



# ふれあい西だより 11月号

編集・発行/西区役所企画総務課 〒593-8324 西区鳳東町6丁600 ☎275-1901 FAX275-1915

| 西区の人口              |                        |
|--------------------|------------------------|
| 人口                 | 世帯                     |
| 135,317人<br>(47人減) | 56,509世帯<br>(6世帯増)     |
| 男                  | 人口密度                   |
| 64,915人<br>(23人減)  | 4,728人/km <sup>2</sup> |
| 女                  | 面積                     |
| 70,402人<br>(24人減)  | 28.62km <sup>2</sup>   |
| 令和元年10月1日推計( )は前月比 |                        |

## 第23回 西区ふれあいまつり

### 11月9日(土) 午前10時~午後4時30分ごろ 入場無料 直接会場へ

西区役所、ウェスティ、西老人福祉センター

雨天決行(催しは一部変更する場合があります)

西区14校区の皆さんが集い、模擬店やフリーマーケット、カラオケ大会、お楽しみ抽選会などさまざまな催しを行います。

会場には駐車場がありませんので、会場には電車、バスなどをご利用ください。当日は、ふれあいまつり巡回バス(無料)も運行します。催し・スケジュールの詳細については、ふれあいまつりパンフレットや西区ホームページ参照。なお、11月8・9日は、西老人福祉センターは休みです。

☎西区ふれあいまつり実行委員会事務局(西区役所自治推進課内) ☎275-1902 FAX275-1915。

### ウェスティホール

午前10時から、オープニングセレモニーを行います。セレモニー観覧者に記念品あり(先着500人)。

その後、津久野中学校音楽部によるオープニング演奏や、カラオケ大会、有志・若者による一芸披露【写真】を行います。午後4時10分ごろから、お楽しみ抽選会を行います。

▷お楽しみ抽選会



特賞のペア旅行券(北海道や沖縄など泊3日分相当)のほか、豪華賞品が当たります。抽選引換券付パンフレットを当日、正面玄関受付へ(切り難し無効)。

※抽選引換券付パンフレットは、1世帯につき1部配布。回覧板などのほか、西区役所自治推進課でも11月8日までの月~金曜日(祝休日を除く)に配布します。当日会場では抽選引換券付パンフレットの配布はありません。

なお、当日の抽選引換券の引き換えは1世帯につき1枚限りとし、親族や知人の分をまとめて引き換えることはできません。

### 玄関前

大道芸人による楽しいパフォーマンスショーのほか、各種団体ブースが並びます。

### 市民駐車場など

プラネタリウムコーナーや、各校区による模擬店とフリーマーケット【写真】、消防署や交通安全・防犯コーナーなどの各種団体のブースが並びます。フリーマーケットの開始は午前10時から。利用の際は持ち帰り用の袋を持参してください。



### 1階会場(市民課待合コーナーなど)

環境に関するパネルクイズや人権啓発のコーナーなど、各種団体のブースが並びます。

### 2階会場(会議室、ギャラリーなど)

子どもコーナーや医師による健康相談など各種団体ブースが並びます。こ

どもコーナーは、人形劇、おはなし会、プラ板作りを行います。小学生以下が対象。

### 3階会場(屋上庭園)

釣りっこコーナーと金魚すくいコーナー【写真】。あなたは何匹釣れるかな。小学生以下が対象。



### 5階会場

14校区の皆さんの絵画、書道、手工芸品などの作品紹介や地域活動の紹介パネルを展示します。

### 6階会場

転倒予防体操や痛みの相談コーナーを開催します。ウェスティ主催のエコ工作コーナーもあります。費用1回100円。小学生以下が対象。

### 7階 お茶席

ゆったりとお茶席でおくつろぎください。1席200円(お菓子付き)。

## 同時開催 西区健康フェスティバル

7階会場からスタートするスタンプラリーに参加すると景品をプレゼントします(先着400人)。

### ▶6階会場

▷おいしく減塩=塩分控えめのみそ汁の試飲を行います。午前10時、午後1時。先着各150人。▷歯と口の健康コーナー=歯磨き圧測定や口腔ケア用品紹介をします。▷アルコール体質チェックテスト ▷ヘルシーレシピ配布

### ▶7階会場

▷ビザづくり挑戦=午前11時、午後2時。小学生とその保護者が対象。無料。☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、子どもの学年、アレルギーの有無、希望時間を書いて、11月5

(午前9時から受付開始)~6日に、西保健センター(☎271-2012 FAX273-3646)へ。先着各12組(保護者1人につき子ども2人まで。未就学児の参加は不可)。▷体力測定コーナー=午前11時~午後3時。肺活量や握力などを測定します。▷子育て情報=防災準備を始めよう。▷おうちでできる体幹ストレッチ講座=午前10~10時30分。▷健康チェックコーナー=看護師による女性がん相談は午前10時~午後1時、医師によるがん相談は午後1~3時。▷健康づくり自主グループの活動紹介▷西図書館コーナー=えほんのひろば、子ども司書の読み聞かせ ☎同センター。

## 西基幹型包括支援センターも出店

高齢の方の相談機関が市民駐車場にブース【写真】を出店し、ふれあいまつりに参加します。

認知症予防のコツカラ体操の実演や脳トレクイズ、これまでの人生を整理し、自分の終末期や死後に関する希望

### 認知症を知ろう



や大切な人へ伝えたいことをまとめておく「エンディングノート」のミニ講座を開催します。

ブースに來られた方には、高齢の方に役立つ情報をまとめたセットを、ミニ講座に参加された方には、オリジナルエコバックとエンディングノートをプレゼントします。

当日は、阪南病院の医師や看護師などによる認知症啓発・相談コーナーと、医師による講話も実施します。

☎西基幹型包括支援センター(☎275-0009 FAX275-0140)。

| 西区役所各課への問い合わせはこちら  |   | 区役所外  |  |
|--|---|---|--|
| 企画総務課(西区選挙管理委員会事務局)<br>☎275-1901 FAX275-1915<br>【庁舎管理、市民・法律相談、就学援助、選挙】 | 西保健福祉総合センター<br>生活支援課 ☎275-1911 FAX343-5050<br>【生活保護】                              | ウェスティ(西文化会館)<br>【貸館、催し開催】☎275-0120 FAX275-0130                      | 市税事務所<br>法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631<br>【軽自動車税の課税・原動機付自転車の登録・廃車】 |
| 西区教育・健全育成相談窓口<br>☎343-5080 FAX275-1915<br>【教育相談・就学相談】                  | 地域福祉課<br>地域福祉係 ☎275-1918 FAX275-1919<br>【高齢者福祉、障害者福祉】                             | 西老人福祉センター<br>【高齢者の健康増進】☎275-0850 FAX275-0860                        | 市民税課 ☎231-9751 FAX251-5632<br>【市・府民税の課税】                         |
| 自治推進課 ☎275-1902 FAX275-1915<br>【自治会、地域防災、防犯など地域振興活動】                   | 介護保険係 ☎275-1912 FAX275-1919<br>【介護保険】   | 社会福祉協議会西区事務所・西区区民プラザ<br>☎275-0255 FAX275-0266<br>【市民活動・ボランティア活動の相談】 | 固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633<br>【固定資産税の課税】                       |
| 地域美化係 ☎275-1924 FAX275-1915<br>【区内の環境美化活動、不法投棄】                        | 子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025<br>【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童・女性ひとり親家庭相談】                   | 西基幹型包括支援センター<br>☎275-0009 FAX275-0140<br>【高齢者総合相談窓口】                | 納税課 ☎231-9771 FAX251-5634<br>【市税の納付、納付相談、口座振替】                   |
| 市民課 ☎275-1903 FAX260-2070<br>【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】              | 【子育て相談、子育てひろばの利用】<br>☎271-1949 FAX343-5025  | 西区障害者基幹相談支援センター<br>☎271-6677 FAX274-7700<br>【障害者の相談支援】              | 上下水道局お客様センター<br>☎0570-02-1132 FAX252-4132                        |
| 保険年金課 ☎275-1909 FAX275-1908<br>【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】             | 西保健センター(西区鳳南町4丁444-1)<br>☎271-2012 FAX273-3646<br>【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】 |   | 西部地域整備事務所<br>☎223-1600 FAX223-6767                               |
|  |   |   | 粗大ごみ受付センター<br>☎0120-00-8400、携帯電話などからは☎06-6485-5048               |