

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶健康夏祭りinイトーヨーカドー津久野店

こどもも大人も楽しめる夏休みイベントです。
いのちのトンネル体験やむし歯予防のためのおやつクイズ、
食べ物カード釣りなど、こどもが遊べるコーナーもあります。
血圧や体組成の測定など、大人向けの健康チェックコーナー
もあります。
夏休みの機会を利用して、楽しく体験をしながら、いのちの
大切さや健康について考えてみませんか。

〔日時〕8月7日(金)10時30分～14時30分



おやつクイズ



食べ物カード釣り



いのちのトンネル体験



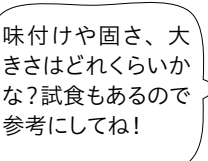
妊婦体験

▶生後8～10カ月児の「カミカミパクパク離乳食講習会」

「献立に悩む」「固さや大きさが合っているか」など、離乳食のことで悩んでいま
せんか。
管理栄養士が2回食から3回食への進め方など、この時期に気をつけるべきポイ
ントを話します。また、歯科衛生士がむし歯予防について話します。赤ちゃんも一
緒に参加できます。



(試食内容メニューの例)



西区マスコットキャラクター
ニッシーちゃん

〔日時〕8月25日(火)10時15分～11時15分

〔場所〕西区役所2階

〔対象〕西区在住のおおむね8～10カ月児

〔申込〕電話かFAX、電子申請システム(QRコード)で住所、こどもの氏名・生年月日、
電話番号を同センターへ。先着順。



マタニティスクール 〔対象〕 西区在住の妊婦とその家族	8月14日	13:00～16:00
離乳食講習会 〔対象〕 西区在住で5～6カ月児の保護者	8月6日 9月9日	10:15～11:15
赤ちゃん広場 〔対象〕 市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者	8月3日 9月7日	9:30～11:30
多胎児交流会 〔対象〕 市内在住で就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方	9月10日	10:00～11:30
成人の歯科相談 〔対象〕 市内在住の成人(親子での受診可)・妊婦	8月5・19日	13:30～15:30
こどもの歯相談室 〔対象〕 市内在住の乳幼児～中学生	8月4日、9月1日	13:30～15:00
	8月19日	9:30～11:00
食生活相談／生活習慣病予防相談	8月19日 9月16日	9:30～11:00
精神保健福祉相談	8月6・18・25日	14:00～16:00
エイズ相談／HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査／風しん抗体検査／HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	8月4日 9月1日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは同センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの
情報や教室の案内はこちら→



大人の方への情報や
教室の案内はこちら→



子育て支援課だより

西区役所4階
☎343-5020 FAX343-5025

▶つながるWA!「親子でベタベタ!カラフル時間」

絵の具を使って制作を楽しみます。手を汚さずに
できるので、0歳児も安心です。
カラフルな色に触れながら、歌やふれあい遊びも
できます。夏ならではの感触遊びを親子で体験し
ませんか。

〔日時〕8月25日(火)10時30分～11時45分

〔場所〕おおとりウイングス内イオンスタイルおおとり
(西区鳳東町7丁733)2階ベビールーム前

〔対象〕西区在住で生後4～7カ月のこどもとその保護者

〔申込〕8月3日10時～7日17時、電子申請システム(QRコード)で。先着順。

▶西区こども家庭フォーラム

「親子ストレッチ 1日2分からできる“ラクになる整え”習慣」を開催します。

〔日時〕9月15日(火)10～11時30分

〔場所〕西区役所地下会議室

〔対象〕西区在住のこどもとその保護者(保護者のみの参加可)

〔申込〕8月3日から電子申請システム(QRコード)で。先着順。

▶ほほえみルームおたのしみデー「心温まるおはなしと音楽会」

心温まる話、わらべ歌、ギターやフルートの優しい音色をお楽しみください。
みんなで和めるひとときを過ごしましょう。

講師はお話好きばあばと音楽好きじいじのグループ「よっこらしょ」。

〔日時〕8月18日(火)11～11時40分

〔場所〕ほほえみルーム

〔対象〕未就学児とその保護者や妊婦

その他イベント情報も含め
詳しくはこちら→



家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793
休館日 8月26日 開館時間 8～21時

▶フットサル

蹴る・止めるといった基本技術を習得し、協調性を高めながら楽しみましょう。
体験(有料)もできます。

〔日程〕8月27日・9月10日(3期)9月17・24日・10月1・22・29日(4期)

〔時間〕小学1～3年生は17時40分～19時、4～6年生は19時10分～20時30分

〔有料〕〔要申込〕直接同館へ。先着順。

西図書館からの
お知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 8月3・10・17・24・31日、9月1日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

イベントは全て先着順。

▶おはなし・読み聞かせボランティア養成講座

図書館でこどもたちにおはなしや絵本の読み聞かせをしてみませんか。

〔日時〕9月3・17・24日10時15分～12時 〔場所〕同館2階ラーニングスペースAB

〔対象〕全3回に参加でき、受講後ボランティアとして活動できる方

〔申込〕8月5日から直接か電話で同館へ。

▶10代限定!本のはなしをしよう #読書好きな人と繋がりたい

おすすめ本を持ちよって、ゆるっと紹介しませんか。

図書館にない本や漫画の紹介也大歓迎です!

〔日時〕8月12・26日16～17時(全2回。どちらか1日の参加も可)

〔場所〕同館2階ラーニングスペースD 〔対象〕10代の方

▶おはなし会

〔日時〕8月8・15・22・29日15～15時30分

〔場所〕同館4階おはなし室

▶8月ブックフェア

▷一般向け=西図書館の漫画に載っている本

▷児童向け=ぼうけんのしょをてにいた

▷健康相談コーナー=乗り切りたい、この暑さ

浜寺三光会館	1・22日	10:00～11:30
浜寺元町5丁・旧地車庫前	18日、9月1日	14:50～15:50
浜寺公園駅前	19日	10:00～11:00
浜寺船尾会館内		13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前		10:00～11:00

※交通事情により遅れることがあります



西区マスコットキャラクター
ニッシーちゃん