



西区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市HPに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

8月1日(土)は 西図書館まつり

いつでも来てね♪



西区マスコットキャラクター ニッシーちゃん

時間 10時15分~14時
場所 同館2階(鳳南町4丁444-1)

おはなし会



西区で活動しているボランティア団体と楽しいまつりを開催します!

赤ちゃんといっしょ



わくわくタイム



絵本の読み聞かせ会



工作



人形劇



整理券を配布します!
第1部:10時~
第2部:11時50分~

西図書館2階には、読書・学習席があります。4階で本を借りて、2階で勉強!夏休みは、涼しい図書館で過ごしてみませんか? ※8月1日(土)は16時頃まで2階を使用できません

各プログラムの開始時刻など詳しくは同館HPへ



移動図書館などのお知らせは、西区広報3面をご覧ください

西図書館 ☎271-2032 FAX271-3002



便利に確認! 区役所窓口の混雑状況はこちら →



西区役所

〒593-8324
西区鳳東町6丁600



西区HP



X(旧Twitter)



Instagram



地域SNS
ピアッツァ

区役所外

- 市税事務所
法人諸税課 ☎ 231-9741 FAX 251-5631
【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】
市民税課 ☎ 231-9751 FAX 251-5632
【市・府民税】
固定資産税課 ☎ 231-9763 FAX 251-5633
【固定資産税】
納税課 ☎ 231-9771 FAX 251-5634
【市税の納付】
- 上下水道局お客様センター
☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132
- 西部地域整備事務所
【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767
- 堺市家庭ごみ受付センター ☎ 0120-00-8400
携帯電話などからは ☎ 06-6485-5048
- 堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】
☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454

- 市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070
【戸籍・住民票などの届出・証明、印鑑登録、マイナンバー】
- 保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908
【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】
- 企画総務課
(西区選挙管理委員会事務局)
☎ 275-1901 FAX 275-1915
【広報・広聴、相談、選挙など】
- 自治推進課
【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915
【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915

- 生活援護課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050
【生活保護】
- 地域福祉課
【高齢者福祉、障害者福祉】
☎ 275-1918 FAX 275-1919
【介護保険】 ☎ 275-1912 FAX 275-1919
- 子育て支援課
【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】
☎ 343-5020 FAX 343-5025
【子育て相談、子育てひろば】
☎ 271-1949 FAX 343-5025
- 西保健センター
☎ 271-2012 FAX 273-3646
【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】
- 市税の窓口
【市税に関する相談など】
☎お問い合わせは右記の市税事務所へ

- ウェスティ(西文化会館)
【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130
- 西老人福祉センター
【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860
- 社会福祉協議会西区事務所
☎ 275-0255 FAX 275-0266
【市民活動、ボランティア活動の相談】
- 西基幹型包括支援センター
☎ 275-0009 FAX 275-0140
【高齢者総合相談】
- 西区障害者基幹相談支援センター
【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700

避難情報の発令範囲などを変更しました ～事前確認で安全に避難を！～

主な変更点は次の2つです。詳しくは市(HP)(QRコード)を参照。

- 内水氾濫と想定している最大規模降雨(1000年に1回程度)による50cm以上の浸水想定区域を発令範囲に追加
- 西区内の避難情報は石津川の下流部(浜寺などの4小学校区)と上流部(鳳などの10小学校区)に分けて発令



☎危機管理室 (☎228-7605 FAX222-7339)

西区役所庁舎開設30周年記念イベント第2弾 西区写真展の作品を募集

11月6～16日におおとりウイングス(西区鳳東町7丁733)で開催する写真展の作品を募集します。家族や友人と撮った思い出の写真や懐かしい街並みなど、あなたの「西区の思い出」を写真で届けてみませんか。

テーマ 未来へつなぐ西区の思い出

作品の条件

- 1人につき各部門(西区の自然・憩いの場、西区の歴史文化、西区の街並み・風景、その他の4部門)1作品
- 堺市西区内で撮影されたもので、撮影時期は不問
- 特定の人物や建物などが判別できる写真は、その方や建物などの権利者の同意を得たもの



応募期間 9月4日まで(必着)

対象 過去・現在に西区在住・在勤・在学の方

応募方法

- ▷ 電子申請システム=作品の規格など詳しくは同システム(QRコード)参照
 - ▷ 郵便=2Lサイズ(127mm×178mm)にプリントした写真の裏面に住所、氏名(フリガナ)、電話番号、メールアドレス、西区在住・在勤・在学のいずれか、応募部門、題名、撮影場所・時期、写真にまつわるコメント(100字以内)を記した紙を貼付して☎へ
- ☎西区写真展実行委員会事務局(〒593-8324 西区鳳東町6丁600 西区役所自治推進課内 ☎275-1902 FAX 275-1915)



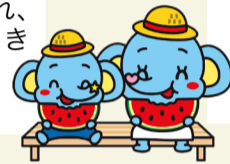
堺市立総合医療センター医師による 健康お役立ちコラム



第2回 「まだ大丈夫」が一番危ない！
熱中症を防ぐために必要なこと

熱中症とは？

熱によって体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなる状態です。
室内でも起こります。



放っておくとどうなる？

「まだ大丈夫」と我慢しているうちに、めまい・頭痛・吐き気が出て、悪化すると意識がなくなり、命に関わることもあります。

気を付けることは？

- 暑くなり始めたら、WBGT(暑さ指数)を確認する。
- 高齢者・子どもは症状の訴えが少なく、特に注意が必要です。
- 暑い場所は避けて我慢せずクーラーをつける。
- こまめな水分・塩分補給をする。

応急処置は？

- 涼しい場所へ移動する。
 - 衣服をゆるめ、風を当てる。
 - 首・脇・足の付け根を冷やす。
 - 水分・塩分を補給する。
- 意識がない・けいれんしている・飲水できないときは、迷わず119番通報をしてください。

☎同センター(☎272-1199 FAX272-9911)

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

対象)市内在住で60歳以上の方 (申込)直接か電話で同センターへ。先着順。

イベント名	日時	申込開始日
ゲーム会	7月17日(金)13:30～14:30	7月3日
絵本・紙芝居の読み語り	7月18日(土)13:30～14:15	7月3日
初めてのスマホ教室	7月27日(月)13:30～14:30	7月13日
初めてのビーズストラップ作り	7月28日(火)13:30～15:00	7月13日
色えんぴつぬり絵	7月30日(木)13:30～14:30	7月16日
初めての堺コッカラ体操	7月31日(金)13:30～14:15	申込不要
写経	8月4日(火)10:00～11:30	7月21日

▶市民開放日～どなたも大歓迎！一緒に楽しみませんか～

小学生以下は保護者同伴。申込不要、直接会場へ。

イベント名	内容	日時
ストレッチフラダンス	フラダンスショーの後、一緒に体を動かす	7月13日(月) 13:30～14:30
マジック教室	マジックショーの後、簡単なマジックを習得する	7月29日(水) 13:30～14:30

にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター ☎271-6677 FAX274-7700

西区の障害者作業所で作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品(写真)を販売します。

日時 7月16日(木)11～13時

場所 西区役所1階玄関ホール



おすすめは作業所ミマワリのメモやハガキが挟めるクリップマグネット、鈴が鳴るビーズストラップ『てまり』です。

高齢の方の相談窓口

西基幹型包括支援センターニュース

西区鳳東町6丁600 ☎275-0009 FAX275-0140

▶認知症サポーター養成講座(夜間開催)

認知症の正しい理解や早期発見、認知症の方との接し方などを学べます。

日中お仕事のある方や学生の方もぜひご参加ください。

日時 7月15日(水)18～19時30分

場所 西区役所地下会議室 対象 西区在住・在勤・在学の方

申込 直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

西区の相談	無料	12:00～12:45と祝休日は休み	他区も含めた
☎ = 電話相談可	☎ = どの区でも	☎ = 他区でも相談可	☎ = どの区でも
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎	☎	☎
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎	☎	☎
人権擁護委員による人権相談	☎	☎	☎
行政書士による相談	☎	☎	☎
登記・測量相談	☎	☎	☎
オンライン法律相談	☎	☎	☎
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	☎	☎
家庭児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	☎	☎
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	☎	☎
子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	☎	☎
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎	☎	☎
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎	☎	☎
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎	☎	☎

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内				
場所)区役所企画総務課	時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで)	予約)9:00から先着各6人(美原区は4人)	※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)				
区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶夏休み親子クッキング

夏休みに親子でクッキングに挑戦しましょう。管理栄養士が「早ね早おき朝ごはん」の話をします。



7月献立*



8月献立*

*変更することがあります。

日時 7月22・23日10～13時30分
8月10日10～12時、13時15分～15時15分

対象 西区在住の小学生とその保護者
(保護者1人につき子ども2人まで)

申込 7月1日12時30分～7月13日に電子申請システム(QRコード)で。

▶夏休み親子ヨガ教室

親子ヨガは、親子のコミュニケーションが深まる、集中力を養える、体幹を鍛えられるといった効果があります。動物なりきりポーズなどを親子で楽しみながら、ヨガを体験してみませんか。



口の健康やバランスのよい食事についてのミニ講座や減塩スープの試飲もします。

日時 7月28日(火)10～11時45分

場所 西区役所2階

対象 西区在住の年長～小学6年生とその保護者
(保護者1人につき子ども2人まで)



申込 7月2日12時30分～7月16日17時に電子申請システム(QRコード)で。

▶夏休みパパと筋トレ教室

子どもと一緒に運動しませんか。日頃の運動不足の方には特にオススメです。口の健康やバランスのよい食事についてのミニ講座や減塩スープの試飲もします。

日時 8月12日(水)10～11時45分 場所 西区役所2階

対象 西区在住の年長～小学6年生とその保護者
(保護者1人につき子ども2人まで)



申込 7月30日17時までに電子申請システム(QRコード)で。

マタニティスクール 要予約 対象 西区在住の妊婦とその家族	7月17日	13:00～16:00
離乳食講習会 要予約 対象 西区在住で5～6カ月児の保護者	7月9日 8月6日	10:15～11:15
赤ちゃん広場 要予約 対象 市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者	7月6日 8月3日	9:30～11:30
多胎児交流会 対象 市内在住で就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方	7月2日 9月10日	10:00～11:30
成人の歯科相談 要予約 対象 市内在住の成人(親子での受診可)・妊婦	7月1日 7月15日	13:30～15:30
こどもの歯相談室 要予約 対象 市内在住の乳幼児～中学生	7月7日、8月4日	13:30～15:00
	7月15日	9:30～11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	7月15日 8月19日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	7月2・21・28日	14:00～16:00
骨粗しょう症予防検診 要予約 ※7月分の申込は7月14日まで。詳しくはこちら→	7月29日 7月30日	午後 午前
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	7月7日 8月4日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは同センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

夏の血液不足に400ml献血のご協力を

日時 7月24日(金)10～12時、13～16時30分
場所 西区役所1階玄関ホール
対象 17～69歳の男性か18～69歳の女性で、健康な方(65歳以上は60～64歳の間に献血経験のある方)
持物 運転免許証など本人確認できる物、お持ちの方は献血カード(献血手帳)



問 西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)

子育て支援課だより

西区役所4階
☎343-5020 FAX343-5025

▶大人ママサロン「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージを通して赤ちゃん優しく触れ合い、ママもパパも一緒にリラックスしましょう。交流の時間もあります。フォトブースで記念写真も撮影できます。

日時 7月27日(月)10～11時30分

場所 西区役所地下会議室

対象 西区在住の35歳以上のプレママ(妊婦)・プレパパ、
1歳未満の子どもがいる35歳以上のママ・パパ

申込 7月2日10時～8日17時、電子申請システム(QRコード)で。抽選。



▶区役所子育てひろば「ほほえみルーム」

おもちゃで遊びながら、参加者同士の交流ができます。詳しくは西区(HP)(QRコード)参照。

日時 月～金曜日(祝休日除く)10～12時、
13～16時

場所 西区役所1階正面玄関横

対象 未就学児とその保護者や妊婦



▶ほほえみルームおたのしみデー 「心地よい抱っこを」

赤ちゃんより快適に過ごすため、抱っこの仕方や抱っこひもの使い方など、実践を交えて説明します。抱っこの大切さも学べます。

日時 7月15日(水)11～11時40分

場所 ほほえみルーム

対象 未就学児とその保護者や妊婦

イベント参加者の声

- 子育て中の方とお話できて、安心できました
- 子育ての情報交換ができてとても参考になりました
- 気軽におしゃべりができて気分転換になりました



その他イベント情報も含め
詳しくはこちら→



西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 7月6・13・27日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

イベントは全て先着順。

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びを一緒に楽しみましょう。

日時 7月9日(木)11～11時20分 場所 同館2階ほんのえき

▶赤ちゃんといっしょ

赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせ、看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

日時 7月15日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、
健康相談は10時30分～12時

場所 同館2階ほんのえき 対象 0～2歳児とその保護者

▶まちの保健室 気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

日時 7月15日(水)10時30分～12時 場所 同館2階ラーニングスペース

▶おはなし会

昔話を聞き、絵本を読んでもらいましょう。

日時 毎週土曜日15～15時30分 場所 同館4階おはなし室

▶さかい西こども司書養成講座

読書の楽しさを周りに伝える「こども司書」になりませんか?

日時 7月19・26日、8月9日13～15時30分(全3回)

場所 同館2階ラーニングスペースAB

対象 小学4～6年生で、3回全てに参加できる方

申込 7月2日10時から直接か電話かFAXで氏名、電話番号、
小学校名、学年を同館へ。

▶7月ブックフェア

▷一般向け=さすがに暑すぎる!?

▷児童向け=夏休みに読みたい本

▷健康相談コーナー=元気な骨づくり



西区マスコットキャラクター ニッシーちゃん

7月移動図書館

浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	1・15・29日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
津久野小学校 正面玄関前	2・16日	14:30～16:00
サンヴァリエ津久野集会所前	3・17・31日	10:00～11:00
浜寺三光会館	4・18日、8月1日	10:00～11:30
浜寺元町5丁・旧地車庫前	14・28日	14:50～15:50

※交通事情により遅れることがあります