



西区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市(HP)に暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

令和8年(2026年)第294号



編集・発行/西区役所企画総務課

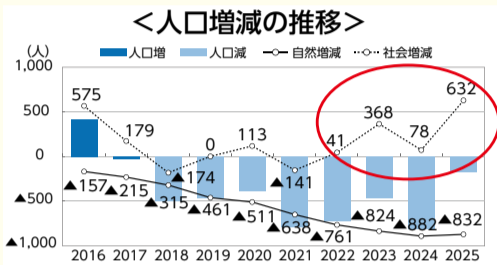
## みんなで創ろう ひとの想いがつながらり 地域の宝が輝く 笑顔あふれる 西区

2030年までの西区の取組の方向性をまとめた堺市西区基本計画を策定しました

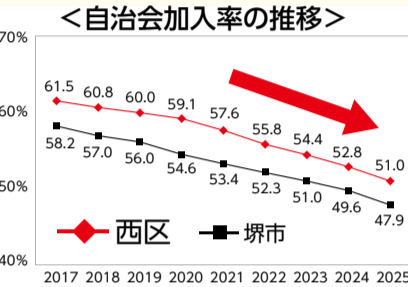
### データで 西区を見てみよう



人口は減少しているけど、4年連続で転入が転出を上回っているよ(社会増)!



自治会加入率が減ってきているよ! 地域での助け合いは大切だね!



生活の悩みは、大きくならないうちに区役所や、身近な人に相談してほしいな。

「介護・子育て・就労・生活困窮・病気・メンタルヘルスなど生活や健康等の悩みがあるときの相談窓口を知っていますか?」  
知っていると回答した西区民 44.1% (市民意識調査)

### いきいき

### 健康習慣の定着

健やかな生活を応援します!



### 堺市西区基本計画

## みらいキャンパス

ともに描く 西区の未来

4つの方針(いきいき・すくすく・にここにこ・わくわく)に大切な2つの考え方

つなぐ力を高める プラットフォーム・ビルダー(※)に!

地域課題をともに考え 新たな価値を創造  
(※)地域の人々が無理なくゆるやかに結びつき個々の力を発揮できるよう、つなぐ役割

### すくすく

### 子育て環境の充実

こどもの育ちをみんなで支えます!



もっと便利に! やさしく! スマート区役所

ICTを活用した住民サービスの高機能化と業務の効率化  
デジタルとアナログが調和した頼れる区役所へ

### にここにこ

### 安心・安全の確保



安全で安心して暮らせる  
地域の力を高めます!



### わくわく

### 地域魅力の共有



西区ファンを増やし、  
地域への愛着を育みます!

計画の詳細はこちら→



西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

### 西区役所

〒593-8324  
西区鳳東町6丁600



西区HP



X(旧Twitter)



Instagram



地域SNS  
ピアッツァ

●市民課 ☎ 275-1903 FAX 260-2070 【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】	●生活介護課 ☎ 275-1911 FAX 343-5050 【生活保護】	●ウェスティ(西文化会館) 【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130
●保険年金課 ☎ 275-1909 FAX 275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	●地域福祉課 ☎ 275-1918 FAX 275-1919 【高齢者福祉、障害者福祉】	●西老人福祉センター 【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860
●企画総務課 (西区選挙管理委員会事務局) ☎ 275-1901 FAX 275-1915 【広報・広聴、相談、選挙など】	●子育て支援課 ☎ 275-1912 FAX 275-1919 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】 ☎ 343-5020 FAX 343-5025 【子育て相談、子育てひろば】 ☎ 271-1949 FAX 343-5025	●社会福祉協議会西区事務所 ☎ 275-0255 FAX 275-0266 【市民活動、ボランティア活動の相談】
●自治推進課 【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915 【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915	●西保健センター ☎ 271-2012 FAX 273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】	●西基幹型包括支援センター ☎ 275-0009 FAX 275-0140 【高齢者総合相談】
	●市税の窓口 【市税に関する相談など】 ☎お問い合わせは右記の市税事務所へ	●西区障害者基幹相談支援センター 【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700

### 区役所外

●市税事務所 法人諸税課 ☎ 231-9741 FAX 251-5631 【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】
市民税課 ☎ 231-9751 FAX 251-5632 【市・府民税】
固定資産税課 ☎ 231-9763 FAX 251-5633 【固定資産税】
納税課 ☎ 231-9771 FAX 251-5634 【市税の納付】
●上下水道局お客様センター ☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132
●西部地域整備事務所 【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767
●堺市家庭ごみ受付センター ☎ 0120-00-8400 携帯電話などからは ☎ 06-6485-5048
●堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454



### 住宅火災から命を守る10のポイント

堺市消防局管内における令和8年1月の火災による死者数は7人です。わずかに1カ月に昨年1年間の死者数に達しています。

住宅火災の主な原因は、コンロやコンセントなど、普段皆さんが使用している身近なものです。火災を防ぐため、命を守る4つの習慣と6つの対策を心掛けましょう。

問 西消防署 (☎274-0119 FAX271-1122)

**4つの習慣**

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

**6つの対策**

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火用品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

### 西保健センター通信

西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

#### ▶みんなで食べるとおいしいね!

##### パーティーメニューを作ろう

大型連休にかけて、家族だけでなく、いろいろな人と食事をする機会が増えます。みんなで楽しく食べることが出来る料理の紹介と調理実習をします。管理栄養士から食事のポイントについての話もあります。

日時 4月23日(木)10時15分～13時30分



申込 4月7日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。先着順。

#### ▶ひらめき脳トレプラス教室

認知症予防のための運動や脳の活性化につながるプログラム、口腔ケアや口の機能向上、健康に保つための食生活について学びましょう。

日時 5月21日～8月6日の木曜日9時30分～11時30分(全12回)

対象 市内在住の65歳以上で全回参加でき、介護認定を受けていない・主治医から運動を禁止されていない方  
申込 4月13～27日、電話かFAXで、住所、氏名、生年月日、電話番号を同センターへ。抽選。

マタニティスクール 要予約	5月15日	13:00～16:00
対象 西区在住の妊婦とその家族		
離乳食講習会 要予約	4月8日 4月28日	10:15～11:15
対象 西区在住で5～6カ月児の保護者		
赤ちゃん広場 要予約	4月6日 5月11日	9:30～11:30
対象 市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者		
多胎児交流会	4月9日	10:00～11:30
対象 市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族		
大人の歯科相談 要予約	4月15日 4月22日	13:30～15:30
対象 市内在住の成人(親子での受診可)・妊婦		
こどもの歯相談室 要予約	4月7日 4月15日	13:30～15:00 9:30～11:00
対象 市内在住の乳幼児～中学生		
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	4月15日 5月20日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	4月2・21・28日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	4月7日 5月19日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。  
※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの情報や教室の案内はこちら→



大人の方への情報や教室の案内はこちら→



### 西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

対象 市内在住で60歳以上の方  
先着順

#### ▶自転車安全講習会

4月から変わった自転車の交通ルールについて学びましょう。

日時 4月3日(金)10～11時

#### ▶写経

集中力を高めて、気持ちをリフレッシュしましょう。

日時 5月1日(金)10～11時30分

申込 4月17日から直接か電話で同センターへ。

#### ▶ビーズストラップ工作

細かい作業で楽しく脳を活性化しましょう。

日時 5月14・16日13時30分～14時30分

申込 4月30日から直接か電話で同センターへ。

#### ▶市民開放日～どなたでも大歓迎!一緒に楽しみませんか～

さまざまな地域の方と交流できます。小学生以下は保護者同伴。先着順。

内容	日時	申込
防犯・詐欺被害防止講座	4月13日(月)10～11時	直接会場へ
色鉛筆ぬりえ	4月13日(月) 13時30分～15時	4月2日から直接か電話で同センターへ
ゲーム会	4月24日(金) 13時30分～14時30分	4月10日から直接か電話で同センターへ
初めての堺コッカラ体操	4月30日(木) 13時30分～14時	直接会場へ

### 家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793  
休館日 4月22日  
開館時間 8～21時

#### ▶ボディメンテナンス

##### ～ボディキネシス～

機能改善体操(ボディキネシス)で体の要となる骨盤周りを中心に内側から丁寧に整えていきます。

日程 4月6・13・20・27日11～12時(全4回)

対象 15歳以上の方(中学生除く)

有料(要申込)先着順

### にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター ☎271-6677 FAX274-7700

西区の作業所で作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品を販売します。

日時 4月16日(木)11～13時

場所 西区役所1階玄関ホール



写真は過去に出品された授産品の一例です。

多彩な授産品が揃い、選ぶ楽しさが広がります

### 西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002  
休館日 4月6・13・20・27日  
開館時間 火～金曜日=10～20時  
土・日曜日、祝休日=10～18時

イベントは全て先着順。

#### ▶あつまれ!絵本のお部屋♪

絵本の読み聞かせや紙芝居、てあそびを一緒に楽しみましょう。

日時 4月9日(木)11～11時20分

場所 同館2階ほんのえき

#### ▶赤ちゃんといっしょ

赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせと、看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

日時 4月15日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

場所 同館2階ほんのえき

対象 0～2歳児とその保護者

#### ▶まちの保健室

##### 気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

日時 4月15日(水)10時30分～12時

場所 同館2階ラーニングスペース

#### ▶おはなし会

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらったりしましょう。

日時 毎週土曜日15～15時30分

場所 同館4階おはなし室

#### ▶4月ブックフェア

▷一般向け=じてん・ことてん

▷児童向け=おでかけしませんか

▷健康相談コーナー=ストレス発散

#### 4月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

浜寺元町5丁・旧地車庫前	7・21日	14:50～15:50
津久野小学校 正面玄関前	9・23日	14:30～16:00
サンヴァリエ津久野集会所前	10・24日	10:00～11:00
浜寺三光会館	11・25日	10:00～11:30
浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	15日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50