

ご存じですか?介護予防・日常生活支援総合事業

介護保険で「要支援1・2」や「事業対象者」の認定を受けた方の生活を支援する介護予防・日常生活支援総合事業は、デイサービスや訪問介護など、多様なサービスを実施しています。サービスの利用は、担当のケアマネジャーまたは地域包括支援センター(下表)にご相談ください。

▶利用いただけるサービス

▷短期集中通所サービス
3~6カ月の機能訓練で、生活動作

の改善や「できること」を増やし自分らしい暮らしにつなげます。

- ▷担い手登録型訪問介護
掃除や洗濯など、日常の家事を支援します。
- ▷担い手登録型通所介護
運動やレクリエーションを行い、参加者同士で楽しい時間を過ごします。

問 西基幹型包括支援センター
(☎275-0009 FAX275-0140)

名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21(結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531(ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793
休館日 3月25日
開館時間 8~21時

▶リズム体操

音楽に合わせてながら身体を動かしましょう。脳の健康にもおすすめのエクササイズです。その他のスクール情報など詳しくは同館[HP]参照。

[日程]3月3・10・17・24日10時50分~11時50分(全4回)

[対象]15歳以上の方(中学生除く)

[有料]要申込 先着順



西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶高齢者いい歯自慢コンテスト

参加者募集

応募いただいた方を保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。

[対象]次の全てを満たす方

- ▷昭和21年3月31日以前生まれの方
- ▷市内在住で自分の歯が20本以上ある方

▷同コンテストで表彰されたことがない方

[申込]3月31日までに電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食をはじめたけれど、「あまり食べてくれない」「固さや大きさがあっていかな」など悩んでいませんか。管理栄養士が離乳食の進め方やポイントなどについて話します。

[日時]3月17日(火)10時30分~11時30分

[対象]西区在住の8~10カ月児とその保護者

[申込]電話かFAX、電子申請システムで、住所、こどもの氏名・生年月日、電話番号を同センターへ。先着順。



マタニティスクール [対象] 西区在住の妊婦とその家族	3月13日	13:00~16:00
離乳食講習会 [対象] 西区在住で5~6カ月児の保護者	3月11日	10:15~11:15
赤ちゃん広場 [対象] 市内在住の1カ月健診後~4カ月児とその保護者	3月2日 4月6日	9:30~11:30
多胎児交流会 [対象] 市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族	3月12日	10:00~11:30
成人の歯科相談 [対象] 市内在住で16歳以上の方	3月4日 3月18日	13:30~15:30
子どもの歯相談室 [対象] 市内在住の乳幼児~中学生	3月3日 3月18日	13:30~15:30 9:30~11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談	3月18日	9:30~11:00
精神保健福祉相談	3月5・17・24日	14:00~16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	3月3日 4月7日	9:15~10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの情報や教室の案内はこちら→



大人の方への情報や教室の案内はこちら→



今年もパワフルで楽しい演奏をお届けします。ぜひご家族みなさんでお越しください!

西区中学校 合同演奏会

3/14(土) 入場無料/申込不要

開催場所/ 西文化会館(ウエスティ) 西区鳳東町6丁600

第1部 開演10:30 (開場10:00) 浜寺中学校 浜寺南中学校 福泉中学校 出演順	第2部 開演14:00 (開場13:30) 上野芝中学校 津久野中学校 鳳中学校 出演順
---	---

詳しくはこちら

問 西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

[対象]市内在住で60歳以上の方

先着順

▶手話教室

簡単な手話を習得し、楽しく会話してみましよう。

[日時]3月26日(木)13時30分~14時30分

▶写経

集中力を高めて、気持ちをリフレッシュしましょう。

[日時]4月7日(火)10~11時30分

[申込]3月23日から直接か電話で同センターへ。

▶市民開放日~どなたでも大歓迎!一緒に楽しみませんか~

さまざまな地域の方と交流できます。小学生以下は保護者同伴。先着順。

内容	日時	申込
歌おう童謡・唱歌	3月27日(金) 10~11時20分	直接会場へ
堺コッカラ体操	3月11日(水)10~11時	直接会場へ
ゲーム会	3月24日(火) 13時30分~14時30分	3月3日から直接か電話で同センターへ

にしにし市

西区障害者基幹相談支援センター
☎271-6677 FAX274-7700

西区の作業所で作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品(写真)を販売します。

[日時]3月19日(木)11~13時

[場所]西区役所1階玄関ホール



今月のおすすめは特定非営利活動法人百舌鳥あすなろ会あすなろ授産所の「ひなまつりリース」です

西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 3月2・9・16・23・30・31日
開館時間 火~金曜日=10~20時
土・日曜日、祝休日=10~18時

イベントは全て先着順。

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

絵本の読み聞かせや紙芝居、てあそびを一緒に楽しみましょう。

[日時]3月12日(木)11~11時20分

[場所]同館2階ほんのえき

▶赤ちゃんといっしょ

赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせと、看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

[日時]3月18日(水)読み聞かせは10時25~50分、11~11時25分、健康相談は10時30分~12時

[場所]同館2階ほんのえき

[対象]0~2歳児とその保護者

▶まちな保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

[日時]3月18日(水)10時30分~12時

[場所]同館2階ラーニングスペース

▶おはなし会

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらったりしましょう。

[日時]毎週土曜日15~15時30分

[場所]同館4階おはなし室

▶3月ブックフェア

▷一般向け=ジャケ借りのすすめ

▷児童向け=外国語の本を楽しもう

▷健康相談コーナー=筋トレしてみる?

3月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

浜寺公園駅前		10:00~11:00
浜寺船尾会館内	4・18日、4月1日	13:30~14:30
石津太神社境内前		14:50~15:50
浜寺元町5丁・旧地車庫前	10・24日	14:50~15:50
津久野小学校 正面玄関前	12日	14:30~16:00
サンヴァリエ津久野集会所前	13・27日	10:00~11:00
浜寺三光会館	14・28日	10:00~11:30