

西区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	妊娠期から産後のママ支援事業
事業目的	保健師からの産前・産後の心の変化についての話、保健師・保育士・子育て支援コーディネーター等からの子育てに関する情報提供やアドバイスを行うことで、相談しやすい環境づくりを行う。併せて妊娠期からの継続したママ友づくりを支援することにより、産後の孤立化予防や産後うつ発症予防を目的とする。
事業内容	おしゃべり会(交流会)の他、講師を招いたイベント(ベビーヨガ、ベビーマッサージ、ハワイアンリトミック、助産師による産前産後ヨガ)を各1回開催する。各イベントの後は交流会を行い、家族ぐるみの交流を促し、ママ・パパが気楽に集まれる場を提供する。
実施場所	西区役所 地下1階会議室
実施時期	令和6年5月～令和7年2月
事業主体	西区役所 子育て支援課
事業効果	サロン内で、実施する様々なイベントは母子の愛着形成を支援する。さらに、「大人ママサロン」では、出産前後の高齢出産の母親とそのパートナーが当事業の参加を通じて家族ぐるみの交流を深め、高齢出産特有の不安や悩みを参加者同士で共有することで、ピアサポートの効果が期待できる。
活動指標	参加者数、アンケート調査による満足度(「とてもよかった」「よかった」の割合)
備考	