



西区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市(HP)に暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

災害への備え 今 とりかかりましょう

昨年実施した西区民アンケートでは、**非常持出品を準備している人は約40%**、**避難行動や家族との連絡方法、集合場所を決めている人は約20%**でした。

河川氾濫や土砂災害をはじめとする風水害、地震は、いつ起こるか分かりません。**命を守るカギは「備え」です。**

西区マスコットキャラクター ニッシーちゃん



橋脚が隠れるほど増水してるね



石津川の様子

備えのチェックポイント

住んでいる地域の災害リスクを把握する

「防災マップ(西区版)」でリスクを確認しましょう→



非常持出品・備蓄品を準備する

非常持出品などのチェックリストはこちら→



家の周囲や家具の配置状況を点検する

建物やその周囲の点検、修理、補強のほか、家具などの転倒、落下を防ぎましょう。

避難行動・家族との連絡方法などを決める

どこに避難するかなどの計画を立て、家族との連絡方法や自宅以外の集合場所を決めましょう。

マイ避難所カード(LINE登録)

堺市公式LINEアカウントに登録すると「マイ避難所カード」に避難行動などを記録できます。



「防災メニュー」の「日頃の備え」を選べると、「マイ避難所カード」の登録画面が表示されます。



住民同士でつながりをつくる

日頃から「つながり」をつくり、地域で共に助け合いましょう!

～校区自主防災組織の取組～

自治会では、災害を想定して訓練を実施し、「共助」を進めています。



自治会への加入はこちら→



問 西区役所自治推進課 (☎275-1902 FAX275-1915)

災害が起こったときには・・・

正確な情報を収集する

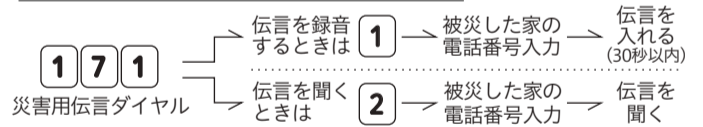
誤情報に惑わされず、正確な情報を入手しましょう。



家族と連絡する

大災害が発生すると、被災地への電話が殺到し、通信が困難になります。万一のときは、災害用伝言サービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル171(電話)



災害用伝言板web171(インターネット)

詳細はネットで検索→ 災害用伝言板 web171 検索

問 西区役所企画総務課 (☎275-1901 FAX275-1915) か危機管理室 (☎228-7605 FAX222-7339)

西区役所

〒593-8324 西区鳳東町6丁600



西区HP



X(旧Twitter)



Instagram



地域SNS ピアッツァ

●市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070 【戸籍・住民票などの届出・証明、印鑑登録、マイナンバー】	●生活介護課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050 【生活保護】	●ウェスティ(西文化会館) 【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130
●保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	●地域福祉課 ☎ 275-1918 FAX 275-1919 【高齢者福祉、障害者福祉】	●西老人福祉センター 【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860
●企画総務課 (西区選挙管理委員会事務局) ☎ 275-1901 FAX 275-1915 【広報・広聴、相談、選挙など】	●子育て支援課 ☎ 343-5020 FAX 343-5025 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】	●社会福祉協議会西区事務所 ☎ 275-0255 FAX 275-0266 【市民活動、ボランティア活動の相談】
●自治推進課 ☎ 275-1902 FAX 275-1915 【自治会、防犯】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915 【環境美化、不法投棄】	●西保健センター ☎ 271-2012 FAX 273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】	●西基幹型包括支援センター ☎ 275-0009 FAX 275-0140 【高齢者総合相談】
	●市税の窓口 ☎ 問い合わせは右記の市税事務所へ	●西区障害者基幹相談支援センター ☎ 271-6677 FAX 274-7700 【障害者の相談】

区役所外

●市税事務所 法人諸税課 ☎ 231-9741 FAX 251-5631 【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】
市民税課 ☎ 231-9751 FAX 251-5632 【市・府民税】
固定資産税課 ☎ 231-9763 FAX 251-5633 【固定資産税】
納税課 ☎ 231-9771 FAX 251-5634 【市税の納付】
●上下水道局お客様センター ☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132
●西部地域整備事務所 【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767
●堺市家庭ごみ受付センター ☎ 0120-00-8400 携帯電話などからは ☎ 06-6485-5048
●堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454

高齢の方の相談窓口 西基幹型包括支援センターニュース

西区鳳東町6丁600 ☎275-0009 FAX275-0140

認知症介護者家族の交流会

介護の悩みや不安を参加者同士で話し合い、リフレッシュしませんか。歯科衛生士から口と歯の健康についてのミニ講座もします。

日時 6月24日(水) 13時30分～14時45分

場所 西区役所地下会議室

対象 認知症の家族を介護している方、認知症当事者の方

申込 直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

相談窓口

相談のある方は、同センターか、近くの地域包括支援センター(下表)へ。

Table with 4 columns: 名称, 所在地, 担当区域(小学校区), 電話・FAX番号. Lists 3 consultation centers.

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

対象 市内在住で60歳以上の方

初めてのスマホ教室

日時 6月5・15日(いずれか1日) 13時30分～14時30分

申込 6月2日から直接か電話で同センターへ。先着順。

写経

集中力を高めて、気持ちをリフレッシュしましょう。

日時 7月7日(火) 10～11時30分

申込 6月23日から直接か電話で同センターへ。先着順。

市民開放日～どなたも大歓迎!一緒に楽しみませんか～

新たな出会いの場に、ぜひお越しください。小学生以下は保護者同伴。先着順。

Table with 3 columns: イベント名, 日時, 申込. Lists various events like Big Bird Band Concert.

福泉公民館 文化まつり

福泉公民館で活動するサークルが合同で活動の成果を発表します。文化まつりは2年に1度開催し、今年で20回目を迎えます。各サークルの展示作品と演技をお楽しみください。詳しくは市(HP)(QRコード)参照。

展示の部=書道、洋裁、俳句など

演技の部=社交ダンス、バレエ、健康体操など

日時 6月7日(日) 9時30分～15時30分

場所 同館(西区草部183-1)

問 同館(☎273-6628 FAX273-6673)

Table for '西区の相談' listing various consultation services like 市民相談, 行政相談, 労働相談, etc.

アリオ鳳で土・日曜日にマイナンバーカードが作れます



無料で写真を撮影できます。カードは、約2カ月後に自宅へ郵送します。

日時 6月20・21日 10時～16時40分

場所 アリオ鳳(西区鳳南町3丁199-12)3階イベントエリア

対象 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを作成したことがない方(再交付申請は不可)

要申込 詳しくは市(HP)(QRコード)か問へ。

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター

(☎072-600-0181 FAX275-5766)



令和8年度第1回西区政策会議

詳しくは西区(HP)(QRコード)参照。

議題 今後の共創の方向性について

日時 6月29日(月) 18時30分～20時(予定)

場所 西区役所地下会議室 (傍聴)18時から直接地下会議室へ。先着順。

問 西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)



にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター ☎271-6677 FAX274-7700

西区の作業所で作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品(写真)を販売します。

日時 6月18日(木) 11～13時

場所 西区役所1階玄関ホール



今月のおすすめはすみれ共同作業所の焼きドーナツです。いろいろな味が楽しめます。

家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793 休館日 6月24日 開館時間 8～21時

からだ整うピラティス

ボールやミニボールを使って、全身の筋膜リリースを行います。

日時 6月2・9・16・23・30日 13時30分～14時30分

対象 15歳以上(中学生を除く) [有料][要申込]先着順

ウェスティ おすすめイベント

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130 休館日 6月1・8・15・22・29日 ※施設工事のため貸館は休止しています

第九合唱団員の募集

12月のコンサート出演に向け、ベートーヴェンの「第九」の合唱を下表のとおり練習します。

[有料][要申込]先着順。詳細はウェスティ(HP)(QRコード)参照。



Table for '第九合唱団員の募集' listing event dates, times, and venues.

Table for '法律相談' listing consultation days and times across different districts.

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

6月4～10日は歯と口の健康週間 6月は食育月間

西区役所玄関ホールでパネル展を開催します。
栄養バランスや食習慣などの正しい知識を身に付けましょう。

▶おいしい調理講習会

夏バテ予防や高齢期に気をつけたい食事の話、簡単にできる調理実習をします。

【日時】6月25日(木)10時15分～13時30分

【対象】西区在住でおおむね65歳以上の方

【持物】エプロン、三角巾、上靴(甲とかかとが覆われているもの。靴底を拭いたものも可)、マスク、飲み物、筆記用具

【申込】6月4日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。



豚の甘辛煮

▶1歳からの食育わくわく講座

管理栄養士が幼児食について話します。試食もできます(保護者のみ)。保健師や歯科衛生士の講話もあります。

【日時】6月30日(火)10時30分～11時30分

【対象】1歳児のこどもとその保護者

【申込】受付中。電子申請システム(QRコード)で。



▶骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は、骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。検診では、超音波による検査のほか、骨粗しょう症を予防するための生活習慣などを伝えます。

精密検査が必要な方には、医療機関を紹介します。

【日時】6月29日午後、30日午前

【対象】18歳以上の市民

【申込】6月14日までに西区(HP)(QRコード)に掲載の電子申請システムで。



▶転倒予防トレーニング教室

市立総合医療センターと連携した運動教室を行います。体組成計を使用して筋力量などを測定し、自分の体の状態を知りましょう。

【日時】6月17・24日、7月8日10～11時30分(全3回)

【対象】60歳以上の市民

【申込】6月3日から電話かFAXで氏名・住所・年齢・電話番号を同センターへ。

▶こどもとの遊び方講座

～おやこで「えほん」あそび～

こどもと一緒に絵本で遊びませんか。絵本の読み聞かせや絵本の選び方を学びましょう。

【日時】6月23日(火)10～11時30分

【対象】1歳前後の乳幼児とその保護者

【申込】6月2日から西区(HP)(QRコード)に掲載の電子申請システムで。



マタニティスクール 要予約 【対象】西区在住の妊婦とその家族	7月17日	13:00～16:00
離乳食講習会 要予約 【対象】西区在住で5～6カ月児の保護者	6月3日 7月9日	10:15～11:15
赤ちゃん広場 要予約 【対象】市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者	6月1日 7月6日	9:30～11:30
多胎児交流会 【対象】市内在住で就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方	6月11日 7月2日	10:00～11:30
成人の歯科相談 要予約 【対象】市内在住の成人(親子での受診可)・妊婦	6月17日	13:30～15:30
こどもの歯相談室 要予約 【対象】市内在住の乳幼児～中学生	6月2日、7月7日	13:30～15:00
	6月17日	9:30～11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	6月17日 7月15日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	6月4・16・23日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	6月2日 7月7日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは同センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの
情報や教室の案内はこちら→



大人の方への情報や
教室の案内はこちら→



子育て支援課だより

☎343-5020
FAX343-5025

▶親子ルーム～みんなであそぼう～

親子で楽しく遊びましょう。参加者同士の交流もします。

【日時】6月18・25日、7月2日10～11時30分(全3回)

【場所】西区役所地下会議室

【対象】西区在住で6～12カ月の未就園児とその保護者

【申込】6月2日10時～11日17時、電子申請システム(QRコード)で。抽選。



▶区役所子育てひろば「ほほえみルーム」

おもちゃで遊びながら、参加者同士の交流ができます。

【日時】月～金曜日(休日除く)10～12時、13～16時

【場所】西区役所1階正面玄関横

【対象】未就学児とその保護者や妊婦

詳しくは西区(HP)(QRコード)参照。



▶ほほえみルームおたのしみデー

「身近な素材で、触れて、作って楽しもう」

紙コップや画用紙等の身近な素材を使って、作る、握る、転がすなど、いろいろな遊びを楽しみます。

【日時】6月17日(水)10時30分～11時30分

【場所】ほほえみルーム

【対象】未就学児とその保護者や妊婦

その他イベント情報も含め
詳しくはこちら→



花火のルールを守りましょう

西消防署
☎274-0119 FAX271-1122

花火遊びは、ルールを守らなければ枯草に燃え移ったり、建物に飛び込んで出火したり、衣服に着火して大やけどを負ったりする危険があります。

次のルールを守り、安全に花火を楽しみましょう。

▷花火に近づきすぎない

▷風が強いときは花火をしない

▷こどもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ

▷水の入ったバケツを用意する

▷吹出しや打上げなどの筒状花火は、途中で火が消えても筒をのぞかない



堺市消防局キャラクター「タッシー」

西図書館からの お知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 6月1・2・8・15・22・29日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

イベントは全て先着順。

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びを一緒に楽しみましょう。

【日時】6月11日(木)11～11時20分

【場所】同館2階ほんのえき

▶赤ちゃんといっしょ

赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせ、看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

【日時】6月17日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

【場所】同館2階ほんのえき

【対象】0～2歳児とその保護者

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

【日時】6月17日(水)10時30分～12時

【場所】同館2階ラーニングスペース

▶おはなし会

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらったりしましょう。

【日時】毎週土曜日15～15時30分

【場所】同館4階おはなし室

▶6月ブックフェア

▷一般向け=気分転換してみよう

▷児童向け=あめときどきはれ

▷健康相談コーナー=歯の健康について知ろう

▶10代の皆さんからの便り募集中

皆さんから届いた悩みや困りごとに、西図書館の司書たちが回答しています。聞いてほしいことを、図書館の4階と2階にある受付ポストに入れてください。2階でお便りと返事を掲示しています。

6月移動図書館

浜寺元町5丁・旧地車庫前	2・16・30日	14:50～15:50
浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	3・17日・7月1日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
津久野小学校 正面玄関前	4・18日	14:30～16:00
サンヴァリエ津久野集会所前	5・19日	10:00～11:00
浜寺三光会館	6・20日	10:00～11:30

※交通事情により遅れることがあります