒問23へ お進みください

### 問22 問21で「参加している」「今は参加していないが関心がある」「かつては参加していたが、今はしていない」と回答された方に質問します。 どのような市民活動に参加しています(参加していました/関心があります)か。 (いくつでも)

また、差し支えなければグループ名と参加するきっかけや参加して良かったと思うことなどを教えてください。

- ① 子育てサロン・こどもひろば・マルシェなどの子育てに関する活動
- ② ダンス・運動などの健康増進に関する活動
- ③ 歴史・文化・芸術に関する活動
- ④ 青少年の健全育成・社会教育の推進に関する活動
- ⑤ 高齢者福祉に関する活動
- ⑥ 障害者福祉に関する活動
- ⑦ 公園や道路のゴミ拾いなどの美化に関する活動
- ⑧ 自然環境の保護に関する活動
- ⑨ 防犯・防災に関する活動
- ⑩ 観光の振興を図る活動
- ⑪ 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- ⑫ 国際協力の活動
- ⑬ その他 ( )

【上記①～⑬で○をつけたグループ名・参加場所、参加するきっかけなどを教えてください】

グループ名 ( )

参加場所 ( )

参加するきっかけや参加して良かったと思うこと

( )

## 〈自治会活動〉

### 問23 自治会に加入していますか。

- ① 加入している⇒問24へ お進みください
- ② 加入していない⇒問25へ お進みください

### 問24 問23で「加入している」と回答された方に質問します。 自治会に加入していて、良いと思うことはどんなことですか。(いくつでも)

- ① 住民同士の交流ができる
- ② 自治会主催のイベントやクラブなどの活動に参加できる
- ③ 防災や福祉など、困ったときに助け合える
- ④ 地域で見守り活動などを行うことにより地域の安全・安心が守られる
- ⑤ 回覧板などにより行政や地域活動等の情報が得られる
- ⑥ その他 ( )

### 問25 問23で「加入していない」と回答された方に質問します。 自治会に加入していない理由を教えてください。 (いくつでも)

- ① 自治会があることを知らないから
- ② 自治会がどんな活動をしているのかわからないから
- ③ 自治会に加入したいが、加入する方法を知らないから
- ④ 近所付き合いがわずらわしいから
- ⑤ 役員を任せられるのが負担だから
- ⑥ 活動に参加することが負担だから
- ⑦ 会費の支払いが負担だから
- ⑧ 仕事や子育てなどで忙しく、自治会活動をする時間がないから
- ⑨ 参加したい活動がないから
- ⑩ 加入する必要性を感じないから
- ⑪ その他 ( )

## 〈西区の情報発信〉

**問26** 西区の行政情報を、何で得ていますか。  
(いくつでも)

- ① 広報さかい
- ② 西区ホームページ
- ③ 西区公式SNS X(旧Twitter)\*1、Instagram\*2  
\*1 ニッシーちゃん&堺市西区長X  
\*2 堺市西区Instagram
- ④ 区役所が配布しているチラシやパンフレット
- ⑤ 区役所の窓口や電話での直接問い合わせ
- ⑥ 自治会の回覧板・町内の掲示板
- ⑦ 家族・友人・知人
- ⑧ 民間企業発行のフリーペーパー
- ⑨ ケーブルテレビ
- ⑩ その他  
( )

**問27** 西区役所は、SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用し、広報紙に載せきれないきめ細かな情報や旬な情報を毎日発信しています。  
西区公式SNSをフォローしていますか。

- ① 西区Xのみをフォローしている  
→問29へ お進みください
- ② 西区Instagramのみをフォローしている  
→問29へ お進みください
- ③ 西区Xと西区Instagramの両方をフォローしている →問29へ お進みください
- ④ 西区Xと西区Instagramのどちらもフォローしていない→問28へ お進みください

**問28** 問27で「どちらもフォローしていない」と回答された方に質問します。  
フォローしていない理由を教えてください。  
(主なものを3つまでお選びください)

- ① インターネットを利用しないから
- ② スマートフォンやパソコンでインターネットは利用しているが、SNSを利用しないから
- ③ スマートフォンやパソコンでインターネットは利用しているが、SNSの利用方法が分からないから
- ④ 区役所がSNSで情報を発信していることを知らなかったから
- ⑤ 行政の情報に興味・関心がないから
- ⑥ その他  
( )

**問29** 西区役所から発信する情報として、どんなものがあれば良い(SNSであればフォローしたくなる)と思いますか。(いくつでも)

- ① 地域の魅力の紹介（地域の観光スポットや、歴史・文化・スポーツの紹介）
- ② 地域のイベント情報（祭りやマーケット、ワークショップなどの開催情報）
- ③ 季節の話題（季節ごとのイベントや風物詩、地域の自然の見どころ）
- ④ 行政サービスの案内（新しいサービスや手続きの変更点、便利な使い方の紹介）
- ⑤ 健康情報（健康診断や予防接種の案内、福祉サービスの情報）
- ⑥ 子育て情報（子育てイベントやサークルの情報）
- ⑦ 防災・防犯情報（地震や台風などの災害時の対応方法や防犯対策のアドバイス）
- ⑧ 市民活動の紹介（ボランティア活動や地域団体等の取組を紹介し、参加を案内）
- ⑨ その他  
( )

**問30** 西区のまちづくりに関するご意見・ご感想などについて、自由にご記入ください。

**ご協力いただき、ありがとうございました。**

本アンケートは、お名前や住所を書かずに同封の返信用封筒に入れて、  
**令和7年(2025年)2月21日(金)**までに投函してください。

(※切手は不要です)