



西区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市(HP)に暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口



早期発見と予防には 定期的ながん検診を！

▶10月20日(火)は 乳がん・子宮頸がん検診に行こう！



西区役所に検診車が来ます。

- 乳がん検診 10:00～15:00
- 子宮頸がん検診 13:30～15:30

午後は両方受けられます。

予約方法などの詳細は市(HP) (QRコード)を参照。



▶骨粗しょう症予防検診 **有料**

詳細は西区広報3面をご覧ください。

生活習慣病の予防には 減塩を！



▶さかいヘルシーキッチン

西区民は、高血圧の人が多い傾向にあります(堺市調べ)。市では、ヘルシーな料理の提供や取組を行う飲食店などをさかいヘルシーキッチン(QRコード)として登録しています。

毎日の食事で無理なく減塩に取り組みましょう。



塩分測定器を無料で貸し出しています。家庭の味付けを確かめてみませんか。

西区マスコットキャラクター ニッシーちゃん

いきいき

未来の安心は 今の行動から

健診・検診で体の“サイン”を見逃さない
口のケアと食生活の改善も 健康への第一歩です



口の健康には 定期的な健診を！

むし歯の不安や口の手入れなどは、西保健センターにご相談ください。

▶こどもの歯相談室

- 第1火曜 13:30～15:00
- 第3水曜 9:30～11:00

▶成人の歯科相談

- 第1・3水曜 13:30～15:30

▶8020健口講座「オーラルフレイル予防教室」

健康な口を保つ秘訣を学べます。
詳細は西区広報3面をご覧ください。



健(検)診って、
受けないといけませんか？



病気になる前の予防が大切です。受診による早期発見や若いうちからの生活習慣の改善で、回復や医療費の負担を減らすことが期待できます。

問 西保健センター(☎271-2012 FAX273-3646)

西区役所

〒593-8324
西区鳳東町6丁600



西区HP



X(旧Twitter)



Instagram



地域SNS
ピアッツァ

●市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070
【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】

●保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908
【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】

●企画総務課
(西区選挙管理委員会事務局)
☎ 275-1901 FAX 275-1915
【広報・広聴、相談、選挙など】

●自治推進課
【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915
【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915

●生活援護課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050
【生活保護】

●地域福祉課
【高齢者福祉、障害者福祉】 ☎ 275-1918 FAX 275-1919
【介護保険】 ☎ 275-1912 FAX 275-1919

●子育て支援課
【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】 ☎ 343-5020 FAX 343-5025
【子育て相談、子育てひろば】 ☎ 271-1949 FAX 343-5025

●西保健センター
☎ 271-2012 FAX 273-3646
【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】

●市税の窓口
【市税に関する相談など】
☎問い合わせは右記の市税事務所へ

●ウェスティ(西文化会館)
【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130

●西老人福祉センター
【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860

●社会福祉協議会西区事務所
☎ 275-0255 FAX 275-0266
【市民活動、ボランティア活動の相談】

●西基幹型包括支援センター
☎ 275-0009 FAX 275-0140
【高齢者総合相談】

●西区障害者基幹相談支援センター
【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700

区役所外

●市税事務所
法人諸税課 ☎ 231-9741 FAX 251-5631
【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】
市民税課 ☎ 231-9751 FAX 251-5632
【市・府民税】
固定資産税課 ☎ 231-9763 FAX 251-5633
【固定資産税】
納税課 ☎ 231-9771 FAX 251-5634
【市税の納付】

●上下水道局お客様センター
☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132

●西部地域整備事務所
【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767

●堺市家庭ごみ受付センター ☎ 0120-00-8400
携帯電話などからは ☎ 06-6485-5048

●堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】
☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454