

1 基本情報

事業名称	西区花と緑の健康回廊ウォーキング大会事業				
事業目的	区民の健康増進および区民どうしの交流促進を図るとともに、健康的な生活習慣の定着を支援することを目的とする。				
事業概要	実行委員会を組織し、西区の魅力資源である浜寺公園を活用したウォーキング大会を開催する。参加者が自然を楽しみながら歩くことで健康増進を図るとともに、地域の魅力を発信する機会とする。また、今年度は新たな取組として、企業等との連携により、効果的な準備運動の実施や、誘導等の大会運営への協力を得ながら事業を推進する。				
実施主体	西区花と緑の健康回廊ウォーキング大会実行委員会	実施場所	浜寺公園	実施時期	令和8年3月1日

2 設定指標

活動指標	ウォーキング大会参加者数（人）		R4	R5	R6	R7
		目標	中止	400	400	500
		実績	中止	332	414	378
成果指標	市民意識調査「1日30分以上の運動を行っているか」（西区）が「月に数回以上」と答えた割合（％）		R4	R5	R6	R7
		目標	-	-	-	80
		実績	74.6	78.3	72.4	76.8

3 事業評価

決算額 578,264 円

①妥当性	○	②費用対効果	○	⑤総合評価	△	評価基準
特に高齢者の参加が多く、地域における健康づくり機会の提供として重要な役割を担っている。また、西区の資源である浜寺公園の自然環境を活かしたウォーキングを通じて、無理なく運動習慣を促す取組となっている。		区民のほか他区や他市からも参加いただき、参加人数は直近3年間の平均に達した。一人当たりの経費は比較的廉価であり、一定の費用対効果が認められる。		一定の参加実績と健康増進効果は認められるものの、担い手不足により運営が行政主体となっているなど体制面に課題があり、持続可能な事業運営に向けた改善が必要である。		◎：非常に高い水準で達成 ○：十分な水準で達成 △：達成度が限定的 ×：達成されていない -：評価対象外
③庁内・公民等連携	△	④区の計画への寄与度	○			
実行委員会と連携して実施しているが、実行委員の高齢化による担い手不足により、行政主導となっており、連携のあり方に課題がある。		浜寺公園を会場としてウォーキングを通じた健康づくりや交流促進を行うことで、西区みらい指針に掲げる「まちの資源をつないで活かす」に寄与している。				

4 課題と対応方針及び今後の方向性

課題	高齢化による担い手不足により実行委員会の運営が困難で、行政依存が大きくなっている。	今後の方向性	見直し
対応方針	事業のあり方や実行委員会の役割、運営方法などの見直しを行う。		