

強い揺れを感じたら、迷わず、避難開始



令和7年11月

南海トラフ地震

南海トラフ地震対策編 全体版



南海トラフ巨大地震編 全体版
(17分26秒) - 内閣府共通
ストーリーミングシステム
(cao.go.jp)

わが家の避難ルール



大地震はいつ起こるかわかりません。その時、家族が一緒にいないかもしれません。もしもに備えて、避難する場所、誰と一緒に避難するのか、何を持って避難するのかなどを家族で相談しておきましょう。

集合場所

メモ

停電対策

停電時に自動点灯する電球やライトを日頃から使っていると安心ですね



液状化対策

避難のときは、**運動靴**をはきましょう



地形を知る

重ねるハザードマップ (gsi.go.jp)



氾濫平野

洪水で運ばれた砂や泥などが河川周辺に堆積したり、過去の海底が干上がったりしてできる。地盤は海岸に近いほど軟弱で、地震の際にやや揺れやすい。**液状化**のリスクがある。

土地の成り立ちを知っていることも大事なんだね



普段から準備と点検をしないとね。家の中も整えよう。



砂州・砂丘

波によって打ち上げられた砂や礫、風によって運ばれた砂が堆積することによってできる。縁辺部では強い地震によって**液状化**しやすい。

津波避難ビル

堺市では、津波浸水想定地域以外の高台に逃げるのが困難な場合、緊急一時避難場所として、鉄筋コンクリートまたは鉄骨鉄筋コンクリート造で耐震性の基準を満たし、3階以上の高さのある建物を津波避難ビルに指定しています。



外からわかるように、入り口付近などにプレート掲げています。

大阪防災アプリ

スマートフォン等で利用できる防災アプリです。迅速な避難行動等へご活用ください。

大阪防災アプリ -
Google Play のアプリ



家の中の安全空間づくり

●室内の家具が倒れたり物が落ちてきたりして、けがをしないように**家具を固定**したり、**配置や収納の仕方を工夫**しましょう。特に寝ているときに頭上に物が落ちてこないようにしましょう。

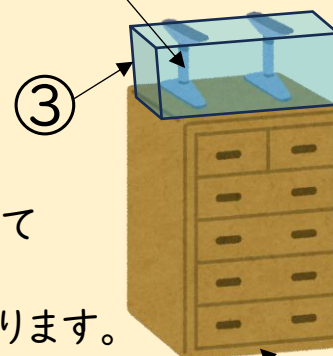
家具固定

3点どめのすすめ

家具転倒防止グッズをつかった固定①②に加えて隙間を埋める方法③も併せて使うと効果があがります。

③には軽めのものを用意しましょう。

① 家具固定ポール (突っ張り棒)



② ストッパー

家庭の備蓄

ローリングストックで備えよう

備える

非常食を取り入れて普段使う量より少し多めに用意します



買ったす

使った分だけ補充

使う

期限の近いものから順に使用します

いざ避難! 周りに声掛け

リュック (非常持ち出し袋)

自分にとってないと困る物を、自分が持てる重さで備えましょう

懐中電灯、笛、携帯ラジオ、飲料水、タオル、マスク、上靴、ウェットシート、ビニール袋、携帯用トイレ、常備薬、生理用品、粉ミルク など

- ヘルメット (帽子)、上着
- 携帯電話、充電器、貴重品、現金