



西区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市(HP)に暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

困りごとを受け止め、悩みに寄り添い支援します

どこに相談したらいいかわからない…

地域で生活していく上で、「どこに相談したらいいかわからない…」などの困りごとを受け止め、課題への対応がスムーズとなる調整や仕組みの構築に取り組めます。



マスコットキャラクター ふわりん

地域のワンストップ窓口 社会福祉協議会西区事務所

☎275-0255 FAX275-0266 西区役所4階



地域の「あったらいいな」の実現を支援します

ボランティア活動をしてみたい!

こども食堂に参加したい!

皆様の地域における「あったらいいな」や「やってみたい」の実現に向けて、地域福祉活動の側面的な支援やボランティアに関する情報提供、さまざまなネットワーク・社会資源をコーディネートします。

あなたのモヤモヤ… ワクワク 身近に相談できる場所 あります



西区マスコットキャラクター ニッシーちゃん

高齢の方の相談窓口 基幹型包括支援センター

☎275-0009 FAX275-0140 西区役所4階

基幹型包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門スタッフが互いに連携し、それぞれの専門性を生かしながら高齢の皆様を総合的に支援します。



また、お住まいの校区の地域包括支援センターでも相談を受け付けています。詳しくは区版3ページをご覧ください。

一人暮らしの高齢の方が心配

最近物忘れが多いなあ

障害のある方・障害児の相談窓口 障害者基幹相談支援センター

☎271-6677 FAX274-7700 西区役所4階

障害福祉サービスを利用したい

障害者基幹相談支援センターでは、障害のある方・障害児やその家族が、地域で安心してその人らしい生活を送れるよう、関係機関と連携し支援します。相談予約はお気軽にご連絡ください。

毎月にしにし市(バザー)を開催しています 区版2ページをご覧ください



西区の皆様 はじめまして



4月1日に西区長に就任しました黒田一未(くろだひとみ)です。皆様には、区政の推進にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。西区は、古代の面影を残す史跡から現代的な風景まで、多様な魅力が息づいています。区域では防犯・防災活動やこどもの見守りなど、多岐にわたる取組が地域の方によって熱心に行われています。このような地域のつながりが強く、魅力あふれる西区の区長を務めさせていただくことはとても光栄であり、その責任の重さに身の引き締まる思いです。これからも西区の皆様が暮らしやすく、安全で安心できる活力のある西区をめざし、区役所の職員全員で力をあわせて取り組んでまいります。どうぞご支援、ご協力をお願いいたします。

西区役所

〒593-8324 西区鳳東町6丁600



西区HP



X(旧Twitter)



Instagram



地域SNS ピアッツァ

●市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070 【戸籍・住民票などの届出・証明、印鑑登録、マイナンバー】	●生活介護課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050 【生活保護】	●ウェスティ(西文化会館) 【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130
●保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	●地域福祉課 【高齢者福祉、障害者福祉】 ☎ 275-1918 FAX 275-1919 【介護保険】 ☎ 275-1912 FAX 275-1919	●西老人福祉センター 【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860
●企画総務課 (西区選挙管理委員会事務局) ☎ 275-1901 FAX 275-1915 【広報・広聴、相談、選挙など】	●子育て支援課 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】 ☎ 343-5020 FAX 343-5025 【子育て相談、子育てひろば】 ☎ 271-1949 FAX 343-5025	●社会福祉協議会西区事務所 ☎ 275-0255 FAX 275-0266 【市民活動、ボランティア活動の相談】
●自治推進課 【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915 【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915	●西保健センター ☎ 271-2012 FAX 273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】	●西基幹型包括支援センター ☎ 275-0009 FAX 275-0140 【高齢者総合相談】
	●市税の窓口 【市税に関する相談など】 ☎問い合わせは右記の市税事務所へ	●西区障害者基幹相談支援センター 【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700

区役所外

●市税事務所 法人諸税課 ☎ 231-9741 FAX 251-5631 【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】
市民税課 ☎ 231-9751 FAX 251-5632 【市・府民税】
固定資産税課 ☎ 231-9763 FAX 251-5633 【固定資産税】
納税課 ☎ 231-9771 FAX 251-5634 【市税の納付】
●上下水道局お客様センター ☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132
●西部地域整備事務所 【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767
●堺市家庭ごみ受付センター ☎ 0120-00-8400 携帯電話などからは ☎ 06-6485-5048
●堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454

子育て支援課だより

☎343-5020
FAX343-5025

▶つながるWA!

「はらぺこあおむしの足形アート」

足形アートを楽しく作りましょう。参加者同士の交流もします。

【日時】5月15日(金)10時30分～12時

【場所】西区役所地下会議室

【対象】西区在住の8カ月未満の子どもとその保護者

【申込】5月7日10時～12日17時、電子申請システムで。先着順。



▶大人ママサロン「おしゃべり会」

同世代のママで楽しく交流しませんか。かわいいフォトブースでの写真撮影もできます。

【日時】5月22日(金)10時30分～11時30分

【場所】西区役所地下会議室

【対象】西区在住の35歳以上のママと

1歳未満の子ども

【申込】5月7日10時～13日17時、電子申請システムで。抽選。

▶区役所子育てひろば

「ほほえみルーム」

おもちゃで遊びながら、参加者同士の交流もできます。

【日時】月～金曜日(祝休日除く)10～12時、13～16時

【場所】西区役所1階正面玄関横

【対象】未就学児とその保護者や妊婦。詳しくは西区HP(QRコード)参照。

▶ほほえみルームおたのしみデー

「歯のはなし」

乳幼児の虫歯を予防し、丈夫な歯を作るために大切なことについて歯科衛生士から学びましょう。

【日時】5月18日(月)11～11時30分

【場所】西区役所1階正面玄関横

【対象】未就学児とその保護者や妊婦

その他イベント情報も含め
詳しくはこちら→



5月23～26日 西区役所第1駐車場閉鎖

ウェスティの空調工事が10月末まで行われるに伴い、西区役所第1駐車場を閉鎖します。閉鎖中は第2駐車場をご利用いただくか、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

【期間】5月23～26日

【問】工事については文化課

(☎228-7143 FAX228-8174)

駐車場管理については

西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

駐車場への入り方



浜寺ローズカーニバル

歴史ある浜寺公園の魅力を伝え、憩いとレクリエーションの場として浜寺地域の振興を図ることを目的に開催されます。

500種6000本のバラが咲き誇る中で、舞台イベントや模擬店、バラ庭園でお茶会などを楽しみませんか。

【日時】5月17日(日)10～16時

雨天時は5月24日(日)に延期

【場所】浜寺公園(西区浜寺公園町)中央噴水広場周辺

【問】浜寺公園振興協議会事務局
(☎261-2030 FAX263-1949)

浜寺ローズカーニバルに献血車が来ます 400ml献血にご協力をお願いします

【日時】5月17日(日)10～16時(浜寺ローズカーニバルが雨天延期の場合、中止)

【場所】浜寺公園(西区浜寺公園町)正面入口南側

【対象】男性17～69歳・女性18～69歳の健康な方(65歳以上の方は60～

64歳の間に献血経験のある方)

【持物】運転免許証など本人確認できる物、お持ちの方は献血カード(献血手帳)

【問】西区役所自治推進課
(☎275-1902 FAX275-1915)



赤十字防災セミナー

災害時の避難方法などをイメージしながら、地震や津波災害から命を守る方法を学びます。セミナーに参加して、地域コミュニティにおける自助と共助の力を高めましょう。参加者には防災グッズをプレゼントします。

【日時】6月10日(水)14～15時

【場所】西区役所地下会議室

【対象】西区在住・在勤・在学の方

【申込】5月15日までに電子申請システム(QRコード)かFAX、郵送で住所、氏名(ふりがな)、昼間に連絡の取れる電話番号、「防災セミナー参加希望」を日赤堺市西区地区(〒593-8324 西区鳳東町6丁600 西区役所自治推進課内 ☎275-1902 FAX275-1915)へ。抽選。



にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター
☎271-6677 FAX274-7700

西区の作業所で作ったお菓子やパン、弁当(写真)、雑貨などの授産品を販売します。

【日時】5月21日(木)11～13時

【場所】西区役所1階玄関ホール



今月のおすすめはka-kun projectのお弁当です。豪華なデラックス弁当とスタンダードなヘルシー弁当があります。

堺市立総合医療センター医師による健康お役立ちコラム

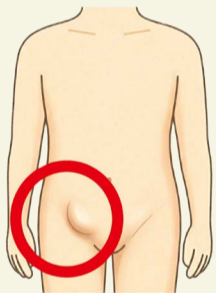
第1回 足の付け根のポッコリ、もしかして「鼠径(そけい)ヘルニア」かも!



腹部ヘルニアセンターセンター長・内藤敦さん

鼠径ヘルニアって?

鼠径ヘルニアは脱腸とも言われ、おなかの壁が弱くなり、その隙間から腸などが飛び出す病気です。立っている時やおなかに力を入れた時、足の付け根が膨らむことはありませんか? 横になったり、押さえて引っ込むなら、鼠径ヘルニアかもしれません。



放っておくとどうなる?

飛び出した腸が戻らなくなり、緊急手術が必要となる場合があります。

治療法は?

自然にふさがることなく、手術が唯一の治療法となります。足の付け根のふくらみや違和感があれば、お近くの外科にご相談ください。

どんな人がなりやすい?

多くは40代以上の男性です。力仕事や便秘など、おなかに力がかかりやすい方は注意が必要です。

【問】同センター(☎272-1199 FAX272-9911)か
西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

西区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた ※中止・延期など変更の場合があります。日程はこちら ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金 9:00～17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) ☎ どの区でも 月～金 9:00～17:00 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ☎ どの区でも 月～金 9:00～17:30 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎271-1949 FAX343-5025
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) ☎ どの区でも 5/20 14:00～16:00 (場所)西区役所企画総務課 (問)市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ☎ どの区でも 子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) ☎ どの区でも 5/20 12:45～15:45 (場所)西区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 5/13 14:00～16:00 (場所)西区役所企画総務課 (問)ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) ☎ どの区でも 木 10:00～12:00 (場所)西区役所企画総務課 (申込)ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
行政書士による相談 要予約 どの区でも 6/17 10:00～12:00 予約は6/11 9:00から先着4人 西区役所企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) ☎ どの区でも 水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会西区事務所(西区役所内) (問)すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202
登記・測量相談 要予約 5/13 13:00～16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	生活・仕事相談 どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど) ☎ どの区でも
オンライン法律相談 要予約 月～金 15:30～15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所)区役所企画総務課 (時間)13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約)9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

西区役所庁舎開設30周年記念イベント第2弾 未来へつなぐ西区の思い出写真を募集

西区役所庁舎開設30周年を記念し、「未来へつなぐ西区の思い出」をテーマに西区内で撮影された思い出の写真を募集します。応募作品は全て西区写真展として、11月におおとりウイングス(西区鳳東町7丁733)で展示予定です。

家族や友人との思い出の一コマ、懐かしい街並みや風景など、あなたの大切な「西区の思い出」を写真で届けてみませんか。応募者には抽選でギフトカードを贈呈します。詳しくは西区[HP](QRコード)参照。

【応募期間】6月5日～9月4日

【撮影時期】不問

【問】西区写真展実行委員会事務局

(西区役所自治推進課内)

☎275-1902 FAX275-1915



経済センサスー活動調査にご協力をお願いします

6月1日を基準日として、全国全ての事業所及び企業を対象に実施されます。

4月に国から郵送されたインターネット回答用書類で未回答の事業所や調査員が新規に把握した事業所に、5月中旬から調査員証を携帯した調査員

が訪問します。インターネットか郵送にてご回答ください。

記入いただいた調査票は、統計の目的以外に利用することはありません。

【問】西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)か共創連携課(☎228-7400 FAX228-7284)

家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793
休館日 5月27日
開館時間 8～21時

▶インドア硬式テニススクール

体験2回の料金で4回受講できるキャンペーンを実施します。

【日程】5月4・11・18・25日、5月5・12・

19・26日(全4回)

【対象】一般(中学生以上)、ジュニア(小学生)、ジュニアロング(小・中・高校生)

【有料】(要申込)先着順

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会

「献立に悩む」「固さがあるかな」など悩んでいませんか。管理栄養士が2回食から3回食への進め方などについて話します。

【日時】5月29日(金)10時15分～11時15分

【対象】西区在住の8～10カ月児とその保護者

【申込】電話かFAX、電子申請システムで住所、こどもの氏名・生年月日、電話番号を同センターへ。先着順。



▶口の渇き・ムセ予防教室

「むせやすくなった」と感じることはありませんか。年齢とともに嚙む力や飲み込む力、唾液の分泌など、口のはたらきが少しずつ低下します。いつまでもおいしく食べ、楽しくおしゃべりできるよう、言語聴覚士が口の機能の保持向上について話します。

【日時】6月3日(水)13時30分～15時

【対象】市内在住で65歳以上の方(64歳以下の家族も可)

【申込】5月7日から電話かFAXで、住所、氏名、生年月日、電話番号を同センターへ。先着順。

マタニティスクール 要予約	5月15日	13:00～16:00
【対象】西区在住の妊婦とその家族		
離乳食講習会 要予約	6月3日	10:15～11:15
【対象】西区在住で5～6カ月児の保護者		
赤ちゃん広場 要予約	5月11日 6月1日	9:30～11:30
【対象】市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者		
多胎児交流会	5月14日	10:00～11:30
【対象】市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族		
成人の歯科相談 要予約	5月13日 5月27日	13:30～15:30
【対象】市内在住の成人(親子での受診可)・妊婦		
こどもの歯相談室 要予約	5月12日、6月2日	13:30～15:00
【対象】市内在住の乳幼児～中学生	5月20日	9:30～11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	5月20日 6月17日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	5月7・19・26日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	5月19日 6月2日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

【対象】市内在住で60歳以上の方

先着順

▶初めての堺コッカラ体操

心と体が元気になる堺コッカラ体操を始めてみませんか。

【日時】5月30日(土)13時30分～14時

▶写経

集中力を高めて、気持ちをリフレッシュしましょう。

【日時】6月2日(火)10～11時30分

【申込】5月19日から直接か電話で同センターへ。

▶市民開放日～どなたでも大歓迎!一緒に楽しみませんか～

新たな出会いの場に、ぜひお越しください。小学生以下は保護者同伴。先着順。

内容	日時	申込
焼菓子・小物などの出張販売会	5月13日(水)11～13時	直接会場へ
手話教室	5月22日(金)10～11時	直接会場へ
ゲーム会	5月22日(金) 13時30分～14時30分	5月8日から直接か電話で同センターへ

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解や早期発見、認知症の方との接し方などを学びます。

【日時】5月29日(金)13時30分～15時

【場所】西老人福祉センター(西区鳳東町6丁600)

【申込】直接か電話、FAXで住所、氏名、年

齢、電話番号を西基幹型包括支援センター(西区鳳東町6丁600 ☎275-0009 FAX275-0140)へ。先着順。

相談がある方は、同センターか近くの地域包括支援センター(下表)へ。

名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21(結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531(ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 5月11・18・25日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

イベントは全て先着順。

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

絵本の読み聞かせや紙芝居、てあそびを一緒に楽しみましょう。

【日時】5月14日(木)11～11時20分

【場所】同館2階ほんのえき

▶赤ちゃんといっしょ

赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせと、看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

【日時】5月20日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

【場所】同館2階ほんのえき

【対象】0～2歳児とその保護者

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

【日時】5月20日(水)10時30分～12時

【場所】同館2階ラーニングスペース

▶おはなし会

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらったりしましょう。

【日時】毎週土曜日15～15時30分

【場所】同館4階おはなし室

▶5月ブックフェア

▷一般向け=もっと知りたい図書館のこと

▷児童向け=いろんないろ

▷健康相談コーナー=コリに効く

▶4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

図書館では、こどもたちが本に親しむきっかけとして、年齢層に応じたおすすめの本を作成しています。

新しいお気に入りの一冊を見つけに、図書館へお越しください。



5月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

浜寺元町5丁・旧地車庫前	5・19日	14:50～15:50
浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	6・20日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
津久野小学校 正面玄関前	7・21日	14:30～16:00
サンヴァリエ津久野集会所前	8・22日	10:00～11:00
浜寺三光会館	9・23日	10:00～11:30