



# 府道堺狭山線に自転車レーンを整備



府道堺狭山線(出島浜通交差点から石津北交差点までの約1km)の車道左端に青色の矢羽根【写真】を設置し、自転車が車道を安全に通行できるように整備しました。

問 自転車環境整備課 (☎228-0294 FAX228-0220)



## 自転車レーンはルールを守って正しく利用しよう!

- ▷自転車レーンは、車と同じ方向で左端を一律で通行する。逆走や並走は禁止です。
- ▷信号のある交差点では、車両用信号に従って通行する。右折する際は原動機付自転車と同様に2段階右折する。
- ▷自転車レーン上に自動車が停まっている場合は、後方から来る自動車に注意して通行しましょう。
- ▷自転車乗車中はヘルメットを着用しましょう。
- ▷自転車レーンに車を駐車しないでください。

## 知っていますか?あなたの身近な自治会のこと

自治会は近所での交流の輪を広げ、身近な生活環境を良くするため、地域の皆さんで構成された団体です。地域清掃や青色防犯パトロールカーでの巡回、子どもの見守りなど、さまざまな取組を行っています。

自治会活動について詳しく知りたい方は、西区(HP)(QRコード)参照。

問 西区役所自治推進課 (☎275-1902 FAX275-1915)



## 子育て支援課

☎343-5020 FAX343-5025

### ▶コーディネータールーム「いつ仕事は始める?子育てと仕事のバランスについて考えてみよう」

仕事と子育ての両立を考えている方にマザーズハローワークの紹介や認定こども園、保育園などの入所の話をします。参加者同士の交流もあります。

日時 6月15日(水)10~11時

場所 西区役所地下会議室

対象 西区在住の未就学児とその保護者

申込 6月3~9日10~17時、市電子申請システムで。抽選8組。

### ▶プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン「ベビーマッサージ」

赤ちゃんに触れ合いリラックスしましょう。交流会もします。妊娠・子育て中の楽しみや不安、悩みなどを話しましょう。

日時 6月24日(金)10~11時30分

場所 西区役所地下会議室

対象 35歳以上のプレママ(妊婦)、プレパパ、1歳未満の子どもがいる35歳以上のママ、パパ

持物 パスタオル



申込 6月3~9日10~17時、電話(☎271-1949)か市電子申請システムで。第1子を出産予定か出産した方を優先のうえ抽選8組。

子育て・イベント情報 予約はこちら→



### ▶ほほえみルームデビューしよう!

友達ができるか不安な方も安心して参加できます。希望者は子どもの身体測定や子育て相談もできます。

日時 6月16日(木)13時30分~15時30分

場所 西区役所1階正面玄関横

対象 同ルームの利用が初めての未就学児とその保護者

申込 6月6~10日10~17時、電話(☎271-1949)で同課へ。抽選13組。



## フードドライブで西区の子ども食堂を応援!

フードドライブとは、家庭で眠っている食品を持ち寄って、必要な団体に寄付する活動です。集まった食品は西区子ども食堂ネットワークに加入している子ども食堂に寄贈します。

日時 6月8・28日10~16時

場所 イトーヨーカドー津久野店(西区下田町20-1)1階サービスカウンター横



▷受付できる食品  
米、パスタなどの乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、食用油、調味料など常温保存・未開封で賞味期限まで1ヵ月以上あるもの

▷受付できない食品  
生鮮・冷蔵・冷凍食品、アルコール類

問 堺市社会福祉協議会西区事務所 (☎275-0255 FAX275-0266)

## 西老人福祉センター

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

対象 市内在住の60歳以上の方 先着各30人。

日時 6月8日10~11時、6月25日13時30分~14時30分

### ▶堺コッカラ体操

楽しい音楽と簡単な動きで心と体を元気にします。動きやすい服装で。

### ▶いきいき道場「楽しく脳トレ」

日時 6月14日(火)13時30分~14時10分

<b>西区の相談</b> ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。	無料 12:00~12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら		<b>教育相談</b> (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) ☎ 月~金 9:00~17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915
<b>市民相談・人権相談</b> (日常生活での問題や人権の問題など) ☎ どの区でも 月~金 9:00~17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	<b>行政相談</b> (国の行政全般についての苦情、要望など) ☎ どの区でも 7/20 14:00~16:00 (場所)西区役所企画総務課 問)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	<b>人権擁護委員による人権相談</b> ☎ どの区でも 6/8 14:00~16:00 (場所)西区役所企画総務課 問)人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	<b>女性相談</b> ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ☎ 月~金 9:00~17:30 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎271-1949
<b>行政書士による相談</b> ☎ どの区でも 6/15 10:00~12:00 予約は6/9 9:00から先着4人 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	<b>交通事故相談</b> ☎ 月・火・木・金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	<b>登記・測量相談</b> ☎ 要予約 6/8 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	<b>労働相談</b> (解雇・賃金に関するトラブルなど) ☎ 要予約 どの区でも 6/1・15 12:45~15:45 (場所)西区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
<b>児童相談</b> (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ☎ ひとり親相談 ※1 月~金 9:00~17:30 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00	<b>子育て相談</b> ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) ☎ 月 14:00~16:00 (場所)西区役所企画総務課 問)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	<b>生活・仕事相談</b> (くらしや仕事での困りごとなど) ☎ どの区でも 水 9:30~17:00 (場所)社会福祉協議会西区事務所(西区役所内) 問)すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202	<b>就労相談</b> (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) ☎ どの区でも 月 14:00~16:00 (場所)西区役所企画総務課 問)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771

<b>法律相談</b> ☎ 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課(南区役所は総務課) (時間)13:00~16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区 相談日 予約開始日※ 問合先	堺区 月・水・金 相談日の前日 ☎228-7403	中区 火・木 直前の月 ☎270-8181	東区 水・金 直前の火 ☎287-8100	西区 金・火 直前の木 ☎275-1901	南区 月・水 直前の金 ☎290-1800	北区 木・月 直前の水 ☎258-6706	美原区 木 直前の月 ☎363-9311
---	---------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------