

西区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	西区民の健康づくり ～子育てと健康づくりのスキルアップ事業～
事業目的	<p>近年、父親の育児参加や育休取得が推奨されており、西区においても妊婦面接や妊婦教室に夫と一緒に参加する妊婦が増加している。子育てにおいて、父親の育児参加が多いほど乳幼児期の発達が促されると言われており、今以上に父親への育児に関する知識や技術の取得を促す必要がある。</p> <p>また、西区の現状として、高血圧症の男性が多いことが課題である。高血圧に伴う健康障害は10年単位で遅れて発症するため、若い世代への予防・啓発に力を入れていく必要がある。特に子育て中の男性は、子育てと仕事などのストレスや睡眠不足や疲労、さらに運動不足により、血圧が上昇するリスクが重なる。親になったことをきっかけに自身の健康への意識も高めてもらえるよう妊婦教室の場や今後子育て世代となる成人期の男性が多く参加する場において健康相談・健康教育を実施することで、将来的な高血圧の予防をめざす。</p> <p>2年目である今年度、特に力を入れる事については</p> <ul style="list-style-type: none"> ・積極的に外に出向き、啓発・血圧測定・健康相談を行う。 ・予防の観点から、特に青壮年層が集まる新規の啓発場所を開拓する。 ・他機関と協同して、啓発等の機会を作る。
事業内容	<p>【保健センター内事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊婦面接：同伴した夫・パートナーに対して、タブレットを用いた子育てや高血圧予防の保健指導、血圧測定・血圧に関するアンケートを実施する。 ・妊婦教室：同伴した夫・パートナーに対して、妊婦ジャケットを用いた妊婦体験や、沐浴体験を実施し、家事・育児への参加意欲を高める。また、血圧測定・血圧に関するアンケートを実施する。 ・西区ふれあいまつり：堺市立総合医療センターと連携し、健康相談・健康教育、血圧測定・血圧に関するアンケートを実施する。 ・プレパパのクッキング～パパとめしあがれ～：令和7年度新規事業。夫・パートナーを対象とした料理教室を実施し、家事・育児への参加意欲を高める。また、血圧測定・血圧に関するアンケートを実施する。 ・母子保健事業：離乳食講習会等において、塩分測定器の貸し出しを実施する。 <p>【アウトリーチ事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の通いの場に出向き、健康教育や健康相談、血圧測定・血圧に関するアンケートを実施する。 ・健康夏祭りin イトーヨーカドー津久野店において、健康教育や健康相談、血圧測定・血圧に関するアンケートを実施する。 ・その他、関係機関と連携して、青壮年層が集まる新規の啓発場所を開拓する。
実施場所	西区役所 西保健センター他
実施時期	令和7年4月～令和8年3月
事業主体	西保健センター
事業効果	<p>妊婦体験や沐浴体験を通し、父親に育児の見通しと自信を持ってもらうことで、父親の育児参加の割合が増加する。</p> <p>20～40歳代を中心とした若い世代に高血圧予防について啓発することで、健康増進を促す。また、減塩に対する意識など親から子への波及効果を狙う。</p>
活動指標	<p>参加者数(妊婦教室・健康相談等)</p> <p>アンケート調査による育児協力度と認知度(4か月健診で協力し合って家事・育児をしていますかの「よくしている」の割合・20～39歳の男性で自分の血圧を「知っている」人の割合)</p>
備考	