

新型コロナウイルス感染拡大のため、イベントは変更・中止となる場合があります。開催状況は各問合せ先でご確認ください。



西消防署 ▶花火は楽しく安全に

花火遊びはルールを守らなければ枯草に燃え移ったり、建物に飛び込んで出火したり、着衣に着火して衣服が燃え、けがをしたりすることがあります。花火をするときは距離をとって、次のルールを守り、安全に花火を楽しみましょう。

- ▷風が強いときは花火をしない
- ▷子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ▷水の入ったバケツを用意する
- ▷吹出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞかない

西保健センター 西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

▶健康パネル展

高血圧、がん検診、減塩、食育、歯科口腔保健などのパネルを展示します。
【期間】 6月2～17日15時
【場所】 西区役所1階玄関ホール
 6月17日10～14時は食育SATシステムを使った食事バランス診断【写真】をします(先着30人)。



▶おいしい調理勉強会

年齢とともに食事の量が減ったり、食事の支度が面倒で偏った食事になったりすると体に必要な栄養が不足します。低栄養予防の食事の話と、財布にやさしい食材を使って、簡単にできるメニュー(鶏むね肉のポン酢煮、電子レンジでかに玉風、もやしと豆苗のスープ、ブランジェ)の実演をします。試食はありません。講師は、はみんぐ南河内管理栄養士・



時岡奈穂子さんです。
【日時】 6月21日(火)13時30分～14時30分
【対象】 おおむね65歳以上の方
【持物】 筆記用具、上履き
【申込】 6月2日から電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を同センターへ。先着15人。

▶夜間HIV検査

夜間に性感染症検査(HIV、梅毒、クラミジア)を行います。
【日時】 6月21日(火)18～20時受付
 結果は6月28日18～20時か平日9～17時30分に同センターで返却。診断書の発行は不可。

▶口の健康チェックを受けましょう

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。定期的に口の健康チェックを受け早期にむし歯や歯周病を発見し、治療や予防をすることが大切です。赤ちゃん～中学生は「子どもの歯相談室」を、16歳以上の方は「成人の歯科相談」を受けましょう。日時は下表参照。



マタニティスクール 要予約 妊娠5～7カ月の妊婦が対象。男性(パパ)も参加可。全2回。	7月15日 7月22日	13:00～16:00
離乳食講習会 要予約 5～6カ月児の保護者が対象。4カ月児健診時でも予約可。	6月8日 7月13日	9:30～10:15 10:45～11:30
赤ちゃん広場 要予約 1カ月健診後～4カ月児と保護者(参加は1人)の交流会。バスタオルなど敷物持参。希望者は保健師・助産師による相談。	6月6日 7月4日	10:00～11:00
多胎児サークル 就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方の交流会。	6月16日 7月21日	10:00～11:30
成人の歯科相談 要予約 歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯磨き指導。16歳以上の方・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	6月1日 6月15日	13:30～15:30
子どもの歯相談室 要予約 歯科医師による検診と相談。赤ちゃん～中学生が対象。1歳6カ月～4歳未満の子どもにはフッ素塗布あり(1回限り)。	6月2日 6月15日 7月5日	9:30～11:00 13:30～15:30
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約 管理栄養士・保健師による相談。	6月15日 7月20日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	6月9日 6月21日 6月28日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。検査結果は後日西保健センターで。診断書発行不可。HTLV-1検査のみ有料。	6月7日 7月5日	9:30～11:00
骨粗しょう症予防検診 要予約 骨密度測定。医師・管理栄養士・保健師による相談。18歳以上の方が対象。有料。市民税非課税・生活保護世帯の方は当日申請で無料。	8月16日	9:00～9:15 10:00～10:15

※BCG・4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
 ※育児相談、難病相談もできます。

地域包括支援センター

西基幹型包括支援センター ☎275-0009 FAX275-0140

▶認知症介護者家族の交流会

認知症の方を介護している家族向けの交流会です。介護中の困りごと、不安に思うことなどを参加者同士で話し合い、リフレッシュしませんか。認知症に関する情報提供もします。

【日時】 6月14日(火)
13時30分～14時30分
【場所】 西区役所地下会議室

【対象】 家族が認知症になり介護をしている方、不安を感じている方(診断の有無は問いません)

【申込】 6月2日から直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を西基幹型包括支援センターへ。先着10人。



西区内地域包括支援センター (高齢者の方の総合相談窓口です)			
名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21(結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531(ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130
 休館日 月曜日

▶第九合唱団体験会

【日時】 6月29日(水)13時30分～15時
【料】 500円

【申込】 ウェスティ **【HP】** 参照
 先着40人。

西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002
 休館日 6月6・7・13・20・27日
 開館時間 火～金曜日=10～20時 土・日曜日、祝休日=10～18時

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

【日時】 6月9日(木)11～11時20分
【場所】 同館2階ほんのえき
【対象】 2・3歳の子どものとその保護者
 先着5組。

▶赤ちゃんといっしょ&健康相談
 絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。
【日時】 6月15日(水)

読み聞かせ10時25～50分、11～11時25分
 健康相談10時50分から
【場所】 同館2階ほんのえき
【対象】 0～2歳の子どものとその保護者
【申込】 6月8日から直接か電話で同館へ。
 先着各5組。



▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館
 看護師や保健師による健康チェックが受けられます。

【日時】 6月15日(水)10時30分～12時
【場所】 同館2階ラーニングスペース
【申込】 6月8日から直接か電話で同館へ。先着5人。

▶おはなし会

【日時】 毎週土曜日15～15時30分
【場所】 同館4階おはなし室
 先着5組。

▶6月のブックフェア

- ▷一般向け=「悪人」といわれる人
- ▷児童向け=あめの日、ちゃぶちゃぶ
- ▷健康情報コーナー=ストレッチで爽快!

6月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

2日(木)	15:00～16:15	津久野小学校正面玄関前
8日(水)	10:00～11:00	浜寺公園駅前
	13:30～14:30	浜寺船尾会館内
10日(金)	14:50～15:50	石津太神社境内前
	10:00～11:00	サンヴァリエ津久野集会所前
11日(土)	10:00～11:30	浜寺三光会館
14日(火)	14:50～15:50	浜寺元町5丁・地車庫前
16日(木)	15:00～16:15	津久野小学校正面玄関前
22日(水)	10:00～11:00	浜寺公園駅前
	13:30～14:30	浜寺船尾会館内
	14:50～15:50	石津太神社境内前
24日(金)	10:00～11:00	サンヴァリエ津久野集会所前
25日(土)	10:00～11:30	浜寺三光会館
28日(火)	14:50～15:50	浜寺元町5丁・地車庫前
30日(木)	15:00～16:15	津久野小学校正面玄関前