



西区の推計人口は、  
令和7年国勢調査の  
結果(確報値)が  
公表されるまで、  
市(HP)に暫定の数値を  
掲載しています。

堺市の人口

## 西区 Day & Night いつもの街に新しい発見

昼の物語 夜のきらめき

**大鳥大社**  
(西区鳳北町1丁1-2)



2月7日(土)13時30分から  
堺市文化財指定記念講演会を開催します。  
詳しくは広報さかい19 ページ参照。  
問 文化財課(☎228-7198 FAX228-7228)

**四ツ池遺跡**  
(西区浜寺船尾町西5丁)



縄文時代から中  
世にかけての集  
落のあとです。

### ちょこっと豆知識

西区役所の正面玄関前にある時計  
台は四ツ池遺跡で出土した「石包  
丁」がモチーフです。石包丁は弥生  
時代に稲作で使われていました。

**家原寺**  
(西区家原寺町1丁8-20)



例年6月中旬～8月上旬頃に  
蓮の花が見頃になります

奈良時代の高僧・行基が自らの生誕地  
に建立した寺院で「智恵の文殊さん」と  
して知られています。



問 西区役所総務課(☎275-1901 FAX275-1915)



**堺泉北臨海工場夜景**  
(西区築港新町・築港浜寺西町)

空気が澄んでいる冬の時期は  
夜景がさらに綺麗です。  
石津漁港や浜寺公園の近くから  
も夜景を見ることができます。

**西区イルミネーション**  
(西区鳳東町 6丁600)

西区役所を華やかな  
イルミネーションで  
彩ります。

詳しくは  
区版2ページを  
ご覧ください。

**石津太神社**  
(西区浜寺石津町中4丁12-7)

空高く火柱が上がる  
光景は圧巻です。



12/14(日) 20時から火入れ開始  
やっさいほっさい

### 西区役所

〒593-8324  
西区鳳東町6丁600



西区HP



X(旧Twitter)



Instagram



地域SNS  
ピアッツァ

<b>●市民課</b> ☎ 275-1903 FAX 260-2070 【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】	<b>●生活支援課</b> ☎ 275-1911 FAX 343-5050 【生活保護】
<b>●保険年金課</b> ☎ 275-1909 FAX 275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	<b>●地域福祉課</b> 【高齢者福祉、障害者福祉】 ☎ 275-1918 FAX 275-1919 【介護保険】 ☎ 275-1912 FAX 275-1919
<b>●総務課(西区選挙管理委員会事務局)</b> ☎ 275-1901 FAX 275-1915 【庁舎管理、広報・広聴、市民・法律・教育相談、選挙】	<b>●子育て支援課</b> 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】 ☎ 343-5020 FAX 343-5025 【子育て相談、子育てひろば】 ☎ 271-1949 FAX 343-5025
<b>●政策推進室</b> ☎ 275-1926 FAX 275-1915 【区政策会議、市政情報コーナー】	<b>●西保健センター</b> ☎ 271-2012 FAX 273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】
<b>●自治推進課</b> 【自治会、防犯】 ☎ 275-1902 FAX 275-1915 【環境美化、不法投棄】 ☎ 275-1924 FAX 275-1915	<b>●市税の窓口</b> 【市税に関する相談など】 ☎問い合わせは右記の市税事務所へ


<b>●ウェスティ(西文化会館)</b> 【貸館、催し】 ☎ 275-0120 FAX 275-0130	<b>●西老人福祉センター</b> 【高齢者の健康増進】☎ 275-0850 FAX 275-0860
<b>●社会福祉協議会西区事務所</b> ☎ 275-0255 FAX 275-0266 【市民活動、ボランティア活動の相談】	<b>●西基幹型包括支援センター</b> ☎ 275-0009 FAX 275-0140 【高齢者総合相談】
<b>●西区障害者基幹相談支援センター</b> 【障害者の相談】☎ 271-6677 FAX 274-7700	

### 区役所外


<b>●市税事務所</b> <b>法人諸税課</b> ☎ 231-9741 FAX 251-5631 【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】 <b>市民税課</b> ☎ 231-9751 FAX 251-5632 【市・府民税】 <b>固定資産税課</b> ☎ 231-9763 FAX 251-5633 【固定資産税】 <b>納税課</b> ☎ 231-9771 FAX 251-5634 【市税の納付】	<b>●上下水道局お客様センター</b> ☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132
<b>●西部地域整備事務所</b> 【道路の維持】☎ 223-1600 FAX 223-6767	<b>●堺市家庭ごみ受付センター</b> ☎ 0120-00-8400 携帯電話などからは ☎ 06-6485-5048
<b>●堺市死亡動物受付ダイヤル</b> 【亡くなった小動物の引き取り】 ☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454	



西区で**特殊詐欺の被害が急増中**  
次の手口が多発しています!



**オレオレ詐欺**  
警察官を名乗り「あなたが犯罪に巻き込まれている」などと言って電話をかけてきて、「犯人として疑われている」「話を聞く必要がある」と言いテレビ電話に誘導する。テレビ電話で逮捕状を見せてきて「逮捕されたくなければ送金をするように」と指定口座への送金を求める。



**還付金詐欺**  
市区町村の職員を名乗り、「医療費の還付金がある」と嘘を言い、ATMに誘導する。

お金の話が出たら詐欺を疑い、すぐに110番か西堺警察署(☎274-1234)へ通報を!  
**+や010から始まる国際電話に注意!**  
国際電話番号を使用した詐欺も急増しています。  
海外との電話が不要な方は発着信を無償で休止できますので、同署へご相談ください。

**特殊詐欺を防ぐ自動通話録音機を無料で貸与します**


固定電話機につなぐと自動的に応答し、警告メッセージが流れ、通話を録音します。

詳しくは、市(HP)(QRコード)か西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)へ。


**対象** 自宅に固定電話を設置する西区在住の70歳以上で次に該当する方

▷予兆電話があった方 ▷日中1人になり、心配な方

**申込** 本人確認書類を持参し、直接、同課へ。先着順(1世帯につき1台)。



自動通話録音機「エーコ エーコ」



**今さら聞けない 急須でいれるおいしいお茶のいれ方教室**

阪和鳳自動車学校とつば市製茶本舗の共同事業で、冬にぴったりの温かい煎茶のいれ方が習得できます。

**日時** 12月14日(日)10～11時、13～14時

**場所** 阪和鳳自動車学校(西区鶴田町30-1)3階会議室

**講師** つば市製茶本舗代表取締役 谷本順一さん

**申込** 12月10日15時までに電話または公式Instagram(@hanwaotori\_ds)のダイレクトメッセージで氏名、生年月日、電話番号を同学校総務へ。抽選。

**問** 同学校総務(☎271-1389)か西区役所政策推進室(☎275-1926 FAX275-1915)

**ウェスティの催し**

西区鳳東町6丁600  
☎275-0120 FAX275-0130  
休館日 12月1・8・15・22・29日～1月4日

**有料** **要申込** 先着順  
**対象** 小学生以上

**クリスマスに贈る第九コンサート**  
合唱団と管弦打アンサンブルの演奏をお楽しみください。  
**日時** 12月14日(日)14時開演(30分前開場)

**対象** 小学生以上  
**つくってあそぼう! ちょこっと人形劇!**  
**日時** 12月21日(日)10時30分～12時  
**対象** こどもとその保護者

**西区イルミネーション**

**期間** 12月5～25日 17～22時  
**場所** 西区役所正面玄関前  
5mの巨大クリスマスツリーやニッシーちゃんのイルミネーションが楽しめます。  
**問** 西区役所政策推進室(☎275-1926 FAX275-1915)



西区Instagram


西区内のイルミネーションの写真が撮れたら#ニッシーちゃんを付けてインスタグラムで投稿してね。



**「ともに考える保護者の会」を開催します**

学校にいづらいこどもを抱える保護者を対象に、公認心理師による講演形式の保護者を開催します。こどもへの関わり方や寄り添い方を一緒に考えてみませんか。不登校経験者による体験談や学校にいづらいこどもの居場所についての情報提供もあります。

**日時** 12月20日(土)13～15時30分  
**場所** ウェスティ(西区鳳東町6丁600)  
**対象** 小・中・高校生の保護者  
**講師** 公認心理師・小島俊久さん  
**申込** 12月17日17時30分までに電子申請システムで。先着順。  
**問** 西区役所子育て支援課(☎343-5020 FAX343-5025)




**子育て支援課だより**

☎343-5020 FAX343-5025

**おしゃべりたいむ♪つながるWA!**  
**「世界にひとつのクリスマス制作」**  
親子で絵本タイムや交流をします。クリスマスオーナメントを作りながら、楽しい時間を過ごしませんか。  
**日時** 12月22日(月)10時30分～11時45分  
**場所** おおとりウイングス内イオンスタイルおおとり(西区鳳東町7丁733)2階ベビールーム前  
**対象** 西区在住で4～6カ月の未就園児とその保護者  
**申込** 12月2日10時～8日17時、電子申請システムで。先着順。

**日時** 月～金曜日(祝休日除く)10～12時、13～16時  
**場所** 西区役所1階正面玄関横  
**対象** 未就学児とその保護者や妊婦  
詳しくは西区(HP)(QRコード)参照。



**区役所子育てひろば「ほほえみルーム」**  
おもちゃで遊びながら、参加者同士の交流もできます。

**ほほえみルームおたのしみデー「クリスマスコンサート」**  
チェロやバイオリンの演奏に合わせて歌を歌ったり、一緒に音楽を楽しみましょう。  
**日時** 12月17日(水)11～11時30分  
**場所** 西区役所1階正面玄関横  
**対象** 未就学児とその保護者や妊婦

その他イベント情報も含め詳しくはこちら→

<b>西区の相談</b> <div>無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら</div> <div>☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可</div> <div></div>				<b>教育相談</b> ☎ 月～金 9:00～17:00 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 西区役所総務課 ☎275-1901 FAX275-1915			
<b>市民相談・人権相談</b> ☎ どの区でも 月～金 9:00～17:00 (日常生活での問題や人権の問題など) 西区役所総務課 ☎275-1901 FAX275-1915				<b>児童相談</b> ☎ 月～金 9:00～17:30 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025 ひとり親相談 ※1 ☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00			
<b>行政相談</b> ☎ どの区でも 1/21 14:00～16:00 (場所) 西区役所総務課 (国の行政全般についての苦情、要望など) (問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444				※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。			
<b>人権擁護委員による人権相談</b> ☎ どの区でも 12/10 14:00～16:00 (場所) 西区役所総務課 (問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070				※3 子育て相談 ☎271-1949 FAX343-5025			
<b>行政書士による相談</b> 要予約 どの区でも 12/17 10:00～12:00 予約は12/11 9:00から先着4人 西区役所総務課 ☎275-1901 FAX275-1915				12/3、12/17 12:45～15:45 (場所) 西区役所総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816			
<b>登記・測量相談</b> 要予約 12/10 13:00～16:00 予約は12/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				木 10:00～12:00 (場所) 西区役所総務課 (申込) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771			
<b>オンライン法律相談</b> 要予約 月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371				水 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会西区事務所(西区役所内) (問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202			

<b>法律相談</b> 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



## あなたの「気づき」をご相談ください

周囲のご家庭や高齢者に以下のような気になることはありませんか。

▷家族から高齢者への怒鳴り声が頻繁に聞こえる

▷寝具や衣類が汚れたままになっていることが多い

「心配かも」と感じたら、近くの地域包括支援センター(下表)か西基幹型包括支援センター(西区鳳東町6丁600 ☎275-0009 FAX275-0140)へ気軽にご連絡ください。

▶**高齢者を介護している方へ**

介護の思いや悩みをひとりで抱えこんでいませんか。不安や悩みがあれば、早めにご相談ください。介護保険サービスの提案や見直し、関係機関との連絡調整など総合的に支援します。

名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21(結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531(ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

## にしにし市

西区の作業所で作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品を販売します。今月のおすすめ商品は、社会福祉法人障友会わらか草部の汚れがよく落ちる手作りアクリルたわしです。

**日時** 12月18日(木)11～13時

**場所** 西区役所1階玄関ホール

西区障害者基幹相談支援センター ☎271-6677 FAX274-7700

## 家原大池体育館情報

▶**冬休みトランポリン教室**

**日程** ①12月20・21日9時45分～10時45分(全2回)

②12月20・21日11～12時(全2回)

**対象** ①年中・年長②小学1～4年生

**有料** **要申込** 先着順

西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793  
休館日 12月24・29日～1月4日  
開館時間 8～21時

## 西保健センター通信

▶**塩分のとりすぎに気をつけましょう**

年末年始にかけて、外食やおせち料理など食べる機会が増え、塩分の摂取量が多くなりがちです。日頃の食生活において減塩することは、高血圧などの生活習慣病を予防し、さまざまな疾患の重症化予防にもつながります。日頃の食事で工夫して減塩してみませんか。

塩分測定器の貸出や減塩レシピについて、詳しくは市**HP**(QRコード)参照。

▶**カミカミ・パクパク離乳食講習会**

離乳食をはじめたけれど、「あまり食べてくれない」「固さや大きさが合っているかな」など悩んでいませんか。管理栄養士が離乳食の進め方やポイントなどについて話します。

**日時** 12月16日(火)10時30分～11時30分

**対象** 西区在住の8～10カ月児とその保護者

**申込** 電話かFAX、電子申請システムで、住所、こどもの氏名・生年月日、電話番号を同センターへ。先着順。

西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

マタニティスクール <b>要予約</b>	1月16日	13:00～16:00
対象 西区在住の妊婦とその家族		
離乳食講習会 <b>要予約</b>	12月3日 1月14日	10:15～11:15
対象 西区在住で5～6カ月児の保護者		
赤ちゃん広場 <b>要予約</b>	1月5日	9:30～11:30
対象 市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者		
多胎児交流会	12月11日	10:00～11:30
対象 市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族		
大人の歯科相談 <b>要予約</b>	12月3・17日	13:30～15:30
対象 市内在住で16歳以上の方		
子どもの歯相談室 <b>要予約</b>	12月2日、1月6日 12月17日	13:30～15:30 9:30～11:00
対象 市内在住の乳幼児～中学生		
食生活相談／生活習慣病予防相談 <b>要予約</b>	12月17日 1月21日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 <b>要予約</b>	12月11・16・23日	14:00～16:00
エイズ相談／HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査／風しん抗体検査／HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	12月2日 1月6日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。  
※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの  
情報や教室の案内はこちら→

大人の方への情報や  
教室の案内はこちら→

## 西老人福祉センターの催し

**対象** 市内在住で60歳以上の方  
**先着順**

▶**折り紙工作**

折り紙を使って、季節の飾りを作しましょう。

**日時** 12月15日(月)10～11時

**申込** 12月2日から直接か電話で同センターへ。

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

▶**写経**

集中力を高めて、気持ちをリフレッシュしましょう。

**日時** 1月6日(火)10～11時30分

**申込** 12月22日から直接か電話で同センターへ。

▶**市民開放日**

60歳未満の方も大歓迎です。小学生以下は保護者同伴。先着順。

内容	日時	申込
BigBirdBandコンサート	12月5日(金)10～11時	直接会場へ
ゲーム会	12月19日(金) 13時30分～14時30分	12月2日から直接か電話で同センターへ
交通安全講習会	12月22日(月)10～11時	直接会場へ

## ストーブ火災に注意

就寝中にストーブを布団の近くで使用すると、布団がストーブに接触してしまい火災が発生します。火災から命を守るために、ストーブを使用する時は、次のことに注意しましょう。

▷周囲に燃えやすい物を置かない

▷寝る時はスイッチを切る

▷洗濯物の乾燥に使用しない

▷未使用時は電源プラグをコンセントから抜く

▷安定した場所に置き、倒れないように注意する

**問** 西消防署(☎274-0119 FAX271-1122)

ストーブ以外もお家で火気を使う時は気をつけよう。家庭内の火災予防について詳しくは市**HP**(QRコード)へ。

## 冬の血液不足に400ml献血のご協力を

**日時** 12月15日(月)10～12時、13～16時30分

**場所** 西区役所1階玄関ホール

**対象** 男性17～69歳・女性18～69歳の健康な方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方)

**持物** 運転免許証など本人確認できる物。お持ちの方は献血カード(献血手帳)

**問** 西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)

## 西図書館からのお知らせ

イベントは全て先着順。

▶**あつまれ! 絵本のお部屋♪**

**日時** 12月11日(木)11～11時20分

**場所** 同館2階ほんのえき

▶**赤ちゃんといっしょ**

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

**日時** 12月17日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

**場所** 同館2階ほんのえき

**対象** 0～2歳児とその保護者

▶**まちの保健室**

**気軽に健康相談in図書館**

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

**日時** 12月17日(水)10時30分～12時

**場所** 同館2階ラーニングスペース

**12月移動図書館**

▶**戦後80年 山崎豊子 戦争三部作 読書会**

西区ゆかりの作家・山崎豊子の著書「大地の子」の感想を語り合いませんか。

**日時** 12月21日(日)10時30分～12時

**場所** 同館2階ラーニングスペースD

**持物** 「大地の子」の単行本か文庫本、または電子書籍(なるべく読了して来てください)

▶**おはなし会**

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらったりしましょう。

**日時** 毎週土曜日15～15時30分

**場所** 同館4階おはなし室

▶**12月ブックフェア**

▷一般向け＝10代のHondana

▷児童向け＝おとどけします

▷健康情報コーナー＝免疫力を高めよう

※交通事情により遅れることがあります

浜寺公園駅前	3・17日	10:00～11:00
浜寺船尾会館内		13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
浜寺元町5丁・旧地車車庫前	9・23日	14:50～15:50
津久野小学校 正面玄関前	11日	14:30～16:00
サンヴァリエ津久野集会所前	12・26日	10:00～11:00
浜寺三光会館	13・27日	10:00～11:30