

西区役所内の窓口の場所が変わります

西区役所内の窓口の場所が、11月5日から表のとおり変更になります。ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

☎西区役所企画総務課(☎275-1901)

窓口	変更前→変更後
生活支援課	2階→3階
地域福祉課	

西老人福祉センターの催し

☎275-0850 FAX275-0860

次の催しを開催します。いずれも西老人福祉センター(西区鳳東町6丁600)大広間で、市内在住の60歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。先着各30人。

▷堺コッカパ体操=楽しく体を動かし

ながら脳を活性化させ、心と体を元気にする体操です。

11月13日、午前10~11時、11月30日、午後1時30分~2時30分。動きやすい服装で、タオルを持参してください。

▷救命救急講習会=AEDの使用方法など救命救急について学びます。

11月11日(月)、午後2~3時30分。

西区の子ども食堂を応援しよう

11月25~29日、午前10時~午後4時、西区役所玄関ホールで、フードドライブを開催します。フードドライブとは、家庭で眠っている食品を持ち寄り、必要な団体に寄付する活動です。

集まった食品は西区の子ども食堂に寄贈しますので、次の食品の提供をお願いします。

▷米、パスタなどの乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、食用油、調味料など、常温保存・未開封で賞味期限まで1カ月以上あるもの。

▷対象外=生鮮食品、冷蔵食品、アルコール類。

☎社会福祉協議会西区事務所(☎275-0255 FAX275-0266)。

犯罪被害者週間

11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者やその家族が再び平穏に暮

らせるようになるためには、一人ひとりの理解と支援が大切です。犯罪被害者を思いやる社会へ、皆さんの理解と協力をお願いします。

☎西堺警察署広聴相談係(☎274-1234)。

家原大池体育館

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793

次の教室を開催します。

▶イベントレッスン「お手軽テニス」

テニスは生涯スポーツに最適です。コンパクトなラケットとコートでスポンジボールを使うの



で、気軽に参加できます。

11月18日(月)、午後3~3時50分。高校生以上が対象。費用300円。

☎11月2日、午前9時から電話が直接同館へ。先着12人。

▶アンチエイジングコース「脳活! 歌う体操教室」

音楽にあわせて歌いながら楽しく運動してストレス解消しませんか。

11月29日(金)、午前11時~正午。高校生以上が対象。費用600円。

☎電話が直接同館へ。先着25人。

防災・防火お役立ちコラム

市消防局
キャリア
防災だより

西消防署 ☎274-0119 FAX271-1122

▶家庭内の減災対策

上町断層帯地震や近い将来発生が予想される南海トラフ地震に備えるため、家庭内の減災対策が大切です。非常食の準備や寝室の家具転倒防止のほか、寝室にスリッパを置くことで、就寝中に地震が起こっても避難路に飛散したガラスから足を守ることができます。また、一時避難する際に、ブレーカーの電源を落とすだけで、電気による火災が予防できます。

地震はいつでも起こるかわかりません。今一度、家庭でできることを話し合っ

子育て支援課だより

☎343-5020 FAX343-5025

▶おひさまひろば in 鳳公園「戸外で楽しく過ごしましょう」【写真】

公園で手遊びやふれあい遊びなどで楽しく遊ばしよ。

11月11日(月)、午前10時30分~11時30分、鳳公園(西区鳳南町3丁199-7)で。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。雨天中止。

▶プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン「アロマクラフト作り」

好きな香りを選んでオリジナルのアロマスプレーを作ります。子育てにアロマを取り入れてみませんか。

11月30日(土)、午前9時45分~11時45分、ほほえみルーム(西区役所1階正面玄関前)で。35歳以上のプレママ、プレパパ、35歳以上のママ、パパ、生後11カ月以下の子どもの対象。無料。

☎11月7日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて同課へ。第1子を出産予定か出産した方を優先のうえ、先着10組。

区役所子育てひろば ほほえみルーム

西区役所1階正面玄関横

未就学児とその保護者や妊婦が交流したり、おもちゃで遊んだりできる場です。気軽に遊びに来てください。子育て相談に応じるほか、地域の子育て支援情報も提供します。開設日は月~金曜日(祝日を除く)、午前10時~正午、午後0時45分~4時。

▶おたのしみデー「笑顔になれる子育てのヒント」【写真】

親子の絆を深めながら、子どもと良好な関係を築くコミュニケーション方法について話します。

11月8日(金)、午前11時~正午、ほほえみルームで。未就学児とその保護者、妊婦が対象。無料。直接会場へ。

▶子育て支援コーディネーター講座「子育て世代のマネー講座~教育資金の準備~」

近畿財務局の職員を講師に招き、子育てや教育にかかる経済的な対策について話します。

11月28日(木)、午前10時15分~11時45分、西区役所地下1階会議室で。未就学児とその保護者、妊婦が対象。無料。

☎11月8日、10時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて同課へ。先着18組。



区役所の相談	無料。12:00~12:45を除く。祝日は休み。☎~☎は、どの区でも可。						区役所の問合先
	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	
☎市民相談・人権相談【電話相談可】 (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。						☎各区役所企画総務課
☎法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝日の場合)はその直前の執務日の9:00から電話予約。先着各6人)	相談日 月・水・金曜日 13:00~16:00	火・木曜日 13:00~16:00	水・金曜日 13:00~16:00	金・火曜日 13:00~16:00	月・水曜日 13:00~16:00	木・月曜日 13:00~16:00	木曜日 13:00~16:00
※☎の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。	相談日直前の月曜日						1回25分以内 ☎各区役所企画総務課
☎行政相談【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	12/12	11/1	12/23	11/20	12/17	11/27	12/16
☎人権擁護委員会による人権相談 【電話相談可】	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00
☎行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) ※予約開始日の9:00から電話予約。先着各4人。	相談日 12/17 10:00~12:00	12/20 10:00~12:00	11/12 10:00~12:00	12/18 10:00~12:00	11/21 10:00~12:00	11/8 10:00~12:00	12/23 10:00~12:00
☎交通事故相談【電話相談可】	月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で。						☎堺区役所企画総務課
☎登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)	11/13、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						☎堺区役所企画総務課
☎教育相談【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。						☎各区役所区教育・健全育成相談窓口
☎児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						☎各区役所子育て支援課
☎ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。						☎各区役所子育て支援課
☎女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。						☎各区役所子育て支援課
☎子育て相談【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。						☎各区役所子育て支援課
☎労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 いずれも12:45~15:45、面談予約は月~金曜日9:00~17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。						☎雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)
☎就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブアップがいで実施P11参照 水曜日 月曜日 10:00~12:00 10:00~12:00 火曜日 月曜日 14:00~16:00 14:00~16:00						☎ジョブアップさい(☎0120-010908 FAX244-3771)
☎生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど) ※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所で実施。	「すてっぴ」堺 で実施(※) 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00						☎堺市生活・仕事応援センター「すてっぴ」堺(☎225-5659 FAX222-0202)
大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30/面談・事前予約制。有料(サウナ、労働、交通等は無料)。☎月~金曜日、9:00~17:00。詳細は同センター(☎223-2903)へ。							司法律士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。☎月~金曜日、10:00~16:00。詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。