

新型コロナウイルス感染拡大のため、イベントは変更・中止となる場合があります。開催状況は各問合せ先でご確認ください。



### 令和5(2023)年堺市二十歳の集い(西区)

日程 1月9日(祝日)
場所 ウェスティ(西区鳳東町6丁600)ホール
対象 平成14年4月2日~15年4月1日生まれの方
感染症対策のため、3部に分けて開催を予定しています。自分の出身中学校が居住地の中学校区の時間に参加してください。最新の情報は西区 HP (QRコード)でお知らせします。

Table with 3 columns: 第1部, 第2部, 第3部. Details include times (9:30, 11:30, 13:30) and school zones (鳳中学校区, 津久野中学校区, 浜寺中学校区).

問 西区二十歳の集い実行委員会事務局 (西区役所自治推進課内)
☎275-1902 FAX275-1915

### 子育て支援課

☎343-5020 FAX343-5025

▶ほほえみルームデビューしよう!
友達ができるか不安な方も安心して参加できます。

日時 12月15日(木)13時30分~15時30分

場所 西区役所1階正面玄関横
対象 同ルームの利用が初めての未就学児とその保護者

申込 12月5~13日 10~17時、電話(☎271-1949)
で同課へ。抽選。

▶区役所子育てひろば「ほほえみルーム」

未就学児とその保護者や妊婦が交流したり、おもちゃで遊んだりできる場です。

日時 月~金曜日(祝休日を除く)10~12時、13時30分~15時30分

場所 西区役所1階正面玄関横

申込 電話(☎271-1949)か電子申請システム(西区 HP) QRコード参照。先着順。

### 地域包括支援センター

西基幹型包括支援センター ☎275-0009 FAX275-0140

▶なるほど認知症講座
加齢による心身の変化や認知症に関する専門的な知識について学びます。認知症サポーター養成講座を修了した方のフォローアップ講座を兼ねています。自身や大切な家族のため、認知症を学びましょう。

日時 12月13日(火)13時30分~15時

場所 ウェスティ(西区鳳東町6丁600)7階セミナールーム

対象 西区在住・在勤の方

講師 阪南病院公認心理師・星光子さん

申込 12月2日から直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号、オレンジリング・サポーターカードの有無を西基幹型包括支援センターへ。先着順。

### ボランティアオリエンテーション講座

新型コロナウイルスの影響でボランティア活動を中断した方や新しいことを始めたい方、ボランティアについて学んでみませんか。ボランティアとは何か、コロナ禍におけるボランティア活動を紹介します。地域で活躍する方がボランティア活動の楽しさ、大切さについて話します。

日時 12月16日(金)13時30分~15時

場所 西区役所地下会議室

申込 12月15日までに電話かFAX、電子メール、申込フォーム(QRコード)で社会福祉協議会西区事務所(☎275-0255 FAX275-0266)

✉nishi@sakai-syakyo.net)へ。先着順。

### あなたのまちのココにも自治会

自治会では災害時に備えて、定期的に避難経路確認訓練などを実施しています。浜寺石津連合町会では地震による津波を想定し、浜寺石津こども園・小学校と連携した避難訓練を実施しました。災害時に近隣住民同士で助け合えるよう、自治会活動に参加しませんか。なお、スマホなどで申し込みができる自治会加入フォーム(QRコード)を公開しています。

問 西区役所自治推進課 (☎275-1902 FAX275-1915)



津波避難訓練

### 堺おもてなし茶会

武者小路千家の方による抹茶とお菓子を楽しみませんか。

日時 12月19日(月)14~15時

場所 ウェスティ(西区鳳東町6丁600)1階ホール前
13時30分から整理券配布。先着順。

問 文化課(☎228-7143 FAX228-8174)



### 西消防署



堺市消防局キャラクター「タッシー」

☎274-0119 FAX271-1122

▶共助の気持ちを大切に

冬は空気の乾燥や火気の使用機会が多くなるため、火災が増加する傾向にあります。平成28年に新潟県糸魚川市で発生した火災は、強風にあおられて約150棟に延焼し、甚大な被害をもたらしました。大きな被害にも関わらず、死者が発生しなかったのは、住

民同士が声を掛け合って逃げたことが大きな要因でした。改めて共助(家族、友達、地域住民や企業などで共に助けあうこと)の大切さを認識した災害でした。今後、発生が予想される南海トラフ地震などに備え、地域の団結力を高めましょう。

### 西区作業所ネットワークバザー

障害のある方への理解と地域交流のため、西区の日中活動事業所が作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品を販売します。

日時 12月15日(木)11~13時

場所 西区役所1階玄関ホール

問 西区障害者基幹相談支援センター(☎271-6677 FAX274-7700)



### ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130
休館日 12月5・12・19・26・29日~1月4日

▶クリスマスに贈るウェスティ「第九」コンサート

日時 12月24日(土)14時(13時30分開場)

前売券2,500円

当日券2,800円

申込 ウェスティ HP 参照。先着順。



Table with 3 columns: 西区の相談 (市民相談, 行政相談, etc.), 教育相談, 児童相談, etc. Includes phone numbers and office locations.

Table with 9 columns: 法律相談, 区, 堺区, 中区, 東区, 西区, 南区, 北区, 美原区. Includes consultation dates and contact info.