

子育て支援課だより

☎343-5020
FAX343-5025

▶つながるWA!

「はらぺこあおむしの足形アート」

足形アートを楽しく作りましょう。参加者同士の交流もします。

【日時】5月15日(金)10時30分～12時

【場所】西区役所地下会議室

【対象】西区在住の8カ月未満のこどもとその保護者

【申込】5月7日10時～12日17時、電子申請システムで。先着順。



▶大人ママサロン「おしゃべり会」

同世代のママで楽しく交流しませんか。かわいいフォトブースでの写真撮影もできます。

【日時】5月22日(金)10時30分～11時30分

【場所】西区役所地下会議室

【対象】西区在住の35歳以上のママと

1歳未満のこども

【申込】5月7日10時～13日17時、電子申請システムで。抽選。

▶区役所子育てひろば

「ほほえみルーム」

おもちゃで遊びながら、参加者同士の交流もできます。

【日時】月～金曜日(祝休日除く)10～12時、13～16時

【場所】西区役所1階正面玄関横

【対象】未就学児とその保護者や妊婦。詳しくは西区HP(QRコード)参照。

▶ほほえみルームおたのしみデー

「歯のはなし」

乳幼児の虫歯を予防し、丈夫な歯を作るために大切なことについて歯科衛生士から学びましょう。

【日時】5月18日(月)11～11時30分

【場所】西区役所1階正面玄関横

【対象】未就学児とその保護者や妊婦

その他イベント情報も含め
詳しくはこちら→



5月23～26日 西区役所第1駐車場閉鎖

ウェスティの空調工事が10月末まで行われるに伴い、西区役所第1駐車場を閉鎖します。閉鎖中は第2駐車場をご利用いただくか、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

【期間】5月23～26日

【問】工事については文化課

(☎228-7143 FAX228-8174)

駐車場管理については

西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

駐車場への入り方



浜寺ローズカーニバル

歴史ある浜寺公園の魅力を伝え、憩いとレクリエーションの場として浜寺地域の振興を図ることを目的に開催されます。

500種6000本のバラが咲き誇る中で、舞台イベントや模擬店、バラ庭園でお茶会などを楽しみませんか。

【日時】5月17日(日)10～16時

雨天時は5月24日(日)に延期

【場所】浜寺公園(西区浜寺公園町)中央噴水広場周辺

【問】浜寺公園振興協議会事務局
(☎261-2030 FAX263-1949)

浜寺ローズカーニバルに献血車が来ます 400ml献血にご協力をお願いします

【日時】5月17日(日)10～16時(浜寺ローズカーニバルが雨天延期の場合、中止)

【場所】浜寺公園(西区浜寺公園町)正面入口南側

【対象】男性17～69歳・女性18～69歳の健康な方(65歳以上の方は60～

64歳の間に献血経験のある方)

【持物】運転免許証など本人確認できる物、お持ちの方は献血カード(献血手帳)

【問】西区役所自治推進課
(☎275-1902 FAX275-1915)



赤十字防災セミナー

災害時の避難方法などをイメージしながら、地震や津波災害から命を守る方法を学びます。セミナーに参加して、地域コミュニティにおける自助と共助の力を高めましょう。参加者には防災グッズをプレゼントします。

【日時】6月10日(水)14～15時

【場所】西区役所地下会議室

【対象】西区在住・在勤・在学の方

【申込】5月15日までに電子申請システム(QRコード)かFAX、郵送で住所、氏名(ふりがな)、昼間に連絡の取れる電話番号、「防災セミナー参加希望」を日赤堺市西区地区(〒593-8324 西区鳳東町6丁600 西区役所自治推進課内 ☎275-1902 FAX275-1915)へ。抽選。



にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター
☎271-6677 FAX274-7700

西区の作業所で作ったお菓子やパン、弁当(写真)、雑貨などの授産品を販売します。

【日時】5月21日(木)11～13時

【場所】西区役所1階玄関ホール



今月のおすすめはka-kun projectのお弁当です。豪華なデラックス弁当とスタンダードなヘルシー弁当があります。

堺市立総合医療センター医師による健康お役立ちコラム

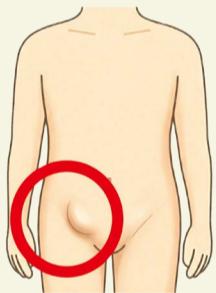
第1回 足の付け根のポッコリ、もしかして「鼠径(そけい)ヘルニア」かも!



腹部ヘルニアセンターセンター長・内藤敦さん

鼠径ヘルニアって?

鼠径ヘルニアは脱腸とも言われ、おなかの壁が弱くなり、その隙間から腸などが飛び出す病気です。立っている時やおなかに力を入れた時、足の付け根が膨らむことはありませんか? 横になったり、押さえて引っ込むなら、鼠径ヘルニアかもしれません。



放っておくとどうなる?

飛び出した腸が戻らなくなり、緊急手術が必要となる場合があります。

治療法は?

自然にふさがることなく、手術が唯一の治療法となります。足の付け根のふくらみや違和感があれば、お近くの外科にご相談ください。

どんな人がなりやすい?

多くは40代以上の男性です。力仕事や便秘など、おなかに力がかかりやすい方は注意が必要です。

【問】同センター(☎272-1199 FAX272-9911)か
西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

西区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた ※中止・延期など変更の場合があります。日程はこちら ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金 9:00～17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) ☎ どの区でも 月～金 9:00～17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ☎ 月～金 9:00～17:30 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025 ひとり親相談 ※1 ☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) ☎ どの区でも 5/20 14:00～16:00 (場所)西区役所企画総務課 (問)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ☎ ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 5/13 14:00～16:00 (場所)西区役所企画総務課 (問)ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	子育て相談 ※3 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など) ☎ ※3 子育て相談 ☎271-1949 FAX343-5025
行政書士による相談 ☎ どの区でも 6/17 10:00～12:00 予約は6/11 9:00から先着4人 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) 5/20 12:45～15:45 (場所)西区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
登記・測量相談 要予約 5/13 13:00～16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 木 10:00～12:00 (場所)西区役所企画総務課 (申込)ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
オンライン法律相談 要予約 月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど) 水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会西区事務所(西区役所内) (問)すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課 (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木	
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日	
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311	