



■ はじめに

西区では、年々高齢化率が上昇し、一人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯も増えています。

一人暮らしの高齢者など手助けを必要とする方々が、孤立することなく暮らせるよう、自治会をはじめとする地域住民による見守り活動等が活発に展開されていますが、一方で、地域や他人からの干渉を望まない方もおられ、高齢者の地域での孤立は深刻な問題となっています。

これまでの人生を振り返って整理するなかで、「人とのつながり」の大切さを改めて感じていただければと、このノートを作成しました。

ご注意ください！

- ◆大切な情報を記入するノートです。取扱いには十分注意してください。
- ◆このノートには遺言書としての法的な効力はありません。遺言書が必要な場合は別途、専門家に相談してください。

