

スポーツの秋は

はまてらへ



市内唯一の最長90mの長距離射撃場があるアーチェリー練習場やテニスコート、球技広場などがある浜寺公園では、さまざまなスポーツが楽しめますよ！

浜寺水路付近では潮風を感じながらのウォーキングなどがおすすめです！



西区役所若手職員のニシプロメンバーが浜寺公園を紹介！



保険年金課 職員

問 西区役所企画総務課 (☎275-1901 FAX275-1915)

スマホ教室

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Rows include dates from 11/4 to 11/28 and topics like smartphone basics, text input, LINE, and internet safety.

場所 西老人福祉センター(西区鳳東町6丁600)
対象 初めてスマホを使用する方、操作方法に不安がある方など
申込 10月3～12日、電話かFAXで氏名、電話番号、希望日をICTイノベーション推進室(☎228-7264 FAX228-7848)へ。抽選各10人。複数の教室申込可。収集した個人情報、共催のMXモバイリングに共有します。当日はスマホ貸し出し。

西区作業所ネットワークバザー

障害のある方への理解と地域交流のため、西区の日中活動事業所が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品を販売します。
日時 10月20日(木)11～13時
場所 西区役所1階玄関ホール
問 西区障害者基幹相談支援センター(☎271-6677 FAX274-7700)

西老人福祉センター

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

▶堺コッカラ体操
日時 10月12日10～11時、10月22日13時30分～14時30分
対象 市内在住の60歳以上の方

地域包括支援センター

西基幹型包括支援センター ☎275-0009 FAX275-0140

▶認知症サポーター養成講座
対象 西区在住の方
申込 10月3日から直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を西基幹型包括支援センターへ。先着30人。
日時 10月21日(金)13時30分～15時
場所 西図書館(西区鳳南町4丁444-1)

子育て支援課

☎343-5020 FAX343-5025

子育て情報パネル展示会

西区の子育てサロン・サークルやみんなの子育てひろば、地域のあそび場や子育てに役立つ情報を展示します。アンケートに答えた方にニッシーちゃんのシャープペンシルやシールをプレゼントします。先着100人。



期間 10月3～19日
場所 西区役所1階玄関ホール

▶おしゃべりたいむ♪
テラスでベビーヨガ

参加者同士の交流もあります。
日時 10月14日(金)10～11時
場所 西区役所3階エレベーター横テラス(雨天時は室内に変更)
対象 西区在住で6～9カ月の未就園児とその保護者
持物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットかバスタオル
申込 10月3日10時～6日17時、電子申請システムで。抽選10組。

▶おひさまひろばin鳳公園
公園で手遊びやふれあい遊びなどで楽しく遊ばしましょう。雨天中止。
日時 11月2日(水)10時30分～11時30分
場所 鳳公園(西区鳳南町3丁199-7)

対象 西区在住で1歳以上の未就学児とその保護者
申込 10月17日10時～21日17時、電子申請システムで。抽選15組。

イベント情報はこちら→



▶ほほえみルームデビューしよう！
友達ができるか不安な方も安心して参加できます。
日時 10月20日(木)13時30分～15時30分
場所 西区役所1階正面玄関横
対象 同ルームの利用が初めての未就学児とその保護者
申込 10月3～14日10～17時、電話で同課へ。抽選13組。

Table of consultation services (相談) including phone, in-person, and online options for various issues like education, childcare, and labor.

Table of legal consultation (法律相談) services, including location, hours, and contact information for various districts.