

### 子育て支援課だより

#### 区役所子育てひろば ほほえみルーム

西区役所1階正面玄関横

未就学児とその保護者や妊婦が交流したり、おもちゃで遊んだりできます。気



ほほえみルームでの遊び

軽に遊びにきてください。子育て相談に応じるほか、地域の子育て支援情報を提供します。

開設日時は月～金曜日(祝休日を除く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。



### 西区ボランティアオリエンテーション講座

3月27日(金)、午後1時30分～3時、西区役所地下1階会議室で。

ボランティアを始めてみようと思う方、関心はあるけど今できかけがなかった方などボランティア初心者が対象。無料。

講座では、ボランティア活動について

分かりやすく説明します。ミニ手話講座も同時開催します。

3月2日から電話かFAX、電子メールで、氏名(ふりがな)、電話番号を、堺市社会福祉協議会西区事務所(☎275-0255 FAX275-0266 ㊟inishi@sakai-syakyo.net)へ。先着20人。

### 地域包括支援センターだより

#### SAKAI見守りねっと

「高齢者見守りネットワーク(SAKAI見守りねっと)」は、地域の方や民間事業者、行政などの関係機関が協力して、日常生活や仕事の中で「さりげない見守り」と「声掛け」を行う仕組みのことで。

次のような「気になるサイン」に気付いたら、近くの地域包括支援センター(下表)か西基幹型包括支援センター(☎275-0009 FAX275-0140)へ。

「気になるサイン」  
▷近隣の高齢の方を最近見掛けない  
▷配達したもの(新聞、牛乳など)を取り込んでいない  
▷大切な物(通帳、印鑑、保険証など)を何度も無くす

また、高齢の方が安心して暮らせるように、このネットワークに協力いただける事業所を募集しています。登録事業所には店舗などの分かりやすい場所にステッカーを貼ってもらっています。

登録方法については地域包括ケア推進課(☎228-0375 FAX228-8918)へ。

西区内地域包括支援センター (高齢の方の総合相談窓口です)			
名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21(結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531(ウェルフォンテビのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8(アーバンフォレスト103)	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

### 西老人福祉センターの催し

☎275-0850 FAX275-0860

楽しく体を動かしながら脳を活性化させ、心と体を元気にする堺コッカラ体操をします。

3月11日、午前10～11時、3月28日、午後1時30分～2時30分、西老人福祉センター(西区鳳東町6丁600)大広間で。市内在住の60歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。動きやすい服装で。先着各30人。

### 家原大池体育館

西区家原寺町1丁18-1

☎271-1718 FAX271-1793

次の教室を開催します。

▶アンチエイジングコース「脳活!歌う体操教室」

音楽にあわせて歌いながら楽しく運動してストレス解消しませんか。

3月13日(金)、午前11時～正午。高校

生以上の方が対象。費用600円。

☎電話か直接同館へ。先着25人。

▶イベントレッスン「お手軽テニス」  
スポンジボールや小さいラケット・コートで気軽にテニスを始めませんか。

3月16日(月)、午後3～3時50分。高校生以上の方が対象。費用300円。

☎3月2日、午前9時から電話か直接同館へ。先着12人。

### 西区写真展

西区写真展実行委員会では、3月5～18日(18日は午後4時まで)に、第22回西区写真展を開催します。

西区在住・在勤・在学の方から応募いただいた、109点の作品を西区役所玄関ホールで展示します。無料。直接会場へ。

各賞の受賞者は次のとおりです(順不同・敬称略)。

☎同実行委員会事務局(西区役所自治推進課内) ☎275-1902 FAX275-1915

一般の部		
賞	作品タイトル	名 前
金賞	昼ごはん	野村 和史
	夕映え	小池 哲夫
銀賞	busy 泉北1号	中西 淳子
	永久に見ることが出来なくなった楼並木	久保田萬里子
銅賞	ご来光	江村 幸一
	ハッピーバースデー	片山 真優
	秋のごぼうび	近藤 宏和
	笑う門には福来たる	辻 光
	待て～!しゃぼん玉	北村 稔

中学生以下の部		
賞	作品タイトル	名 前
金賞	四つ葉のクローバー見つけた	山本 杏美
	おねえちゃんガンバレ	山本 汎菜
銀賞	目じるしポスト	平 菜乃陽
	もっとみぎへ!!	小林 明莉
委員長賞	世界遺産 履中天皇陵のオシドリ	山崎 誠一
区長賞	ワンチームで勇走!!!	本田山 隆久

### 区役所の相談

無料。12:00～12:45を除く。祝休日は休み。㊟～㊥は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
<b>市民相談・人権相談</b> 【電話相談可】 (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。						
<b>法律相談</b> (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合はその直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	月・水・金曜日 13:00～16:00 相談日の前日	火・木曜日 13:00～16:00 相談日直前の月曜日	水・金曜日 13:00～16:00 相談日直前の火曜日	金・火曜日 13:00～16:00 相談日直前の木曜日	月・水曜日 13:00～16:00 相談日直前の金曜日	木・月曜日 13:00～16:00 相談日直前の水曜日	木曜日 13:00～16:00 相談日直前の月曜日
※㊥の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。							
<b>行政相談</b> 【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	4/9 14:00～16:00	3/6 14:00～16:00	4/27 14:00～16:00	3/18 14:00～16:00	4/21 14:00～16:00	3/25 14:00～16:00	4/20 14:00～16:00
<b>人権擁護委員会による人権相談</b> 【電話相談可】	3/5、4/2 14:00～16:00	3/27 14:00～16:00	3/17 14:00～16:00	3/11 14:00～16:00	3/10 14:00～16:00	3/18 14:00～16:00	3/4、4/1 14:00～16:00
<b>行政書士による相談</b> (遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) ※予約開始日の9:00から電話予約。先着各4人。	4/21 10:00～12:00	4/17 10:00～12:00	3/10 10:00～12:00	4/15 10:00～12:00	3/19 10:00～12:00	3/13 10:00～12:00	4/27 10:00～12:00
<b>交通事故相談</b> 【電話相談可】	月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。						
<b>登記・測量相談</b> (電話予約可、先着各6人)	3/11、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						
<b>教育相談</b> 【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。						
<b>児童相談</b> (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
<b>ひとり親相談</b> (離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。						
<b>女性相談</b> (離婚、夫の暴力、生活など)	月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。						
<b>子育て相談</b> 【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。						
<b>労働相談</b> (解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 いずれも12:45～15:45、面談予約は月～金曜日9:00～17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。						
<b>求職者相談</b> (求職活動のサポートなど)	ジョブアップさい 10:00～12:00、10:00～12:00、14:00～16:00						
<b>生活・仕事相談</b> (くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。	「すてっぷ」堺 9:30～17:00						

区役所の問合先	
堺区	企画総務課 ☎228-7400 FAX228-7844 子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101 子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915 子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30/面談・事前予約制。有料(サラ金、労働、交通等は無料))。☎月～金曜日、9:00～17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。 同弁護士会総合相談センター堺の相談(月～金曜日、13:30～16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。☎月～金曜日、10:00～16:00、詳細は大阪司法書士会(☎6-6943-6099)へ。