



ニッシーちゃん



人口	132,205人 (10増)
世帯	59,955世帯 (58増)
人口密度	4,619人/km ²
面積	28.62km ²
令和7年7月1日推計 ()は前月比	

つながろう！子育てのWA！

ようこそ西区の子育てのWA!の中へ

見てみて★

地域とつながれるWA!(輪)

「子育て情報を知りたい」
「友達作りしたいな」
「どんなサービスがあるの？」
そんな時、初めての育児にも、毎日の育児にも役立つサポートツール。

西区子育てMAP

保育園や子育てサロン、公園、病院など、身近な地域の子育て情報がぎゅっと詰まっています。

子育て支援課で配布中！
アリオ鳳の壁には、大きな遊び場マップがあるよ！

アリオ鳳(西区鳳南町3丁199-12)

出かけよう♥

地域でしゃべれるWA!(話)

こどものこと、自分のこと、ちょっと話すだけでふっと心が軽くなる。あなたのまちにそんな場所があります。話せる場所はこちら↓

- 地域の子育てサロン
- みんなの子育てひろば
- 区役所子育てひろば(ほほえみルーム)

ひとりじゃないよ みんなで子育て

声、きかせて

あなたの味方 支えるWA!(環)

「保活は何からはじめれば？」
「子育てのイライラ・不安、どうしたら？」
「聞いてほしいな」そんな時は気軽にご相談ください。

子育て支援課には、保育士・保健師・子育て支援コーディネーターなど、子育てに寄り添うスタッフがいます。

あそんだり、まなんだり

出会えるWA! 楽しいWA!

ふれあい遊びや講座、相談会など、親子で楽しめるイベントがたくさん！大きな体育館や公園などでも開催します。お楽しみに！

地域と行政がいっしょに考える、子育てのカタチ

子ども家庭フォーラムをぜひのぞいてみてください♪詳しくは区版2ページをご覧ください。

パネル展(期間)8月8日10時30分～29日16時(場所)イトーヨーカドー津久野店)もします！

赤ちゃんとお出かけに♪

アリオ鳳やイトーヨーカドー津久野店、おとりウイングス内イオンスタイルおとり、西図書館など身近な場所に、赤ちゃんのための休憩スペースがあります。暑い日のおでかけにホッと一息！

子育てに寄り添うまち

アリオ鳳

おとりウイングス内イオンスタイルおとり(西区鳳東町7丁733)

イトーヨーカドー津久野店(西区下田町20-1)

西区役所				区役所外	
〒593-8324 西区鳳東町6丁600		西区HP	X(旧Twitter)	Instagram	地域SNS ピアッツァ
●市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070 【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】	●生活支援課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050 【生活保護】	●ウェスティ(西文化会館) 【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130			
●保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉】 ☎ 275-1918 FAX 275-1919	●西老人福祉センター 【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860			
●総務課(西区選挙管理委員会事務局) ☎ 275-1901 FAX 275-1915 【庁舎管理、広報・広聴、市民・法律・教育相談、選挙】	●子育て支援課 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】 ☎ 343-5020 FAX 343-5025	●社会福祉協議会西区事務所 ☎ 275-0255 FAX 275-0266 【市民活動、ボランティア活動の相談】			
●政策推進室 ☎ 275-1926 FAX 275-1915 【区政策会議、市政情報コーナー】	●子育て支援課 【子育て相談、子育てひろば】 ☎ 271-1949 FAX 343-5025	●西基幹型包括支援センター ☎ 275-0009 FAX 275-0140 【高齢者総合相談】			
●自治推進課 【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915 【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915	●西保健センター ☎ 271-2012 FAX 273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】	●西区障害者基幹相談支援センター 【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700			
				●市税事務所 法人諸税課 ☎ 231-9741 FAX 251-5631 【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】 市民税課 ☎ 231-9751 FAX 251-5632 【市・府民税】 固定資産税課 ☎ 231-9763 FAX 251-5633 【固定資産税】 納税課 ☎ 231-9771 FAX 251-5634 【市税の納付】	
				●上下水道局お客様センター ☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132	
				●西部地域整備事務所 【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767	
				●堺市家庭ごみ受付センター ☎ 0120-00-8400 携帯電話などからは ☎ 06-6485-5048	
				●堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454	

「さかい」運動で

被害が急増中

特殊詐欺の被害を防ぎましょう

特殊詐欺被害防止3か条

さ

詐欺と疑ってみる

▶お金の話はまず詐欺を疑う！

か

確認や相談をする

▶本当の話かどうか確かめる！

い

一旦、電話を切る

▶冷静になる機会を必ず作る！

西堺警察署からのお知らせ

西区での特殊詐欺発生状況
令和6年1～12月合計44件

前年の約2倍

16件

30件

令和6年1～5月

令和7年1～5月

○×警察署の警察官です。
あなたの口座が犯罪に使われ、逮捕状がでています。
お金の流れを調べるため、**指定の口座にお金を振り込んで**ください。

区役所の職員です。
医療費の還付金があります。
お近くの**ATM**で手続きできますので、ATMまで行ってください。

パソコンがウイルスに感染しており、すぐに修理する必要があります。
修理費支払のため、コンビニで**プリペイドカード**を購入してください。

これらは全て**詐欺**です。
お金の話が出たら詐欺を疑い、すぐに110番か同署(☎274-1234)へ通報を！
+や010から始まる国際電話に注意！
国際電話番号を使用した詐欺も急増しています。
海外との電話が不要な方は発信信を無償で休止できますので、同署へご相談ください。

詐欺の実際の音声
が聞ける大阪府警察(HP)はこちら→

特殊詐欺を防ぐ自動通話録音機を無料で貸与します

固定電話機につなぐと自動的に応答し、警告メッセージが流れ、通話を録音します。
詳しくは、市(HP)(QRコード)か西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)へ。
(対象)自宅に固定電話を設置する西区在住の70歳以上で次に該当する方
▷予兆電話があった方 ▷日中1人になり、心配な方
(申込)本人確認書類を持参し、直接、同課へ。先着順(1世帯につき1台)。

自動通話録音機「エコ エコ」

にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター
☎271-6677 FAX274-7700

にしにしネットワークは西区の日中活動事業所が協働し、障害のある方への理解と社会参加を目的に啓発活動や研修会、にしにし市(バザー)を開催しています。にしにし市では、事業所

で作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品を販売します。
(日時)8月21日(木)11～13時
(場所)西区役所1階玄関ホール

子育て支援課だより

☎343-5020 FAX343-5025

イベントは全て先着順。
▶おしゃべりたいむ♪つながるWA！
「子育てのWAをひろげよう」
保育士や地域の子育てアドバイザーと一緒に手遊びや製作を楽しみながら、子育ての情報交換や親子の交流を深めましょう。
(日時)8月22・29日10時30分～11時45分(全2回)
(場所)おおとりウイングス内イオンスタイルおおとり(西区鳳東町7丁733)2階ベビールーム
(対象)西区在住で5～11カ月の未就園児とその保護者
(申込)8月4日10時～8日17時、電子申請システムで。
▶ミニ運動会！in家原大池体育館
「親子で楽しく運動しましょう」
サーキット遊びやパラバルーン、ふれあい遊びをして楽しく過ごします。

(日時)9月3日(水)10時15分～11時30分
(場所)家原大池体育館(西区家原寺町1丁18-1)小アリーナ
(対象)西区在住で1歳以上の未就園児とその保護者
(申込)8月18日10時～29日17時、電子申請システムで。
▶西区子ども家庭フォーラム
西区子育て支援関係者会議運営委員会が未就学児の保護者向けに“未来のために今から始める、幼児期からの性(生)のおはなし”を開催します。
(日時)9月9日(火)10～11時30分
(場所)西区役所地下会議室
(対象)西区在住で子育てに関心のある方
(申込)8月4日10時～22日17時、電子申請システムで。

電子証明書の更新は、「マイナンバーカード普及促進センター」のご利用を

事前予約制のため、待ち時間があります。センターでは一部手続きができない電子証明書更新がありますので、詳しくは問へ。
マイナンバーカード自体の更新は、できませんのでご注意ください。

(場所)高島屋堺店9階(堺東駅直結)
(申込)事前予約制。市(HP)(QRコード)か電話で。
(問)堺市マイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181 FAX275-5766)

集団回収報償金の申請は8月中旬に

西区で2～7月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。申請方法や新規登録などは問へ。

(期間)8月1～31日(土・日曜日、祝日除く)
(問)西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915 ✉nishijisui@city.sakai.lg.jp)

!!

浜寺校区にピピッときたよ！

諏訪ノ森駅旧駅舎は今年106歳を迎えた国の登録有形文化財です。旧田駅舎のステンドグラスには当時の美しい砂浜と松原、遠くには淡路島も描かれています。
現在はカフェ、ギャラリー、文化教室などの交流スペースとして活用され、地域の皆さまに愛されています。
その他の西区の魅力・史跡について、詳しくは西区(HP)(QRコード)へ。
(問)西区役所総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

西区の相談				教育相談			
無料		12:00～12:45と祝休日は休み		月～金 9:00～17:00		西区役所総務課	
※中止・延期など変更の場合があります。		他区も含めた日程はこちら		☎275-1901 FAX275-1915			
☎ = 電話相談可		どの区でも = 他区でも相談可		児童相談		月～金 9:00～17:30	
市民相談・人権相談		月～金 9:00～17:00		(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)		西区役所子育て支援課	
☎ どの区でも		西区役所総務課		ひとり親相談 ※1		☎343-5020 FAX343-5025	
行政相談		9/17 14:00～16:00		(こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)		※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00	
☎ どの区でも		(場所)西区役所総務課		女性相談 ※2		※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
(国の行政全般についての苦情、要望など)		(問)市政情報課		(離婚、配偶者からの暴力、生活など)		※3 子育て相談	
人権擁護委員による人権相談		8/13 14:00～16:00		子育て相談 ※3		☎271-1949 FAX343-5025	
☎ どの区でも		(場所)西区役所総務課		(子どもとの関わり、健康・成長・発達など)			
行政書士による相談		(問)ダイバーシティ企画課		労働相談		8/6、8/20 12:45～15:45	
要予約		☎228-7159 FAX228-8070		(解雇・賃金に関するトラブルなど)		(場所)西区役所総務課	
登記・測量相談		8/20 10:00～12:00		就労相談		(申込)雇用推進課	
要予約		予約は8/14 9:00から先着4人		(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		☎228-7404 FAX228-8816	
オンライン法律相談		西区役所総務課		生活・仕事相談		木 10:00～12:00	
要予約		☎275-1901 FAX275-1915		(くらしや仕事での困りごとなど)		(場所)西区役所総務課	
		8/13 13:00～16:00				(申込)ジョブシップさかい	
		予約は8/1 9:00から先着6人				☎0120-010908 FAX244-3771	
		堺区役所企画総務課				水 9:30～17:00	
		☎228-7403 FAX228-7844				(場所)社会福祉協議会西区事務所(西区役所内)	
		月～金 15:30～15:55				(問)すてっぷ・堺	
		詳しくは市(HP)参照				☎225-5659 FAX222-0202	
		区政推進課					
		☎228-7579 FAX228-0371					
法律相談							
要予約		どの区でも		区		堺区	
25分以内				相談日		月・水・金	
(場所)区役所企画総務課(西区役所は総務課)				予約開始日※		相談日の前日	
(時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで)				問合先		☎228-7403	
(予約)9:00から先着各6人(美原区は4人)						☎270-8181	
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)						☎287-8100	
						☎275-1901	
						☎290-1800	
						☎258-6706	
						☎363-9311	

令和8年堺市二十歳の集い(西区)

二十歳を迎える対象者の皆さまはご自分の出身中学校か居住地の中学校区の時間に参加してください。対象者には案内はがきでお知らせします。

日程 来年1月12日(祝日) **場所** ウェスティ(西区鳳東町6丁600)

対象 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方

第1部	9時から	浜寺・福泉中学校区
第2部	10時45分から	鳳・上野芝中学校区
第3部	12時30分から	津久野・浜寺南中学校区

▶メッセージ発表者・市民憲章朗読者を募集しています

二十歳の集いで夢や思いを仲間に発表し、思い出を作りませんか。

メッセージ発表は、友達同士で参加するのも大歓迎です。

下記中学校区の方を募集しています。

▷メッセージ発表者：浜寺・福泉中学校区

▷市民憲章朗読者：浜寺・福泉・津久野・浜寺南中学校区

申込 8月29日までに電子申請システム

(QRコード)で。抽選。

問 西区二十歳の集い実行委員会事務局

(西区役所自治推進課内 ☎275-1902 FAX275-1915)



西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

イベントは全て先着順。

▶骨力アップ!カル摂るクッキング

骨の強さと食生活には密接な関係があります。管理栄養士から骨を強くする食事のポイントの話と、調理実習をします。

日時 8月27日(水)10～13時30分

持物 エプロン、三角巾、マスク、上履き、飲み物、筆記用具

申込 8月5日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を同センターへ。



▶オトナのためのお口の健康教室

なんでもおいしく食べ、健やかに過ごすためにお口の健康は大切です。歯と口の健康について楽しく学びましょう。

日時 9月9・11・16日13時30分～15時30分(全3回)

対象 市内在住で18歳以上の方

申込 8月4日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

▶赤ちゃん広場

月齢が近い赤ちゃんのママ・パパ同士で交流しませんか。保育士から遊び方を学ぶことや、助産師に子育ての悩み相談ができます。

日時 第1月曜日9時30分～11時30分

対象 市内在住の1カ月健診後～4カ月健診までの児とその保護者

申込 電子申請システムで。



マタニティスクール 要予約 対象 西区在住の妊婦とその家族	8月15日	13:00～16:00
離乳食講習会 要予約 対象 西区在住で5～6カ月児の保護者	8月7日 9月9日	10:15～11:15
カミカミ・パクパク離乳食講習会 要予約 対象 西区在住で8～10カ月児の保護者	8月22日	10:30～11:30
多胎児交流会 対象 市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族	9月11日	10:00～11:30
成人の歯科相談 要予約 対象 市内在住で16歳以上の方	8月20日	13:30～15:30
子どもの歯相談室 要予約 対象 市内在住の乳幼児～中学生	8月5日 9月2日	13:30～15:30
	8月20日	9:30～11:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 要予約	8月20日 9月17日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	8月14・19・26日	14:00～16:00
エイズ相談／HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査／風しん抗体検査／HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	8月5日 9月2日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。

※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの
情報や教室の案内はこちら→



大人の方への情報や
教室の案内はこちら→



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解や早期発見、認知症の方との接し方などを学びます。講座修了者には認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者の証として認知症サポーターカードを渡します。

相談がある方は、近くの地域包括支援センター(下表)か西基幹型包括支

援センター(西区鳳東町6丁600 ☎275-0009 FAX275-0140)へ。

日時 9月9日(火)18～19時30分

場所 西区役所地下会議室

対象 西区在住・在勤・在学の方

申込 8月4日から直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を西基幹型包括支援センターへ。先着順。

名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21 (結いの里内)	浜寺・浜寺東・ 浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531 (ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・ 福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8 アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・ 家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

ウェスティの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0120 FAX275-0130
休館日 8月4・12・18・25日

▶堺シティオペラPresents

オペラ「不思議の国のアリス」

開場)

有料 **要申込** 先着順

日時 9月7日(日)14時開演(30分前



西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

対象 市内在住で60歳以上の方

先着順

▶堺コッカラ体操

楽しい音楽と簡単な動きで心と体を元気にします。動きやすい服装で。

日時 8月13日10～11時、8月23日13時30分～14時30分

▶スマホ教室

カメラやアプリ、インターネットの使い方を学びましょう。

日時 8月29日(金)13時30分～15時

持物 スマートフォン

申込 8月2日から直接か電話で同センターへ。

▶写経

集中力を高めて、リフレッシュしましょう。

日時 9月2日(火)10～11時30分

申込 8月25日から直接か電話で同センターへ。

▶市民開放日

60歳未満の方も大歓迎です。小学生以下は保護者同伴。先着順。

内容	日時	申込
みんなで楽しいコマ回し	8月18日(月)10～11時	直接会場へ
歌おう童謡唱歌	8月30日(土)13時30分～14時40分	直接会場へ

家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793
休館日 8月27日
開館時間 8～21時

▶キッズバレエ教室

音楽に合わせて楽しく体を動かすバレエレッスンを行います。その他のスクール情報など、詳しくは同館 **HP** (QRコード) 参照。

日程 8月18・25日、9月1日

対象 バンビ(3歳～未就学児・中学生までの初心者)、バニー

(小・中学生)

有料 **要申込** 先着順



西図書館からの お知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 8月4・18・25日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

▶おはなし会

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらったりしましょう。

日時 毎週土曜日15～15時30分

場所 同館4階おはなし室

先着順。

▶8月ブックフェア

戦後80年となる今年の8月。戦争や平和をテーマに本を展示します。ぜひ、手に取ってみてください。

▷健康情報コーナー＝高齢者の栄養

8月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

サンヴァリエ津久野集会所前	22日	10:00～11:00
浜寺三光会館	2・23日	10:00～11:30
浜寺元町5丁・旧地車車庫前	5・19日	14:50～15:50
浜寺公園駅前	6・27日	10:00～11:00
浜寺船尾会館内		13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50