

西区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	西区民の健康づくり ～子育てと健康づくりのスキルアップ事業～
事業目的	<p>近年、父親の育児参加や育休取得が推奨されており、西区においても妊婦面接や妊婦教室に夫と一緒に参加する妊婦が増加している。子育てにおいて、父親の育児参加が多いほど乳幼児期の発達が進められると言われており、今以上に父親への育児に関する知識や技術の取得を促す必要がある。</p> <p>また、西区の現状として、高血圧症の男性が多いことが課題である。高血圧に伴う健康障害は10年単位で遅れて発症するため、若いうちから予防・啓発に力を入れていく必要がある。特に子育て中の男性は、子育てと仕事などのストレスや睡眠不足や疲労、さらに運動不足により、血圧が上昇するリスクが重なる。今後、子育て世代となる成人期の男性が多く参加する妊婦教室において、健康教育を実施することで、将来的な高血圧による健康障害が減少することをめざす。</p>
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦面接時、スライド等を用いた保健指導 ・妊婦教室時・ふれあいまつりでの妊婦体験、沐浴体験、血圧測定の実施
実施場所	西区役所
実施時期	令和6年4月～令和7年3月
事業主体	西保健センター
事業効果	<p>妊婦体験や沐浴体験を通し、父親に育児の見通しと自信を持ってもらうことで、父親の育児参加の割合が増加する。</p> <p>20～40歳代を中心とした若い世代に高血圧予防について啓発することで、健康増進を促す。また、減塩に対する意識など親から子への波及効果を狙う。</p>
活動指標	<p>参加者数、アンケート調査による育児協力度と認知度(4か月健診で協力し合って家事・育児をしていますかの「よくしている」の割合・20～40歳代の自分の血圧を「知っている」人の割合)</p>
備考	