

# 大地震に備えよう



## 南海トラフ地震



南海トラフ巨大地震編 全体版 (17分26秒) - 内閣府共通ストリーミングシステム (cao.go.jp)

南海トラフ地震対策編 全体版

## 大津波警報・津波警報

大津波警報や津波警報が発表されると全国瞬時警報システム(J-ALERT)による警報音と避難文言(自動)が防災行政無線(スピーカー)から鳴ります。

### 【大津波警報】

サイレン 無音 サイレン 無音 サイレン 無音 避難文言<終了>  
3秒 2秒 3秒 2秒 3秒 2秒

## わが家の避難ルール

家族で相談しておきましょう

### 集合場所

### メモ

## いざ避難! 周りに声掛け

### リュック(非常持ち出し袋)

自分にとってないと困る物を、自分が持てる重さで備えましょう

懐中電灯、笛、携帯ラジオ、飲料水、タオル、マスク、口腔ケアウェットティッシュ、ビニール袋、携帯用トイレ、常備薬、生理用品、粉ミルク など

### ヘルメット(帽子)、上着

### 携帯電話、充電器、貴重品、現金

## 地形を知る

重ねるハザードマップ (gsi.go.jp)



### 砂州・砂丘

土地の成り立ち 主に現在や昔の海岸・湖岸・河岸沿いにあり、周囲よりわずかに高い土地。波によって打ち上げられた砂や礫、風によって運ばれた砂が堆積することによってできる。この地形の自然災害リスク 縁辺部では強い地震によって液状化しやすい。

### 氾濫平野

土地の成り立ち 起伏が小さく、低くて平坦な土地。洪水で運ばれた砂や泥などが河川周辺に堆積したり、過去の海底が干上がったりしてできる。この地形の自然災害リスク 地盤は海岸に近いほど軟弱で、地震の際にやや揺れやすい。液状化のリスクがある。

### 旧水部

土地の成り立ち 江戸時代もしくは明治期から調査時までの間に海や湖、池・貯水池であり、過去の地形図などから水部であったと確認できる土地。その後の土砂の堆積や土木工事により陸地になったところ。この地形の自然災害リスク 地盤が軟弱である。液状化のリスクが大きい。

### 崖・段丘崖

土地の成り立ち 台地の縁にある極めて急な斜面や、山地や海岸沿いなどの岩場。

### 台地・段丘

土地の成り立ち 周囲より階段状に高くなった平坦な土地。周囲が侵食により削られて取り残されてできる。

土地の成り立ちを知っていることも大事なんだね



普段から準備と点検をしないとね。家の中も整えよう。



## 家の中の安全空間づくり

●室内の家具が倒れたり物が落ちてきたりして、けがをしないように家具を固定したり、配置や収納の仕方を工夫しましょう。特に寝ているときに頭上に物が落ちてこないようにしましょう。

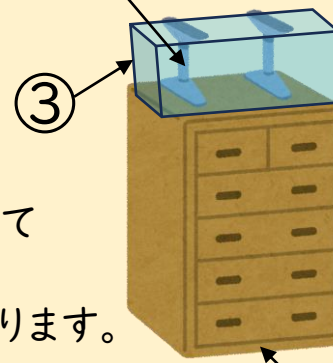
### 家具固定

### 3点どめのすすめ

家具転倒防止グッズをつかった固定①②に加えて隙間を埋める方法③も併せて使うと効果があがります。

③には軽めのものを用意しましょう。

① 家具固定ポール(突っ張り棒)



② ストッパー

## 家庭の備蓄

### ローリングストックで備えよう

### 備える

非常食を取り入れて普段使う量より少し多めに用意します

### 買ったす

使った分だけ補充

### 使う

期限の近いものから順に使用します



大阪防災アプリ - Google Play のアプリ

スマートフォン等で利用できる防災アプリです。迅速な避難行動等へご活用ください。



外からわかるように、入り口付近などにプレート掲げています。