

新型コロナウイルス感染拡大のため、イベントは変更・中止となる場合があります。開催状況は各問合せ先でご確認ください。



### あなたのまちのココにも自治会!

皆さんの地域の自治会は、防災や防犯、環境美化、住民の親睦を深めるための行事など、幅広い分野で活動しています。西区自治連合協議会「安全・安心のまちづくり」部では、区との協働で、浜寺東・津久野校区の2校区をモデルとし、石津川の浸水被害を想定した「わがまち防災マップ」を作成しました。防災マップは、西区(HP)(QRコード)参照。



問 西区役所自治推進課 (☎275-1902 FAX275-1915)



### 子育て支援課

☎343-5020 FAX343-5025

#### ▶プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン

「同世代ママ・パパとおしゃべり会」同世代で集まって楽しくおしゃべりしましょう。手遊び・ふれあい遊びもあります。希望者は、身体計測も可能です。

日時 7月27日(水)10~11時30分
場所 西区役所地下会議室
対象 35歳以上のプレママ(妊婦)、プレパパ、1歳半未満の子どもがいる35歳以上のママ、パパ

申込 7月4~8日10~17時、電話か市電子申請システム(子育て・イベント情報QRコード参照)で同課へ。第1子を出産予定か出産した方を優先のうえ抽選8組。

#### ▶区役所子育てひろば「ほほえみルーム」インターネット予約

未就学児とその保護者や妊婦が交流したり、おもちゃで遊んだりできる場です。

日時 月~金曜日(祝休日を除く)10~12時、13時30分~15時30分
申込 電話(☎271-1949)か市電子申請システム(西区(HP)(QRコード)参照)で。



子育て・イベント情報予約はこちら→



### ボランティアオリエンテーション講座

新型コロナウイルスの影響でボランティア活動を中断した方や新しいことを始めたい方、ボランティアについて学んでみませんか。ボランティアとは何か、コロナ禍におけるボランティア活動を紹介します。地域で活躍する方がボランティア活動の楽しさ、大切さについて話します。

日時 7月28日(木)10~11時30分
場所 西区役所地下会議室
申込 7月4~27日、電話かFAX、電子メール、申込フォーム(QRコード)で社会福祉協議会西区事務所(☎275-0255 FAX275-0266 nishi@sakai-syakyo.net)へ。先着20人。



### ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130 休館日 月曜日

#### ▶第九合唱団員募集

12月のコンサートで、第九を歌いませんか。コンサートに向けて練習します。

日程 ▶初心者7月6日(水)から ▶経験者10月5日(水)から
詳しい練習日時や申込方法などはウェスティ(HP)参照。

### マイナンバーカード出張申請受付

無料で写真撮影でき、カードは約2カ月後自宅へ郵送します。土・日曜日でも申請できます。

日時 7月29~31日10~16時45分
場所 アリオ鳳(西区鳳南町3丁199-12)3階イベントエリア
対象 次のすべての条件を満たす方
▶堺市に住民登録がある
▶申請者本人が必要な書類を持参できる(申請者が15歳未満か成年被後見人の場合、法定代理人の同行が必要)

▶マイナンバーカードを作成したことがない(再交付の申請は不可)

持物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カード(お持ちでない場合は写真付きの本人確認書類)

申込 電話か(HP)(QRコード)でマイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181 FAX072-275-5766)へ。



### 西消防署



堺市消防局キャラクター「タッシー」

☎274-0119 FAX271-1122

#### ▶出水期を迎えて

6月から10月までは出水期と呼ばれ、急な大雨や台風による集中豪雨などが起こりやすい時期です。河川の氾濫や崖崩れなどの土砂災害が発生する恐れがあるため、次のことに注意しましょう。
▶気象に関する情報はテレビなどからこまめに収集するなど注意が必要です。

▶大雨や台風の際は、むやみに外出せず、増水した河川や水路には近づかないようにしましょう。

▶重大な災害が発生する恐れがあるので、直ちに身の安全を守る行動をとってください。

▶あらかじめ、家族や近所で避難場所や避難ルートを決めておきましょう。

### 地域包括支援センター

西基幹型包括支援センター ☎275-0009 FAX275-0140

#### ▶権利擁護市民向けセミナー

「まだまだあるある あなたのとなり」に特殊詐欺

特殊詐欺の手口や対策について大阪府警の劇を通じて学びます。

日時 7月8日(金)13時30分~15時
場所 西区役所地下会議室
申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を西基幹型包括支援センターへ。先着25人。

#### ▶認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解や早期発見、認知症の方との接し方などについて学びます。講座修了者には認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者の証として認知症サポーターカードを渡します。

日時 7月12日(火)13時30分~15時
場所 西区役所地下会議室

対象 西区在住の方

申込 7月4日から直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を西基幹型包括支援センターへ。先着30人。



#### ▶地域交流セミナーDVD上映会

堺市医師会と医療・介護関係者が参加する「いいともネットさかい」が作成した、地域交流セミナーDVDでは、新型コロナウイルスに負けない体づくりやフレイル予防の運動、口腔・栄養の話、地域包括支援センターを紹介しています。

日時 7月22・25日13時30分~15時
場所 西区役所地下会議室
申込 7月4日から電話かFAXで住所、氏名を西基幹型包括支援センターへ。先着各30人。

Table with columns for consultation types (e.g., 市民相談, 行政相談, 労働相談), times, and contact information for various departments.

Table for legal consultation (法律相談) with columns for district (区), date, and contact details.