

西区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	妊娠期から産後のママ支援事業「プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン」
事業目的	35歳以上で出産予定のプレママ、プレパパ、及び35歳以上で1歳未満の子どもを持つママ、パパを対象に、妊婦や乳児とママ・パパと一緒に楽しめるイベントを通じて同世代同士の交流の場を提供し、妊娠中から出産を経て子育ての話題でつながっていくママ友作りを支援する。 保健師からの産前・産後の心の変化についての話、保健師・保育士等からの子育てに関する情報提供やアドバイスを行うことで、産後の孤立化や産後うつ予防、心理的安らぎを促進し、健やかに出産・子育てできる環境を整えてもらう。
事業内容	「同世代ママ・パパとおしゃべり会」を3回、「ベビーマッサージ」「ベビーヨガ」「助産師と話そう」「アロマクラフト作り」「ハワイアンリトミック」を各1回実施する。各イベントの後は交流会を行い、家族ぐるみの交流を促し、同世代のママ・パパが気楽に集まれる場を提供する。
実施場所	西区役所 地下1階会議室
実施時期	前期（令和4年5月27日、6月24日、7月27日、9月22日） 後期（令和4年11月25日、12月7日、令和5年1月27日、2月27日） 計8回
事業主体	西区役所 子育て支援課
事業効果	出産前後の高齢出産の母親同士が、当事業の参加を通じて家族ぐるみの交流を深めることで、高齢出産特有の不安や悩みを家族間で共有し、ピアサポートとしての機能につなげる。さらに、産後の孤立化を防ぎ、産後うつを予防できるよう支援する。また、西区子育て支援課の保健師等、各相談員から直接妊娠中の注意事項や子育て情報、相談先等の情報提供を受けることで、顔見知りの関係となることは、今後も相談し易くなり、より地域に親しみや安心感を持って子育てができることにつながる。サロン内で、実施する様々なイベントは母子の愛着形成を支援する。
活動指標	参加後アンケート
備考	