

福井家住宅主屋が国の登録有形文化財に！

福井家住宅主屋(西区浜寺元町6丁874)が、7月9日に国の登録有形文化財(建造物)となりました。本建物は昭和17年に建築され、座敷の「源氏香図」をあしらった欄間など趣味性に富む凝った意匠が随所に見られます。洋室では和の雰囲気を持つ床の間風の棚が設けられるなど、和洋の要素を巧みに融合した意匠が特徴的です。詳しくは市(HP)(QRコード)を参照。



※宿泊施設として活用されていますが、一般見学は外観のみ(敷地外から)です。
※10月24・25日13～16時30分に特別公開を開催します。

問 文化財課(☎228-7198 FAX228-7228)

西区の文化財

市内には国の登録有形文化財である建造物が21カ所60件あり、そのうち西区には6カ所12件あります。詳しくは西区(HP)(QRコード)を参照。



西区マスコットキャラクター ニッシーちゃん



65歳以上の方の自転車交通安全教室

実際に自転車に乗って、自転車の正しい乗り方や交通ルールを学べます。詳細は市(HP)(QRコード)参照。

参加者にはヘルメット購入割引クーポンを配付します。

日時 9月17日(木)10～11時、11時10分～12時10分
(悪天候の場合は中止)

場所 笠池公園(西区上39-2)

対象 市内に在住・在勤の65歳以上の方

申込 9月1日から電話かFAX、メールで氏名・電話番号・希望時間を問へ。先着順。

問 自転車企画推進課(☎228-7636 FAX228-0220

✉jiki@city.sakai.lg.jp)



南海本線連続立体交差事業に伴うお知らせ

▶浜寺公園駅東側改札位置の変更

10月2日の始発電車から南海本線浜寺公園駅東側改札位置と同駅東側自由通路の出入口を変更します。

▶阪堺線一部区間の単線運行への切替

10月10日の始発電車から船尾停留場～浜寺駅前停留場の一部区間で、上り線・下り線の2本の線路を1本に統合し、上下線共用による単線運行を行います。

詳しくは市(HP)(QRコード)を参照。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 連続立体推進課(☎228-7573 FAX228-7139)



高齢の方の相談窓口

西基幹型包括支援センターニュース

西区鳳東町6丁600
☎275-0009 FAX275-0140

▶堺ぬくもりカフェ

堺ぬくもりカフェ(堺市認知症カフェ)では、落ち着いた雰囲気の中で、交流や情報交換、レクリエーションなどでリフレッシュできます。

認知症の方やその家族に限らず、どなたでも自由にご参加いただけます。

市内の同カフェは市(HP)(QRコード)を参照。

お近くの同カフェにぜひお越しください。

開催中は幟を
掲示します。



にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター
☎271-6677 FAX274-7700

西区の障害者作業所で作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品(写真)を販売します。

日時 9月17日(木)11～13時

場所 西区役所1階玄関ホール



おすすめは社会福祉法人障友会わらわら草部の手作りサンスキットふきんです。

令和8年度第2回西区政策会議

議題 今後の共創の方向性について

日時 9月28日(月)18時30分～20時15分(予定)

場所 西区役所地下会議室 (傍聴)18時から直接会場へ。先着順。

過去の会議要旨など詳しくは西区(HP)(QRコード)参照。

問 西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)



堺市立総合医療センター看護師による健康お役立ちコラム

第3回 自分の体をメンテナンスしよう！ 残暑を乗り越えるための食事のポイント



慢性疾患看護専門看護師
田中順也さん

真夏の疲れがどっと出る9月。皆さんの体は悲鳴を上げていませんか。今年の夏も暑かったですね。暑さから冷たい麺類ばかりを食べてしまい、たんぱく質が不足したり、清涼飲料水を飲み過ぎて糖分を摂りすぎたりするなど、夏の食生活は意外にも皆さんの内臓に負担がかかっていることをご存じですか。残暑を乗り越え、秋を元気に迎えるため、今こそ体のメンテナンスに取り組みましょう。

ポイント

- 普段の食事に卵や豆腐、肉などをプラスして、意識してたんぱく質を摂取する
- 冷たい清涼飲料水を温かい麦茶や白湯に代え、冷えた胃腸を労う



まずは今日の一食を見直してみませんか。
ご自身の体をやさしくケアしてあげましょう。

問 同センター(☎272-1199 FAX272-9911)

西区の相談		無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。	他区も含めた 日程はこちら	
 = 電話相談可		 どの区でも = 他区でも相談可		
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	  どの区でも	月～金 9:00～17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915		
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	  どの区でも	9/16 14:00～16:00 (場所) 西区役所企画総務課 (問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		
人権擁護委員による人権相談	  どの区でも	9/9 14:00～16:00 (場所) 西区役所企画総務課 (問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		
行政書士による相談 (遺言・相続・契約書など)	要予約  どの区でも	10/21 10:00～12:00 予約は10/15 9:00から先着4人 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915		
登記・測量相談	要予約	9/9 13:00～16:00 予約は9/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP) 参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371		
法律相談 要予約  どの区でも 25分以内		区	堺区	中区
(場所) 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		相談日	月・水・金	火・木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181
				☎287-8100
				☎275-1901
				☎290-1800
				☎258-6706
				☎363-9311