

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

【対象】市内在住で60歳以上の方
先着順

▶電動モビリティ説明・試乗会

3輪・4輪自転車や電動カートに乗って
みませんか。

【日時】2月26日(木)13時30分～14時
30分

【申込】2月3日から直接か電話で同セン

▶市民開放日～どなたでも大歓迎！一緒に楽しみませんか～

さまざまな地域の方と交流できます。小学生以下は保護者同伴。先着順。

内容	日時	申込
お弁当・パン・小物などの 出張販売会	2月13日(金)11～13時	直接会場へ
ゲーム会	2月20日(金) 13時30分～14時30分	2月4日から直接か 電話で同センターへ
うどん作り体験教室(有料)	2月27日(金)13～15時	2月2日から参加費(3,500円) を持参し直接同センターへ

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

イベントは全て先着順。

▶食育体験教室

プレパパのクッキング教室

パパ・プレパパが調理実習をします。
ママ・プレママは助産師と相談や交流し、
パパ・プレパパが作ったご飯をいただきます。
栄養士から家庭の食事についての話を
します。赤ちゃんと一緒に参加も大歓迎です。

【日時】2月20日(金)10時30分～13時
30分

【対象】プレママ(妊婦)、プレパパ、4カ
月頃までのこどもとその保護者

【申込】2月4日から電話かFAXで住所、氏
名、年齢、電話番号を同センターへ。

▶おいしい調理実習

食事が減ることや、食事の準備が
面倒に感じることはありませんか。
栄養不足を予防する食事の話と、電
子レンジで簡単にできるメニューの
調理実習をします。

【日時】2月26日(木)10時15分～13時

【対象】西区在住の65歳以上の方(9月

ターへ。

▶写経

集中力を高めて、気持ちをリフレッ
シュしましょう。

【日時】3月3日(火)10～11時30分

【申込】2月20日から直接か電話で同セン
ターへ。

に参加された方を除く)

【持物】エプロン、三角巾、上履き(甲と
かかどが覆われているもの・靴底を拭
いたものでも可)、飲み物、筆記用具

【申込】2月5日から電話かFAXで住所、氏
名、年齢、電話番号を同センターへ。

▶こどもとの遊び方講座

心理士・保育士からこどものかか
わり方・遊び方を教えてもらいます。

【日時】2月26日(木)10～11時30分(9
時45分から受付開始)

【対象】1歳前後のこどもの
保護者(こども同伴可)

▶骨粗しょう症予防検診

【日時】3月12日(木)午前・午後
【対象】市内在住で18歳以上の方(年度
内1回のみ可。骨粗しょう症で治療中
の方は主治医に相談してください。)

【有料】【申込】2月19日から
電子申請システムで。

マタニティスクール 要予約 【対象】西区在住の妊婦とその家族	3月13日	13:00～16:00
離乳食講習会 要予約 【対象】西区在住で5～6カ月児の保護者	2月10日 3月11日	10:15～11:15
赤ちゃん広場 要予約 【対象】市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者	2月2日 3月2日	9:30～11:30
多胎児交流会 【対象】市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族	2月12日	10:00～11:30
成人の歯科相談 要予約 【対象】市内在住で16歳以上の方	2月4日 2月18日	13:30～15:30
子どもの歯相談室 要予約 【対象】市内在住の乳幼児～中学生	2月3日、3月3日 2月18日	13:30～15:30 9:30～11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	2月18日 3月18日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	2月12・17・24日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	2月3日 3月3日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。

※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの
情報や教室の案内はこちら→



大人の方への情報や
教室の案内はこちら→



津久野駅周辺再整備基本構想を策定しました

津久野駅周辺の一体的な市街地再
整備に向け、コンセプトや課題解決の方
向性、将来像などを示し、地域住民・事
業者・行政などが連携して都市機能更
新を進めるための共通の方針として、
津久野駅周辺再整備基本構想を策定
しました。今後は、本構想に沿って関
係者と連携し、津久野駅
周辺が魅力的な空間にな
るよう取組を進めます。



対象地区全体イメージ

詳しくは市(HP)(QRコード)参照。

☎拠点整備課

(☎340-0389 FAX228-7897)

令和8年度市・府民税の申告受付

【日時】2月16日～3月16日(土・日曜日、
祝日除く)9～17時(16時までの入場
に協力をお願いします)

【場所】西区役所地下会議室

来場には公共交通機関をご利用くだ
さい。

申告書は自宅で作成して郵送するこ

とができます。簡単で待ち時間のない
郵送申告がおすすめです。

所得税の確定申告をする方は、市・府
民税の申告は不要です。

詳しくは広報さかい6ページ参照。

☎市民税課ナビダイヤル(☎0570-
001-731)か同課(☎FAX区版1ページ)

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解や早期発見、認
知症の方との接し方などを学びます。
講座修了者には認知症を正しく理
解し、認知症の方やその家族を温か
く見守る応援者の証として認知症サ
ポーターカードを渡します。

【日時】2月27日(金)13～14時30分

【場所】西区役所地下会議室

【申込】直接か電話、FAXで住所、氏名、年
齢、電話番号を西基幹型包括支援セン
ター(西区鳳東町6丁600 ☎275-
0009 FAX275-0140)へ。先着順。

▶認知症介護者家族の交流会

介護中の悩みや不安などを参加者同
士で話し合い、リフレッシュしません
か。防火対策についてのミニ講座もあ
ります。

【日時】2月27日(金)14時45分～16時

【場所】西区役所地下会議室

【対象】家族が認知症になり介護をして
いる方(診断の有無は問いません)

【申込】直接か電話、FAXで住所、氏名、年
齢、電話番号を同センターへ。

先着順。

西図書館からの お知らせ



西区鳳南町4丁444-1

☎271-2032 FAX271-3002

休館日 2月2・9・16日

開館時間 火～金曜日=10～20時

土・日曜日、祝休日=10～18時

イベントは全て先着順。

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

絵本の読み聞かせや紙芝居、てあそ
びを一緒に楽しみましょう。

【日時】2月12日(木)11～11時20分

【場所】同館2階ほんのえき

▶赤ちゃんといっしょ

赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせと、
看護師・保健師による赤ちゃんの健
康相談をします。

【日時】2月18日(水)読み聞かせは10
時25～50分、11～11時25分、健康
相談は10時30分～12時

【場所】同館2階ほんのえき

【対象】0～2歳児とその保護者

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが
受けられます。

【日時】2月18日(水)10時30分～12時

2月移動図書館

浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	4・18日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
浜寺元町5丁・旧地車庫前	10・24日	14:50～15:50
津久野小学校 正面玄関前	12・26日	14:30～16:00
サンヴァリエ津久野集会所前	13・27日	10:00～11:00
浜寺三光会館	14・28日	10:00～11:30

【場所】同館2階ラーニングスペース

▶おはなしがいっぱい

おはなしの語り聞かせをたっぷり楽
しめます。どなたでもご参加ください。

【日時】2月28日(土)14時30分～15時、
15～15時30分、15時30分～16時

【場所】同館4階おはなし室

▶図書館サポーター養成講座

講座受講後に「堺図書館サポーター
倶楽部」へ登録すると、市立図書館で
のボランティア活動に参加できます。

【日時】3月11日(水)13～15時

【場所】同館2階ラーニングスペースAB

【申込】2月12日から直接か電話、FAXで
氏名、電話番号かFAX番号を同館へ。

▶おはなし会

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらっ
たりしましょう。

【日時】毎週土曜日15～15時30分

【場所】同館4階おはなし室

※交通事情により遅れることがあります