

ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130
休館日 9月5・12・20・26日

▶歌声喫茶INウェスティ

テノール歌手と一緒に、なつかしい歌を歌いませんか。

〔日時〕10月27日(木)14時開演

〔¥〕前売券1,500円

〔申込〕ウェスティ〔HP〕参照

西保健センター

西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

▶肺がん・結核検診

〔日時〕9月14日(水)13時30分～15時30分受付

〔対象〕40歳以上の方

(年度内1回のみ受診可)

胸部エックス線撮影を

します。タン検査希望の

方は、検診日の10日前

までに同センターへ要予約。

▶胃がん・大腸がん検診

〔日時〕10月14日(金)9～11時受付

〔場所〕家原寺小学校

〔対象〕50歳以上の偶数年齢の方

〔申込〕9月22日までに電話で同センターへ

大腸がん検診のみの受診はできません。

▶オトナのためのお口の健康教室

おいしく食べて、元気に過ごすために口の健康について楽しく学びます。教室を修了した方は、歯と口の健康の大切さを広める活動をしているボランティアグループ「西8020メイト」へ参加できます。

〔申込〕電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号を同センターへ。先着20人。

オトナのためのお口の健康教室日時

日程	時間	内容
10月12日(水)	13:30～15:30	歯科医師講話「歯と口の話」 歯科衛生士講話「効果的な口ケアの話」
10月21日(金)	午後(個別案内)	歯科検診 個別に口腔ケア指導
10月27日(木)	13:30～15:30	言語聴覚士講話「口の渇きや飲み込みの話」 西8020メイトの紹介

離乳食講習会 要予約 5～6カ月児の保護者が対象。4カ月児健診時でも予約可。	9月14日 10月12日	9:30～10:15 10:45～11:30
赤ちゃん広場 要予約 1カ月健診後～4カ月児と保護者(参加は1人)の交流会。バスタオルなど敷物持参。希望者は保健師・助産師による相談。	9月5日 10月3日	10:00～11:00
多胎児サークル 就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方の交流会。	9月15日 10月20日	10:00～11:30
成人の歯科相談 要予約 歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯磨き指導。16歳以上の方・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	9月7日 9月21日	13:30～15:30
子どもの歯相談室 要予約 歯科医師による検診と相談。赤ちゃん～中学生が対象。1歳6カ月～4歳未満の子どもにはフッ素塗布あり(1回限り)。	9月6日 9月21日 10月4日	13:30～15:30 9:30～11:00 13:30～15:30
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約 管理栄養士・保健師による相談。	9月21日 10月19日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	9月8日 9月20日 9月27日	14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。検査結果は後日西保健センターで。診断書発行不可。HTLV-1検査のみ有料。	9月6日 10月4日	9:30～11:00
骨粗しょう症予防検診(640円) 要予約 ししょう骨の超音波骨密度検査。医師・管理栄養士・保健師による相談。18歳以上の方が対象。市民税非課税・生活保護世帯の方は当日申請で無料。	10月11日	13:00～13:10 13:30～13:40 14:00～14:10 14:30～14:40

※BCG・4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。



▶食育体験教室「食事バランスを見直してみませんか?」

食べることは、元気な体をつくるために欠かせません。栄養バランスをとり、自分に合った食事量を保つことが大切です。実物大のフードモデル【写真】を使って、食事量や栄養バランスのチェックを行います。

〔日時〕9月9日(金)10～14時(1人30分程度)

〔申込〕電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望時間を同センターへ。先着24人。



▶健康推進自主活動グループ

同センターでは自主的に活動している健康に関する学習グループやウォーキンググループ、体操グループを応援しています。いきいき元気に活動する仲間づくりに参加してみませんか。詳しくは西区〔HP〕(QRコード)参照。



自治会加入申込フォームを公開

区役所が仲介し、自治会への加入を希望する方を自治会につなぎます。スマホやタブレットで簡単に自治会加入の申し込みができるようになりました。

〔申込〕電子申請システム(QRコード)で

☎ 西区役所自治推進課

(☎275-1902

FAX275-1915)



西老人福祉センター

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

〔対象〕市内在住の60歳以上の方

先着各35人。

▶堺コッカラ体操

楽しい音楽と簡単な動きで心と体を元気にします。動きやすい服装で。

〔日時〕9月14日10～11時、9月24日13

時30分～14時30分

▶いきいき道場

楽しく脳トレをします。

〔日時〕9月29日(木)13時30分～14時10分

西区作業所ネットワークバザー

障害のある方への理解と地域交流のため、西区の日中活動事業所が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品を販売します。

〔日時〕9月15日(木)11～14時

〔場所〕西区役所1階玄関ホール

☎ 西区障害者基幹相談支援センター (☎271-6677 FAX274-7700)



西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002

休館日 9月5・6・12・26日

開館時間 火～金曜日=10～20時 土・日曜日、祝休日=10～18時

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

〔日時〕9月8日(木)11～11時20分

〔場所〕同館2階ほんのえき

〔対象〕2・3歳の子どものとその保護者 先着5組。

▶赤ちゃんといっしょ&健康相談

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

〔日時〕9月21日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時50分から

〔場所〕同館2階ほんのえき

〔対象〕0～2歳の子どものとその保護者

〔申込〕9月14日から直接か電話で同館へ。先着各5組。

▶サポーター養成講座

図書館事業について理解を深め、サポーターとして図書館で活動する人材の育成をします。

〔日時〕9月28日(水)13～15時

〔場所〕同館2階

〔対象〕15歳以上の方(中学生は不可)

〔申込〕9月7日から直接か電話で同館へ。先着7人。

▶おはなし会

〔日時〕毎週土曜日15～15時30分

〔場所〕同館4階おはなし室

先着5組。

▶Sakai Loves Cerezo! 2022

セレッソ大阪とコラボしたブックフェアをします。選手ゆかりのグッズや選手おすすめの本などを展示します。

〔期間〕9月1～30日

▶9月のブックフェア

▷一般向け=そーりや、そーりや、お祭りだ!!

▷児童向け=サッカー好きあつまれ!

▷健康情報コーナー=認知症になっても



9月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

1日(木)	15:00～16:15	津久野小学校正面玄関前
7日(水)	10:00～11:00	浜寺公園駅前
	13:30～14:30	浜寺船尾会館内
	14:50～15:50	石津太神社境内前
9日(金)	10:00～11:00	サンヴァリエ津久野集会所前
10日(土)	10:00～11:30	浜寺三光会館
13日(火)	14:50～15:50	浜寺元町5丁・旧地車庫前
15日(木)	15:00～16:15	津久野小学校正面玄関前
21日(水)	10:00～11:00	浜寺公園駅前
	13:30～14:30	浜寺船尾会館内
	14:50～15:50	石津太神社境内前
23日(祝日)	10:00～11:00	サンヴァリエ津久野集会所前
24日(土)	10:00～11:30	浜寺三光会館
27日(火)	14:50～15:50	浜寺元町5丁・旧地車庫前
29日(木)	15:00～16:15	津久野小学校正面玄関前