



人口	134,279人 (110人減)
世帯	58,294世帯 (33世帯減)
人口密度	4,692人/㎢
面積	28.62㎢
令和4年2月1日推計 ( )は前月比	



### 西区 SDGs アクション

## 子ども食堂の活動支援を通じたフードロス削減

SDGsとは、持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標のことです。西保健センターでは、大学や関係機関と連携し、期限が近付いた区役所の非常用備蓄食材(液体ミルク)・寄付食材を活用した、おいしく栄養のあるレシピや健康情報を子ども食堂へ提供しています。



西保健センター管理栄養士

☎西保健センター(☎271-2012 FAX273-3646)

## 羽衣国際大学 × 西保健センター × 堺市社会福祉協議会西区事務所

子ども食堂向けの献立・レシピを開発しました!

羽衣国際大学学生



ミルクケーキ

子ども食堂に参加し、調理や子ども達との交流を行っています!



羽衣国際大学学生

栄養バランスのとれた献立

液体ミルクを使用したレシピ



ビビンバと餃子の皮のアップルパイ



クリーミーミネストローネ

学生による取り組みはこちら



西保健センターが考案したレシピはこちら

- 液体ミルクゼリーパイナップルソース添え
- 液体ミルクとサバ缶のバターカレー など



### 子ども食堂とは?

地域のみんながつながる場所として、主に子どもに食事や居場所を提供する社会貢献活動です。堺市社会福祉協議会西区事務所では、寄付・応援のマッチングなど西区の子ども食堂の活動を支援しています。



堺市社会福祉協議会職員

子ども食堂について知りたい方は...

子ども食堂についてはこちら



### 西区ボランティア講座

## 「子ども食堂ってどんなん?」

日時 3月16日(水)13時30分~15時

場所 ウェスティ(西区鳳東町6丁600)

申込 同事務所 HP (右のQRコード) 参照

☎ 同事務所(☎275-0255 FAX275-0266)



### 西区役所

〒593-8324 西区鳳東町6丁600



西区ホームページ



ツイッター @nisshi\_chan



インスタグラム @sakai\_nishiku\_official

### 区役所外

企画総務課(西区選挙管理委員会事務局)  
☎ 275-1901 FAX 275-1915  
【庁舎管理、市民・法律・教育相談、選挙】

自治推進課  
【自治会、地域防災、防犯】  
☎ 275-1902 FAX 275-1915  
【環境美化、不法投棄】  
☎ 275-1924 FAX 275-1915

市民課  
☎ 275-1903 FAX 260-2070  
【戸籍・住民票などの届出・証明、印鑑登録、マイナンバー】

保険年金課  
☎ 275-1909 FAX 275-1908  
【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】

生活支援課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050  
【生活保護】

地域福祉課  
【高齢者福祉、障害者福祉】  
☎ 275-1918 FAX 275-1919  
【介護保険】 ☎ 275-1912 FAX 275-1919

子育て支援課  
【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】  
☎ 343-5020 FAX 343-5025  
【子育て相談、子育てひろば】  
☎ 271-1949 FAX 343-5025

西保健センター  
☎ 271-2012 FAX 273-3646  
【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】

ウェスティ(西文化会館)  
【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130

西老人福祉センター  
【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860

社会福祉協議会西区事務所  
☎ 275-0255 FAX 275-0266  
【市民活動、ボランティア活動の相談】

西基幹型包括支援センター  
☎ 275-0009 FAX 275-0140  
【高齢者総合相談】

西区障害者基幹相談支援センター  
【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700

市税事務所  
法人諸税課 ☎ 231-9741 FAX 251-5631  
【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】  
市民税課 ☎ 231-9751 FAX 251-5632  
【市・府民税】  
固定資産税課 ☎ 231-9763 FAX 251-5633  
【固定資産税】  
納税課 ☎ 231-9771 FAX 251-5634  
【市税の納付】

上下水道局お客様センター  
☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132  
西部地域整備事務所  
【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767  
粗大ごみ受付センター ☎ 0120-00-8400  
携帯電話からは ☎ 06-6485-5048