

## 地域SNS ピアッザ


身近なイベントや日常の暮らしに関する情報交換などを通じて、地域に密着した交流ができるアプリです。

**西区役所の子ども向けイベント情報などを発信しているよ！ぜひダウンロードしてね！**

問 西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

**同じ地域で子育てするママ・パパと家具・家電・おもちゃの譲り合いや病院・遊び場の情報交換ができる！**

詳しくはこちら




### 踏切横断にご注意を

南海本線連続立体交差事業に伴い、1月21日の始発電車から諏訪ノ森駅付近の上り列車(難波行き)の走行を仮の線路に切り替えます。この切替えにより、諏訪ノ森駅前の踏切の横断距離が長くなり、横断に時間がかか

る場合があります。踏切内では立ち止まらないでください。詳しくは市(HP)(QRコード)参照。

問 連続立体推進課(☎228-7573 FAX228-7139)



### 西老人福祉センター

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

対象 市内在住の60歳以上の方 服装で。  
先着順。

▶**堺コッカラ体操**  
楽しい音楽と簡単な動きで心と体を元気にします。動きやすい

▶**介護予防教室**

日時 1月11日10~11時、1月28日13時30分~14時30分  
1月31日(火)13時30分~14時30分





### 西保健センター

西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

▶**胃がん・大腸がん検診**  
大腸がん検診のみの受診は不可。  
日時 3月5日(日)9時から受付  
対象 50歳以上の偶数年齢の方  
申込 2月17日までに電話で同センターへ。先着順。

▶**子宮がん・乳がん検診**  
日程 3月10日(金)  
対象 子宮がん検診20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん検診40歳以上の偶数年齢の女性  
申込 2月12日までにがん検診総合相談ポータル(QRコード)で。抽選。

▶**特定健康診査を受けましょう**  
40~74歳で国民健康保険に加入している方は、3月末までに特定健康診査を受診してください。受診券を紛失した場合は、同センターへ。  
75歳以上の方は府後期高齢者医療広域連合が実施しています。国民健康保険以外に加入している方は、加入している保険者に問い合わせてください。

<b>離乳食講習会</b> 要予約 対象 5~6カ月児の保護者	1月11日 2月8日	9:30~10:15 10:45~11:30
<b>赤ちゃん広場</b> 要予約 対象 1カ月健診後~4カ月児と保護者	1月16日 2月6日	10:00~11:00
<b>多胎児サークル</b> 対象 就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方	1月19日 2月16日	10:00~11:30
<b>成人の歯科相談</b> 要予約 対象 16歳以上の方、妊婦	1月18日 2月1日	13:30~15:30
<b>子どもの歯相談室</b> 要予約 対象 赤ちゃん~中学生	1月10日 2月7日	13:30~15:30
<b>食生活相談/生活習慣病予防相談</b> 要予約	1月18日 2月15日	9:30~11:00
<b>精神保健福祉相談</b> 要予約	1月12・17・24日	14:00~16:00
<b>エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査</b> 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	1月31日 2月7日	9:30~11:00
<b>骨粗しょう症予防検診(640円)</b> 要予約 対象 18歳以上の方	1月17日 2月21日	午前



※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)・・・通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。 ※育児相談、難病相談もできます。

### マイナンバーカード出張申請受付

無料で写真撮影でき、カードは約2カ月後自宅へ郵送します。土・日曜日でも申請できます。

日時 2月10~12日10~16時45分  
場所 アリオ鳳(西区鳳南町3丁199-12)3階イベントエリア  
対象 次のすべての条件を満たす方  
▷堺市に住民登録がある  
▷申請者本人が必要書類を持参できる(申請者が15歳未満か成年被後見人の場合、法定代理人の同行が必要)  
▷マイナンバーカードを作成したこと

がない(再交付の申請は不可)  
持物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カード(ない場合は写真付きの本人確認書類)  
申込 電話か(HP)(QRコード)でマイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181 FAX275-5766)へ

### 生きごみさん講習会

段ボール箱を使って生ごみの減量・堆肥化ができる、環境に優しい生ごみの処理方法「生きごみさん」の作り方・育て方を学びます。できた堆肥は、ガーデニングや家庭菜園などに利用できます。参加者には「生きごみさん」に必要な資材を渡します。

日時 1月18日(水)13時30分~15時

場所 西区役所地下会議室  
対象 市内在住の方  
申込 1月6日までにFAXかはがき、電子メールで住所、氏名、電話番号、講習日を資源循環推進課(〒590-0078 堺区南瓦町3番1号 ☎228-7479 FAX228-7063 ✉shijyun@city.sakai.lg.jp)へ。先着順。

### 西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002  
休館日 1月1~4・16・23・30日(返却ポストは1月4日9時まで使用不可)  
開館時間 火~金曜日=10~20時 土・日曜日、祝休日=10~18時

▶**あつまれ!絵本のお部屋!**  
日時 1月12日(木)11~11時20分  
場所 同館2階ほんのえき  
対象 2・3歳の子どもとその保護者 先着順。

▶**赤ちゃんといっしょ&健康相談**  
手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。  
日時 1月18日(水)読み聞かせは10時25~50分、11~11時25分、健康相談は10時50分から  
場所 同館2階ほんのえき  
対象 0~2歳の子どもとその保護者

▶**あつまれ!絵本のお部屋!**  
日時 1月11日から直接か電話で同館へ。先着順。

▶**まちの保健室**  
**気軽に健康相談in図書館**  
看護師や保健師による健康チェックが受けられます。  
日時 1月18日(水)10時30分~12時  
場所 同館2階ラーニングスペース 先着順。

▶**おはなし会**  
日時 毎週土曜日15~15時30分  
場所 同館4階おはなし室 先着順。

▶**1月のブックフェア**  
▷一般向け=魅力いっぱい西区  
▷児童向け=さむいひのおはなし  
▷健康情報コーナー=アレルギーに負けない

1月移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

サンヴァリエ津久野野集会所前	6・20日	10:00~11:00
浜寺三光会館	7・21日	10:00~11:30
浜寺元町5丁・旧地車庫前	10・24日	14:50~15:50
津久野小学校正面玄関前	12・26日	15:00~16:15
浜寺公園駅前	18日、2月1日	10:00~11:00
浜寺船尾会館内		13:30~14:30
石津太神社境内前		14:50~15:50