

西区 区民アンケート

ご協力をお願いします

区民の皆さまには、日ごろから区域の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

堺市西区では、令和 7 年度に「(仮称)堺市西区基本計画」(計画期間：令和 8~12 年度)を策定します。そこで、策定に向けて、区民の方の考えをお伺いする「西区 区民アンケート」を実施します。

住民基本台帳から無作為に抽出した 16 歳以上の方 2,000 人の方にアンケートを送付しますので、ご回答をお願いします。5分ほどお時間をいただければ幸いです。

質問項目は、まちの魅力、健康、子育て、安全・安心、市民活動、自治会活動、西区の情報発信に関することです。なお、堺市では、「令和 6 年度市民意識調査」を実施していますが、「西区 区民アンケート」は、より区民の方に身近な区政の推進に役立てるために実施するものです。

お答えいただいた内容は、統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはありません。また、回答票にも返信用封筒にもお名前を記入していただく必要はありません。

ご多用中のところ誠に恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解のうえ、回答にご協力くださいますよう、お願いいたします。

令和 7 年 1 月
堺市西区役所

アンケートにお答えいただく際の留意点

お答えいただく方……宛名のご本人がお答えになれない場合は、ご家族の方などが、代筆されても構いません。

回 答 方 法……回答票に直接ご記入ください。各設問であてはまる番号を○で囲み、必要に応じて具体的に記入してください。

返 送 方 法……お名前を書かずに同封の返信用封筒でご返送ください。切手は不要です。

締 め 切 り……**令和 7 年(2025 年)2 月 21 日(金)**までに投函してください。

堺市電子申請システム(無記名です)でも回答できます。ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】

堺市 西区役所 政策推進室

〒593-8324

堺市西区鳳東町 6 丁 600 番地

電話：072-275-1926

FAX：072-275-1915

(案)

西区に関するアンケート 回答票

問1 あなたの年齢をお答えください。

- ① 16～19歳 ② 20歳代 ③ 30歳代 ④ 40歳代
⑤ 50歳代 ⑥ 60歳代 ⑦ 70歳代 ⑧ 80歳以上

問2 お住まいの小学校区をお答えください。

- ① 浜寺石津小学校区 ② 浜寺小学校区 ③ 浜寺東小学校区
④ 浜寺昭和小学校区 ⑤ 鳳小学校区 ⑥ 鳳南小学校区
⑦ 津久野小学校区 ⑧ 上野芝小学校区 ⑨ 向丘小学校区
⑩ 家原寺小学校区 ⑪ 平岡小学校区 ⑫ 福泉小学校区
⑬ 福泉東小学校区 ⑭ 福泉上小学校区
⑮ 校区がわからない⇒住所の町名・丁までをお書きください(西区 町 丁)

問3 西区にどのくらいの期間お住まいですか。

- ① 1年未満⇒問4へお進みください
② 1年以上5年未満⇒問4へお進みください
③ 5年以上10年未満⇒問4へお進みください
④ 10年以上20年未満⇒問5へお進みください
⑤ 20年以上⇒問5へお進みください

(案)

<まちの魅力>

問4 問3で「1年未満」「1年以上5年未満」「5年以上10年未満」と回答された方に質問します。

なぜ堺市西区に転入しようと思われましたか。(主なものを5つまでお選びください)

- ① 子育て・教育の環境が良いと思ったから
- ② 医療・介護の環境が良いと思ったから
- ③ 治安が良いと思ったから
- ④ 自然や公園、街並みなど地域の環境が良いと思ったから
- ⑤ 娯楽施設が豊富だと思ったから
- ⑥ 買い物などがしやすく生活が便利だと思ったから
- ⑦ 通勤・通学など交通の便が良いと思ったから
- ⑧ 近隣の人間関係が良いと思ったから
- ⑨ 祭りや行事が活発で、地域のつながりが強いと思ったから
- ⑩ 親世帯と同居または近居しようと思ったから
- ⑪ 住宅環境(立地、間取り、家賃など)が良いと思ったから
- ⑫ 市民活動・イベントが盛んだから
- ⑬ 過去に住んでいたから
- ⑭ 仕事の都合・家庭環境等でやむを得なかったから
- ⑮ その他()

(案)

問5 今後も西区に住み続けたいと思いますか。

- ① 住み続けたい→問6へお進みください
- ② 住み続けたくない→問7へお進みください
- ③ どちらともいえない→問7へお進みください

問6 問5で「住み続けたい」と回答された方に質問します。

なぜそのように思われますか。(主なものを5つまでお選びください)

- ① 子育て・教育の環境が良いから
- ② 医療・介護の環境が良いから
- ③ 治安が良いから
- ④ 自然や公園、街並みなど地域の環境が良いから
- ⑤ 娯楽施設が豊富だから
- ⑥ 買い物などがしやすく生活が便利だから
- ⑦ 通勤・通学など交通の便が良いから
- ⑧ 近隣の人間関係が良いから
- ⑨ 祭りや行事が活発で、地域のつながりが強いから
- ⑩ 両親・祖父母の代から住んでいて、定住したいと思うから
- ⑪ 土地・住宅を所有しているから
- ⑫ 住宅環境(立地、間取り、家賃など)に満足しているから
- ⑬ 市民活動・イベントが盛んだから
- ⑭ その他()

(案)

問7 問5で「住み続けたくない」「どちらともいえない」と回答された方に質問します。
なぜそのように思われますか。(主なものを5つまでお選びください)

- ① 子育て・教育の環境が良くないから
- ② 医療・介護の環境が良くないから
- ③ 治安に不安があるから
- ④ 自然や公園、街並みなど地域の環境が良くないから
- ⑤ 娯楽施設が少ないから
- ⑥ 買い物などがしづらく生活が不便だから
- ⑦ 通勤・通学など交通の便が良くないから
- ⑧ 近隣の人間関係に課題を抱えているから
- ⑨ 祭りや行事が活発で、地域のつながりにわずらわしさがあるから
- ⑩ 賃貸住宅に住んでいて、定住する必要性があまりないから
- ⑪ 学生である、または転勤が多いなど、定住することが難しいから
- ⑫ 住宅環境(立地、間取り、家賃など)に不満があるから
- ⑬ 市民活動・イベントが不足しているから
- ⑭ その他()

(案)

<健康>

問 8 健康維持のため、普段心がけていることはありますか。(いくつでも)

- ① 栄養バランスの良い食事
- ② 週に1回以上の定期的な運動(意識的な階段の利用や散歩、ウォーキングなどを含む)
- ③ 十分な休養(睡眠・余暇など)
- ④ 歯・口腔機能の維持(食後の歯磨きなど)
- ⑤ 禁煙(たばこを吸わない)
- ⑥ 禁酒または節酒(お酒、アルコール飲料を飲まない、もしくは控えている)
- ⑦ その他()
- ⑧ 特に心がけていることはない

問 9 健康診断*を年に1回受けていますか。

*職場、学校、医療機関等で受ける健康診断、人間ドック、特定健康診査など

- ① 受けている
- ② 受けていない

問 10 西区では血圧の高い方*1の割合がやや高い傾向にあります。

ご自身の最近の血圧と、血圧の正常値*2を知っていますか。

*1 最高血圧が 140 mm Hg 以上かつ/または最低血圧が 90 mm Hg 以上の場合

*2 最高血圧が 140 mm Hg 未満かつ最低血圧が 90 mm Hg 未満の場合

- ① 自分の血圧値、正常値の両方とも知っている
- ② 自分の血圧値は知っているが、正常値は知らない
- ③ 自分の血圧値は知らないが、正常値は知っている
- ④ 自分の血圧値も正常値も知らない(覚えていないも含む)

(案)

問 11 40 歳以上の方に質問します。「フレイル」という言葉の意味を知っていますか。

- ① 知っている⇒問 12 へお進みください
- ② 知らない⇒問 13 へお進みください

問 12 問 11 で「知っている」と回答した方に質問します。

フレイル予防のために行っていることはありますか。(いくつでも)

- ① 体操や運動を個人で行っている
- ② 食事中は、よく噛むように心がけている
- ③ 地域での自主活動グループに参加している
- ④ 西保健センターの開催する介護予防教室などに参加している
- ⑤ その他() (例:友達とウォーキングしているなど)
- ⑥ 何もしていない

(案)

<子育て>

問 13 西区は子育て*がしやすいまちだと思いますか。

*おおむね 18 歳までの子どもが対象

- ① そう思う⇒問 14 へお進みください
- ② ある程度そう思う⇒問 14 へお進みください
- ③ どちらともいえない⇒問 16 へお進みください
- ④ あまりそう思わない⇒問 15 へお進みください
- ⑤ そう思わない⇒問 15 へお進みください

問 14 問 13 で「そう思う」「ある程度そう思う」と回答された方に質問します。

なぜそのように思われますか。(いくつでも)

- ① 子どもが遊べる場所(公園など)があるから
- ② 助けてくれる人や相談できる人が近くにいるから
- ③ 相談・支援体制が充実しているから
- ④ 子育てイベントが充実しているから
- ⑤ 幼稚園・保育所・認定こども園など、子どもを預けられる施設が充実しているから
- ⑥ 子育てに関する情報が充実しているから
- ⑦ 近くに子育てサークルがあるから

→参加しているサークルがあれば、グループ名・活動場所等を教えてください

()

- ⑧ その他()

(案)

問 15 問 13 で「あまりそう思わない」「そう思わない」と回答された方に質問します。

なぜそのように思われますか。(いくつでも)

- ① 子どもが遊べる場所(公園など)が少ないから
- ② 助けてくれる人や相談できる人が近くにいないから
- ③ 相談・支援体制が不足しているから
- ④ 子育てイベントが不足しているから
- ⑤ 幼稚園・保育所・認定こども園など、子どもを預けられる施設が不足しているから
- ⑥ 子育てに関する情報が不足しているから
- ⑦ 近くに子育てサークルがないから
- ⑧ その他()

問 16 西区役所には、子育てに不安があるときや悩んだときに相談できる窓口があります。

相談窓口を利用したいと思いますか。

- ① ぜひ利用したい / 既に利用したことがある
- ② 利用しても良い
- ③ どちらともいえない
- ④ あまり利用したくない→よろしければその理由を教えてください
()
- ⑤ 利用したくない →よろしければその理由を教えてください
()
- ⑥ 該当しない

(案)

<安全・安心>

問 17 お住まいの地域で発生が想定される災害*を把握していますか。

*地震、津波、風水害(内水氾濫・洪水・土砂災害・高潮)

- ① 十分に把握している
- ② ある程度把握している
- ③ あまり把握していない
- ④ 全く把握していない

問 18 災害に対しどのような備えをしていますか。(いくつでも)

- ① 防災マップで、住んでいる地域で発生が想定される災害を把握している
- ② 非常持ち出し品(携帯ラジオ、モバイルバッテリー・懐中電灯など、避難するときに持ち出すもの)を準備している
- ③ 非常備蓄品(ローリングストックを含む飲料水・非常食など、災害直後から混乱が収まるまでに必要なもの)を準備している
- ④ 避難情報が出たときにとるべき行動をあらかじめ決めている
- ⑤ 地震、風水害で被災したときに、どこへどのように避難するかを決めている
- ⑥ 地震、風水害で被災したときの家族との連絡方法、集合場所などを決めている
- ⑦ 地域の防災訓練に参加している／地域の防災訓練を主体となって実施している
- ⑧ L型金具や突っ張り棒などを使って、家具の転倒防止などを行っている
- ⑨ 住宅を耐震化している
- ⑩ ①～⑨についていずれも行っていない
- ⑪ その他()

(案)

問 19 お住まいの地域は、生活する中で交通事故、特殊詐欺、自転車盗などの犯罪への不安がありますか。

- ① 特に不安はない
- ② ほとんど不安はない
- ③ どちらともいえない
- ④ 少し不安がある
- ⑤ とても不安がある

問 20 交通事故や特殊詐欺・自転車盗などの犯罪被害を減らすにはどんなことが有効と考えますか。(主なものを3つまでお選びください)

- ① 自ら事故や被害にあわないよう行動する(交通ルールの順守、防犯対策の徹底など)
- ② 警察署・区役所の交通安全・防犯キャンペーンなどの啓発
- ③ 地域での防犯パトロールや見守り活動
- ④ 職場での研修、警察署・区役所等による地域住民への出前講座、学校での教育
- ⑤ 警察署によるパトロール・取締り
- ⑥ 防犯カメラを設置するなどの対策
- ⑦ その他()

<市民活動>

問 21 市民活動*に参加していますか。

* より良い社会づくりのための市民が立ち上げた、自発的・主体的な非営利の活動のこと(自治会活動を除く。)

- ① 参加している⇒問 22 へお進みください
- ② 今は参加していないが、関心がある⇒問 22 へお進みください
- ③ かつては参加していたが、今はしていない⇒問 22 へお進みください
- ④ 参加していない⇒問 23 へお進みください

(案)

問 22 問 21 で「参加している」「今は参加していないが関心がある」「かつては参加していたが、今はしていない」と回答された方に質問します。

どのような市民活動に参加しています(参加していました／関心があります)か。

(いくつでも)

また、差し支えなければグループ名などを教えてください。

- ① 子育てサロン・子どもひろば・マルシェなどの子育てに関する活動
- ② ダンス・運動などの健康増進に関する活動
- ③ 歴史・文化・芸術に関する活動
- ④ 青少年の健全育成・社会教育の推進に関する活動
- ⑤ 高齢者福祉に関する活動
- ⑥ 障害者福祉に関する活動
- ⑦ 公園や道路のゴミ拾いなどの美化に関する活動
- ⑧ 自然環境の保護に関する活動
- ⑨ 防犯・防災に関する活動
- ⑩ 観光の振興を図る活動
- ⑪ 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- ⑫ 国際協力の活動
- ⑬ その他()

【上記①～⑩で○をつけたグループ名・参加場所などを教えてください】

(グループ名: 参加場所:)

<自治会活動>

問 23 自治会に加入していますか。

- ① 加入している⇒問 24 へお進みください
- ② 加入していない⇒問 25 へお進みください

(案)

問 24 問 23 で「加入している」と回答された方に質問します。

自治会に加入していて、良いと思うことはどんなことですか。(いくつでも)

- ① 住民同士の交流ができる
- ② 自治会主催のイベントやクラブなどの活動に参加できる
- ③ 防災や福祉など、困ったときに助け合える
- ④ 地域で見守り活動などをするにより地域の安全・安心が守られる
- ⑤ 回覧板などにより行政や地域活動等の情報が得られる
- ⑥ その他()

問 25 問 23 で「加入していない」と回答された方に質問します。

自治会に加入していない理由を教えてください。(いくつでも)

- ① 自治会があることを知らないから
- ② 自治会がどんな活動をしているのかを知らないから
- ③ 自治会に加入したいが、加入する方法を知らないから
- ④ 近所付き合いが煩わしいから
- ⑤ 役員を任せられるのが負担だから
- ⑥ 活動に参加することが負担だから
- ⑦ 会費の支払いが負担だから
- ⑧ 仕事や子育てなどで忙しく、自治会活動をする時間がないから
- ⑨ 参加したい活動がないから
- ⑩ 加入する必要性を感じないから
- ⑪ その他()

(案)

<西区の情報発信>

問 26 西区の行政情報を、何で得ていますか。(いくつでも)

- ① 広報さかい
- ② 西区ホームページ
- ③ 西区公式 SNS(X(旧ツイッター)ニッシーちゃん&西区長、西区インスタグラム)
- ④ 区役所が配布しているチラシやパンフレット
- ⑤ 区役所の窓口や電話での直接問い合わせ
- ⑥ 自治会の回覧板・町内の掲示板
- ⑦ 家族・友人・知人
- ⑧ 民間企業発行のフリーペーパー
- ⑨ ケーブルテレビ
- ⑩ その他()

問 27 西区役所は、SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)を活用し、広報紙に載せきれないきめ細かな情報や旬な情報を毎日発信しています。

西区公式 SNS をフォローしていますか。

- ① 西区 X(旧 Twitter)のみをフォローしている
- ② 西区インスタグラムのみをフォローしている
- ③ 西区 X と西区インスタグラムの両方をフォローしている
- ④ 西区 X と西区インスタグラムのどちらもフォローしていない⇒問 28 へお進みください

(案)

問 28 問 27 で「どちらもフォローしていない」と回答された方に質問します。

フォローしていない理由を教えてください。(主なものを 3 つまでお選びください)

- ① インターネットを利用しないから
- ② スマートフォンやパソコンでインターネットは利用しているが、SNS を利用しないから
- ③ スマートフォンやパソコンでインターネットは利用しているが、SNS の利用方法が分からないから
- ④ 区役所が SNS で情報を発信していることを知らなかったから
- ⑤ 行政の情報に興味・関心がないから
- ⑥ その他()

問 29 西区から発信する情報として、どんなものがあれば良い(SNS であればフォローしたくなる)と思いますか。(いくつでも)

- ① 地域の魅力紹介(地域の観光スポットや、歴史的な場所の紹介)
- ② 地域イベント情報(祭りやマーケット、ワークショップなどの開催情報)
- ③ 季節の話題(季節ごとのイベントや風物詩、地域の自然の見どころ)
- ④ 行政サービスの案内(新しいサービスや手続きの変更点、便利な使い方の紹介)
- ⑤ 健康情報(健康診断や予防接種の案内、福祉サービスの情報)
- ⑥ 子育て情報(子育てイベントやサークルの情報)
- ⑦ 防災・防犯情報(地震や台風などの災害時の対応方法や防犯対策のアドバイス)
- ⑧ 市民活動の紹介(ボランティア活動や地域団体等の取組を紹介し、参加を案内)
- ⑨ その他()

ご協力くださり、ありがとうございました。

本アンケートは、お名前や住所を書かずに同封の返信用封筒に入れて、令和 7 年(2025 年) 2 月 21 日(金)までに投函してください。(※切手は不要です)

(案)

西区の魅力 発信中！

行政情報やイベントなど旬の情報ほか、災害情報などをお届けします。
広報紙には載せきれない情報を毎日発信しています。ぜひご登録ください。

ニッシーちゃん&堺市西区長 X (旧ツイッター)



ニッシーちゃん&堺市西区長
@nisshi_chan

フォローする



ニッシーちゃん&堺市西区長
@nisshi_chan

フォローする

🎄 上野芝校区ウィンターカーニバル 🎄

12/8 冬晴れの #JR上野芝 駅前。
校区自治連合協議会で取り組んでこれ今年で13
回目を迎えます。
津久野中学校音楽部の皆さんの素敵なXmasソ
ング🎵に、手作り豚汁やコーヒー、子どもコー
ナーなどみんなの笑顔あふれる空間に😊
この後いよいよ17時から点灯式です🎄



🌟 健康づくりグループに参加しよう 🌟

ウォーキングやチューブ体操などの運動や、料理
教室、歯と口の健康づくりなどを行う自主活動グ
ループは、学んだことを地域に広めるなどの活動
をしているよ👏
あなたも参加して、一緒に健康づくりに取り組ん
でみよう😊
city.sakai.lg.jp/nishi/annaigy...



堺市西区公式インスタグラム



問い合わせ先 西区役所政策推進室 072-275-1926

自治会加入はこちらから！

自治会への加入は、下記のQRコードから申し込みできます。
地域のつながりが、いざというときの「安心」につながります。ぜひご加入ください。



自治会・町内会加入案内

問い合わせ先 西区役所自治推進課 072-275-1915