

つながるWA!

子育てはひとりで頑張らなくて大丈夫です。
子育て支援課では、「つながることで育児はもっと楽になる」を合言葉に、
地域と連携しながら、安心して子育てできる環境の構築に取り組んでいます。



＼子育てイベント／

ワークショップ



大人ママサロン



＼こども家庭フォーラム／



西区子育て支援関係者会議運営委員会が
遊びの体験やイベントを企画しています。

出張講座



体育館であそぼう



親子ルーム



＼子育てMAP／

西区の子育て情報が
つまったMAPです。
子育て支援課で
配布中!
西区(HP)(QRコード)で
ダウンロードできます。



イベント情報

8月のイベントは、
西区広報3面をご覧ください。



みんなの子育てひろば ＼子育てサロン・サークル／

ほほえみルーム



地域にはたくさんの
つながり先があります。



みんなの
子育てひろば



子育てサロン
・サークル

＼窓口・電話相談／



子育て支援課職員

子育ての悩み
相談や手当・
保育園などの
申請を受け付
けています。

問 西区役所子育て支援課(☎343-5020 FAX343-5025)

西区役所

〒593-8324
西区鳳東町6丁600



西区HP



X(旧Twitter)



Instagram



地域SNS
ピアッザ

●市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070 【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】	●生活支援課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050 【生活保護】	●ウェスティ(西文化会館) 【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130
●保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉】 ☎ 275-1918 FAX 275-1919 【介護保険】 ☎ 275-1912 FAX 275-1919	●西老人福祉センター 【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860
●企画総務課 (西区選挙管理委員会事務局) ☎ 275-1901 FAX 275-1915 【広報・広聴、相談、選挙など】	●子育て支援課 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】 ☎ 343-5020 FAX 343-5025 【子育て相談、子育てひろば】 ☎ 271-1949 FAX 343-5025	●社会福祉協議会西区事務所 ☎ 275-0255 FAX 275-0266 【市民活動、ボランティア活動の相談】
●自治推進課 【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915 【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915	●西保健センター ☎ 271-2012 FAX 273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】	●西基幹型包括支援センター ☎ 275-0009 FAX 275-0140 【高齢者総合相談】
	●市税の窓口 【市税に関する相談など】 ☎問い合わせは右記の市税事務所へ	●西区障害者基幹相談支援センター 【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700

●市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070 【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】	●生活支援課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050 【生活保護】	●ウェスティ(西文化会館) 【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130
●保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉】 ☎ 275-1918 FAX 275-1919 【介護保険】 ☎ 275-1912 FAX 275-1919	●西老人福祉センター 【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860
●企画総務課 (西区選挙管理委員会事務局) ☎ 275-1901 FAX 275-1915 【広報・広聴、相談、選挙など】	●子育て支援課 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】 ☎ 343-5020 FAX 343-5025 【子育て相談、子育てひろば】 ☎ 271-1949 FAX 343-5025	●社会福祉協議会西区事務所 ☎ 275-0255 FAX 275-0266 【市民活動、ボランティア活動の相談】
●自治推進課 【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915 【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915	●西保健センター ☎ 271-2012 FAX 273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】	●西基幹型包括支援センター ☎ 275-0009 FAX 275-0140 【高齢者総合相談】
	●市税の窓口 【市税に関する相談など】 ☎問い合わせは右記の市税事務所へ	●西区障害者基幹相談支援センター 【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700

●市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070 【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】	●生活支援課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050 【生活保護】	●ウェスティ(西文化会館) 【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130
●保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉】 ☎ 275-1918 FAX 275-1919 【介護保険】 ☎ 275-1912 FAX 275-1919	●西老人福祉センター 【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860
●企画総務課 (西区選挙管理委員会事務局) ☎ 275-1901 FAX 275-1915 【広報・広聴、相談、選挙など】	●子育て支援課 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】 ☎ 343-5020 FAX 343-5025 【子育て相談、子育てひろば】 ☎ 271-1949 FAX 343-5025	●社会福祉協議会西区事務所 ☎ 275-0255 FAX 275-0266 【市民活動、ボランティア活動の相談】
●自治推進課 【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915 【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915	●西保健センター ☎ 271-2012 FAX 273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】	●西基幹型包括支援センター ☎ 275-0009 FAX 275-0140 【高齢者総合相談】
	●市税の窓口 【市税に関する相談など】 ☎問い合わせは右記の市税事務所へ	●西区障害者基幹相談支援センター 【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700

●市税事務所 法人諸税課 ☎ 231-9741 FAX 251-5631 【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】 市民税課 ☎ 231-9751 FAX 251-5632 【市・府民税】 固定資産税課 ☎ 231-9763 FAX 251-5633 【固定資産税】 納税課 ☎ 231-9771 FAX 251-5634 【市税の納付】	●上下水道局お客様センター ☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132	●西部地域整備事務所 【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767
		●堺市家庭ごみ受付センター ☎ 0120-00-8400 携帯電話などからは ☎ 06-6485-5048
		●堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454

西区役所庁舎開設30周年記念イベント

第3弾

30年の時を経て

タイムカプセル公開！

庁舎竣工時に地域の皆様と埋設したタイムカプセルとその収納品を展示します。
30年の時を経て姿を現した品々をぜひご覧ください。

日時

8月25日9時～
27日17時30分

場所

西区役所1階
エントランスホール

11月に開催する西区ふれあいまつりでも
展示を予定しています。

展示品の例

当時の新聞

市の刊行物

小学生の作品

4月に
掘り起こし、
開封しました

30年前の西区は
どんなところだった
のかな？楽しい発見
があるかも！

西区マスコットキャラクター
ニッシーちゃん

問

西区役所企画総務課（☎275-1901 FAX275-1915）

職業適性検査セミナーin西区役所 ～仕事選び、悩んでいませんか？～

GATBを使って、様々な職業分野で必要とされる9種類の能力を測定します。
自分にはどんな仕事が合っているかを確認しませんか。
後日、検査結果を基に、自分のPRポイントやなじみやすい職業を就職支援ナビゲーターと一緒に考えます。

日時

9月8日(火)14～15時30分

場所

西区役所地下会議室

対象

検査結果を基に後日堺マザーズハローワーク(堺区南瓦町
2丁29堺地方合同庁舎2階)へ相談に来られる44歳以下の方

申込

8月10日から電話で問へ、または同ハローワーク(HP)(QRコード)の申
込フォームで。先着順。

問

同ハローワーク(☎340-0964 FAX238-6645)

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

▶歴史講座 埴輪の世界・堺市から見つかった埴輪について

日時

8月10日(月)13時30分～14時30分

小学生以下は保護者同伴。申込不要、直接会場へ。

9～12月

西老人福祉センターが休館します

空調工事に伴い、9月1日～12月末、西老人福祉センターが休館します。
休館中は、他の老人福祉センターをご利用いただくなど、
ご理解とご協力をお願いします。

各老人福祉センターなど詳しくは市(HP)(QRコード)参照。

問

工事については長寿支援課(☎228-8347 FAX228-8918)

施設利用について8月31日までは西老人福祉センター(☎275-0850 FAX275-
0860)、9月1日以降は堺老人福祉センター(☎244-7155 FAX243-4078)

にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター
☎271-6677 FAX274-7700

西区の障害者作業所で作ったお
菓子やパン、弁当、雑貨などの授
産品(写真)を販売します。

日時

8月20日(木)11～13時

場所

西区役所1階玄関ホール

おすすめは四季彩
の無添加手作りパ
ン・ドーナツです。
種類も豊富です。

高齢の方の相談窓口

西基幹型包括支援センターニュース

西区鳳東町6丁600
☎275-0009 FAX275-0140

▶相談しませんか？ダブルケア

ダブルケアとは、同時期に子育て(18歳未満のこどもや孫が対象)と介護の両方
を行っている状態のことです。同センターでは、子育てと介護の悩みに関して、情
報提供や助言・関係機関との連絡調整などの総合的な支援を行っています。

▶お役立ち情報のパネル展示

認知症の基礎知識、特殊詐欺防止、成年後見制度など、高齢の方に役立つ情報
のパネル展示を行っています。

期間

8月18日まで

場所

西区役所1階エントランスホール

▶相談窓口

その他、相談のある方は、同センターか地域包括支援センター(下表)へ。

名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21 (結いの里内)	浜寺・浜寺東・ 浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531 (ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・ 福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8 アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・ 家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

西区ボランティア講座「落語ボランティアの魅力」

落語とボランティア活動の魅力について講演します。
講師は、社会人落語会「泉笑会」で長年活躍されている古印亭勝丸さん。
落語ファンの方、ボランティアに興味のある方、ぜひお越しください。

日時

9月3日(木)13時30分～15時30分

場所

西区役所地下会議室

申込

9月2日までに電話かFAX、メール、申込フォーム(QRコード)で
氏名、電話番号を問へ。先着順。

問

社会福祉協議会西区事務所(☎275-0255 FAX275-0266
✉nishi@sakai-syakyo.net)

西区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた ※中止・延期など変更の場合があります。日程はこちら ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 市民相談・人権相談 ☎ どの区でも 月～金 9:00～17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915 行政相談 ☎ どの区でも 9/16 14:00～16:00 (場所)西区役所企画総務課 (国の行政全般についての苦情、要望など) 問)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 8/12 14:00～16:00 (場所)西区役所企画総務課 問)ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 行政書士による相談 要予約 どの区でも 8/19 10:00～12:00 予約は8/13 9:00から先着4人 (遺言・相続・契約書など) 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915 登記・測量相談 要予約 8/12 13:00～16:00 予約は8/3 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 オンライン法律相談 要予約 月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371				教育相談 ☎ 月～金 9:00～17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915				家庭児童相談 ☎ 月～金 9:00～17:30 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025				女性相談 ※2 ☎ 月～金 9:00～17:30 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025				子育て相談 ※3 ☎ 月～金 9:00～17:30 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025				労働相談 要予約 どの区でも 8/5、8/19 12:45～15:45 (場所)西区役所企画総務課 (解雇・賃金に関するトラブルなど) (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816				就労相談 要予約 どの区でも 木 10:00～12:00 (場所)西区役所企画総務課 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771				生活・仕事相談 ☎ どの区でも 水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会西区事務所(西区役所内) (くらしや仕事での困りごとなど) 問)すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202			
法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課 (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)				区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区																				
相談日				月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木																					
予約開始日※				相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日																					
問合先				☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311																					

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶健康夏祭りinイトーヨーカドー津久野店

こどもも大人も楽しめる夏休みイベントです。
いのちのトンネル体験やむし歯予防のためのおやつクイズ、
食べ物カード釣りなど、こどもが遊べるコーナーもあります。
血圧や体組成の測定など、大人向けの健康チェックコーナー
もあります。
夏休みの機会を利用して、楽しく体験をしながら、いのちの
大切さや健康について考えてみませんか。

〔日時〕8月7日(金)10時30分～14時30分



おやつクイズ



食べ物カード釣り



いのちのトンネル体験



妊婦体験

▶生後8～10カ月児の「カミカミパクパク離乳食講習会」

「献立に悩む」「固さや大きさが合っているか」など、離乳食のことで悩んでいま
せんか。
管理栄養士が2回食から3回食への進め方など、この時期に気をつけるべきポイ
ントを話します。また、歯科衛生士がむし歯予防について話します。赤ちゃんも一
緒に参加できます。



(試食内容メニューの例)

味付けや固さ、大
きさはどれくらいか
な？試食もあるので
参考にしてね！



西区マスコットキャラクター
ニッシーちゃん

〔日時〕8月25日(火)10時15分～11時15分

〔場所〕西区役所2階

〔対象〕西区在住のおおむね8～10カ月児

〔申込〕電話かFAX、電子申請システム(QRコード)で住所、こどもの氏名・生年月日、
電話番号を同センターへ。先着順。



マタニティスクール 〔対象〕 西区在住の妊婦とその家族	8月14日	13:00～16:00
離乳食講習会 〔対象〕 西区在住で5～6カ月児の保護者	8月6日 9月9日	10:15～11:15
赤ちゃん広場 〔対象〕 市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者	8月3日 9月7日	9:30～11:30
多胎児交流会 〔対象〕 市内在住で就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方	9月10日	10:00～11:30
成人の歯科相談 〔対象〕 市内在住の成人(親子での受診可)・妊婦	8月5・19日	13:30～15:30
こどもの歯相談室 〔対象〕 市内在住の乳幼児～中学生	8月4日、9月1日	13:30～15:00
	8月19日	9:30～11:00
食生活相談／生活習慣病予防相談	8月19日 9月16日	9:30～11:00
精神保健福祉相談	8月6・18・25日	14:00～16:00
エイズ相談／HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査／風しん抗体検査／HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	8月4日 9月1日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のとき
は同センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの
情報や教室の案内はこちら→



大人の方への情報や
教室の案内はこちら→



子育て支援課だより

西区役所4階
☎343-5020 FAX343-5025

▶つながるWA!「親子でベタベタ!カラフル時間」

絵の具を使って制作を楽しみます。手を汚さずに
できるので、0歳児も安心です。
カラフルな色に触れながら、歌やふれあい遊びも
できます。夏ならではの感触遊びを親子で体験し
ませんか。

〔日時〕8月25日(火)10時30分～11時45分

〔場所〕おおとりウイングス内イオンスタイルおおとり
(西区鳳東町7丁733)2階ベビールーム前

〔対象〕西区在住で生後4～7カ月のこどもとその保護者

〔申込〕8月3日10時～7日17時、電子申請システム(QRコード)で。先着順。

▶西区こども家庭フォーラム

「親子ストレッチ 1日2分からできる“ラクになる整え”習慣」を開催します。

〔日時〕9月15日(火)10～11時30分

〔場所〕西区役所地下会議室

〔対象〕西区在住のこどもとその保護者(保護者のみの参加可)

〔申込〕8月3日から電子申請システム(QRコード)で。先着順。

▶ほほえみルームおたのしみデー「心温まるおはなしと音楽会」

心温まる話、わらべ歌、ギターやフルートの優しい音色をお楽しみください。
みんなで和めるひとときを過ごしましょう。

講師はお話好きばあばと音楽好きじいじのグループ「よっこらしょ」。

〔日時〕8月18日(火)11～11時40分

〔場所〕ほほえみルーム

〔対象〕未就学児とその保護者や妊婦

その他イベント情報も含め
詳しくはこちら→



家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793
休館日 8月26日 開館時間 8～21時

▶フットサル

蹴る・止めるといった基本技術を習得し、協調性を高めながら楽しみましょ
う。
体験(有料)もできます。

〔日程〕8月27日・9月10日(3期)9月17・24日・10月1・22・29日(4期)

〔時間〕小学1～3年生は17時40分～19時、4～6年生は19時10分～20時30分

〔有料〕〔要申込〕直接同館へ。先着順。

西図書館からの
お知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 8月3・10・17・24・31日、9月1日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

イベントは全て先着順。

▶おはなし・読み聞かせボランティア養成講座

図書館でこどもたちにおはなしや絵本の読み聞かせをしてみませんか。

〔日時〕9月3・17・24日10時15分～12時 〔場所〕同館2階ラーニングスペースAB

〔対象〕全3回に参加でき、受講後ボランティアとして活動できる方

〔申込〕8月5日から直接か電話で同館へ。

▶10代限定!本のはなしをしよう #読書好きな人と繋がりたい

おすすめ本を持ちよって、ゆるっと紹介しませんか。

図書館にない本や漫画の紹介也大歓迎です!

〔日時〕8月12・26日16～17時(全2回。どちらか1日の参加も可)

〔場所〕同館2階ラーニングスペースD 〔対象〕10代の方

▶おはなし会

〔日時〕8月8・15・22・29日15～15時30分

〔場所〕同館4階おはなし室

▶8月ブックフェア

▷一般向け=西図書館の漫画に載っている本

▷児童向け=ぼうけんのしょをてにいた

▷健康相談コーナー=乗り切りたい、この暑さ

8月移動図書館

浜寺三光会館	1・22日	10:00～11:30
浜寺元町5丁・旧地車庫前	18日、9月1日	14:50～15:50
浜寺公園駅前	19日	10:00～11:00
浜寺船尾会館内		13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前		10:00～11:00

※交通事情により遅れることがあります



西区マスコットキャラクター
ニッシーちゃん