

西区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	西区花と緑の健康回廊ウォーキング大会事業
事業目的	区民の健康増進および区民どうしの交流促進を図るとともに、健康的な生活習慣の定着を支援することを目的とする。
事業内容	実行委員会を組織し、西区の魅力資源である浜寺公園を活用したウォーキング大会を開催する。参加者が自然を楽しみながら歩くことで健康増進を図るとともに、地域の魅力を発信する機会とする。 また、今年度は新たな取組として、企業等との連携により、効果的な準備運動の実施や、誘導等の大会運営への協力を得ながら事業を推進する。
実施場所	浜寺公園
実施時期	令和8年3月
事業主体	西区花と緑の健康回廊ウォーキング大会実行委員会
事業効果	浜寺公園内を約5～8kmにわたりウォーキングすることにより、参加者の健康増進が期待されるほか、西区の魅力の再認識につながる。
活動指標	ウォーキング大会参加者数
備 考	