



ニッシーちゃん



人口	132,195人 (1増)
世帯	59,897世帯 (108増)
人口密度	4,619人/k㎡
面積	28.62k㎡

夏休み イベント 特集

西図書館まつり

7/26(土)10時15分～14時30分
同館2階(西区鳳南町4丁444-1)

人形劇や絵本の読み聞かせ、
工作コーナーなどもあります。
いずれも先着順。
詳しくは同館 [HP](#)
(QRコード)参照。



問 同館
(☎271-2032
FAX271-3002)

健康戦隊 カエスラバ



けつあつレッド

自分の血圧って 知ってる？

血圧を測るコーナーも
あるよ。
チェックし
てみよう！



西区こどもチャレンジフェスタ

8/2(土) 第1部 10時10～50分
第2部 11時20分～12時
ウェスティ6・7階(西区鳳東町6丁600)

小学生の自由研究に役立つワークショップを開催します。

対象 西区在住で保護者と参加できる小学生

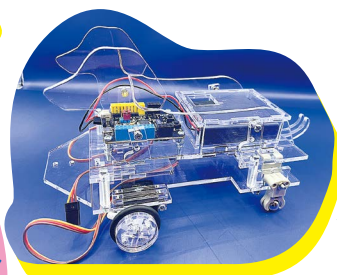
申込 7月14日までに電子申請システム(西区 [HP](#))<QRコード>参照)で。抽選。

問 西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)



4つの中から好きな講座を選んでね

アクリルロボットを
作って動かそう！



創オサイエンスラボ



この味の味？
味覚・糖度チェック

大阪いずみ市民生活協同組合

化粧品を作ってみよう！



(株)日本免疫粧研



エネルギーと
冷たい温度の
ふしぎ

大阪ガス ガス科学館

健康夏祭り

8/8(金)10時30分～14時30分

イトーヨーカドー津久野店
(西区下田町20-1)

こどもが楽しめる塗り絵やなどときがあります。
その他に、虫歯になりにくいおやつを選び方が学
べるクイズや、1日に必要な野菜量(350g)を量
る体験コーナーがあります。体の健康について、
楽しく学びませんか。詳しくは西保健センター
[HP](#)(QRコード)参照。

問 同センター(☎271-2012
FAX273-3646)



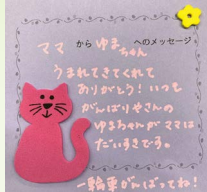
妊婦体験

思っていたより重い！
こんなに動きづらいんだ。



メッセージカード作り

ママ・パパからこどもに向けて、
こどもからママ・パパに向けて
想いをかわいいメッセージカー
ドで伝えませんか。



8/2(土)

ウェスティ 夏休みイベント

映画「すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」

時間 10時、13時開演(30分前開場)

有料 要申込 先着順

問 ウェスティ(西区鳳東町6丁600
☎275-0120 FAX275-0130)
休館日7月7・14・22・28日



西区役所

〒593-8324
西区鳳東町6丁600



西区HP



X(旧Twitter)



Instagram



地域SNS
ピアッツァ

区役所外

●市税事務所	
法人諸税課	☎ 231-9741 FAX 251-5631
【軽自動車税、原動機付自転車の登録・廃車】	
市民税課	☎ 231-9751 FAX 251-5632
【市・府民税】	
固定資産税課	☎ 231-9763 FAX 251-5633
【固定資産税】	
納税課	☎ 231-9771 FAX 251-5634
【市税の納付】	
●上下水道局お客様センター	
	☎ 0570-02-1132 FAX 252-4132
●西部地域整備事務所	
【道路の維持】	☎ 223-1600 FAX 223-6767
●堺市家庭ごみ受付センター	☎ 0120-00-8400
携帯電話などからは	☎ 06-6485-5048
●堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】	
	☎ 06-7777-3339 FAX 229-4454

●市民課	☎ 275-1903 FAX 260-2070
【戸籍・住民票などの届出・証明・印鑑登録、マイナンバー】	
●保険年金課	☎ 275-1909 FAX 275-1908
【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	
●総務課(西区選挙管理委員会事務局)	☎ 275-1901 FAX 275-1915
【庁舎管理、広報・広聴、市民・法律・教育相談、選挙】	
●政策推進室	☎ 275-1926 FAX 275-1915
【区政策会議、市政情報コーナー】	
●自治推進課	
【自治会、防犯】	☎ 275-1902 FAX 275-1915
【環境美化、不法投棄】	☎ 275-1924 FAX 275-1915

●生活援護課	☎ 275-1911 FAX 343-5050
【生活保護】	
●地域福祉課	
【高齢者福祉、障害者福祉】	
	☎ 275-1918 FAX 275-1919
●介護保険	☎ 275-1912 FAX 275-1919
●子育て支援課	
【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童/女性/ひとり親家庭相談】	
	☎ 343-5020 FAX 343-5025
【子育て相談、子育てひろば】	
	☎ 271-1949 FAX 343-5025
●西保健センター	
	☎ 271-2012 FAX 273-3646
【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】	

●ウェスティ(西文化会館)	
【貸館、催し】	☎ 275-0120 FAX 275-0130
●西老人福祉センター	
【高齢者の健康増進】	☎ 275-0850 FAX 275-0860
●社会福祉協議会西区事務所	
	☎ 275-0255 FAX 275-0266
【市民活動、ボランティア活動の相談】	
●西基幹型包括支援センター	
	☎ 275-0009 FAX 275-0140
【高齢者総合相談】	
●西区障害者基幹相談支援センター	
【障害者の相談】	☎ 271-6677 FAX 274-7700

浜寺公園駅和歌山市方面乗り場の変更

南海本線連続立体交差事業に伴い、7月26日の始発列車から浜寺公園駅付近の下り列車(和歌山市方面)の走行を仮の線路に切り替えます。
この切り替えにより、同駅和歌山市方面乗り場の位置が変更され、乗り場ま

での経路に変更が生じます。ご協力をお願いいたします。詳しくは市 [HP](#) (QRコード) 参照。

問 連続立体推進課 (☎228-7573 FAX228-7139)



子育て支援課だよ！

☎343-5020
FAX343-5025

▶大人ママサロン

「ベビーマッサージ」

赤ちゃんに触れ合い、ママもパパも一緒にリラックスしましょう。プレママ・プレパパは赤ちゃん人形を使って体験します。

日時 7月14日(月)10～11時30分

場所 西区役所地下会議室

対象 35歳以上のプレママ(妊婦)、プレパパ、1歳6カ月未満のこどもがいる35歳以上のママ、パパ

申込 7月2～4日10～17時、電話か電子申請システムで。抽選。



▶区役所子育てひろば

「ほほえみルーム」

おもちゃで遊びながら、参加者同士の交流もできます。

日時 月～金曜日(祝休日除く)10～

12時、13～16時

場所 西区役所1階正面玄関横

対象 未就学児とその保護者や妊婦

詳しくは西区 [HP](#) (QRコード) 参照。



▶ほほえみルームおたのしみデー

「おしゃべりを楽しみながら製作しよう」

今月は足形アートを作ります。ボールを使ったコーナー遊びもあります。

日時 7月15日(火)10時45分～11時15分

場所 西区役所1階正面玄関横

対象 未就学児とその保護者や妊婦

その他イベント情報も含め
詳しくはこちら→



ダブルケアで悩んでいませんか

ダブルケアとは同じ時期に子育てと介護の両方を行っている状態です。
例えば、子育てをしながら親の介護もしている、孫の世話をしながら配偶者の介護もしている方などをいいます。
ダブルケアの方が利用できるサービスとして、認定こども園・保育所など

の利用への配慮、特別養護老人ホームの入所基準の緩和、緊急の家族支援策としてのショートステイ事業の利用日数の延長があります。
相談は西基幹型包括支援センター(西区鳳東町6丁600 ☎275-0009 FAX275-0140)へ。

子育てや介護などの知識がある専門スタッフが、相談に対し情報提供や助言、関係機関との連絡調整など、総合的に支援します。一人で悩まず、お気軽に相談してください。



西区写真展の作品を募集

9月9～17日におおとりウイングス(西区鳳東町7丁733)で開催する写真展の作品を募集しています。

入賞者にはステキな
記念品を贈呈！



記念品イメージ

応募締切 7月25日(金)(必着)

対象 西区在住・在勤・在学の方

テーマ 西区で撮ったよ 私のイチオシ！

応募方法

▷郵送

2Lサイズ(127mm×178mm)にプリントした写真の裏面に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、西区在住・在勤・在学のいずれか、題名、撮影場所、写真にまつわるコメント(100字以内)を記載した用紙を貼り付け**問**へ。

▷電子申請システムはQRコードへ。

応募条件や電子申請システム
での申込はこちら



問 西区写真展実行委員会事務局

(〒593-8324 西区鳳東町6丁600

西区役所自治推進課内 ☎275-1902

FAX275-1915)

夏の血液不足に400ml献血のご協力を

日時 7月25日(金)10～12時、13～16時30分

場所 西区役所1階玄関ホール

対象 男性17～69歳・女性18～69歳の健康な方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方)

持物 運転免許証など本人確認できる物、お持ちの方は献血カード(献血手帳)

問 西区役所自治推進課

(☎275-1902

FAX275-1915)



令和7年度第1回西区政策会議を開催しました

6月9日に西区政策会議を開催しました。会議資料・会議要旨など詳しくは西区 [HP](#) (QRコード) 参照。



▶西区 区民アンケート結果報告書

区民の皆さまの考えをお伺いする「西区 区民アンケート」の結果報告書を

公開しています。

詳しくは西区 [HP](#) (QRコード) 参照。



回答に協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

問 西区役所政策推進室 (☎275-1926 FAX275-1915)

津久野校区にピピッときたよ！



遣唐(けんど)のひばり伝承地の石碑が神野町にあるのをご存知ですか。石碑には、遣唐使が持ち帰った“ひばり”が空高く舞い上がり、美しい鳴き声で人々をうっとりさせ、やがてこの場所は「遣唐」と呼ばれるようになったと書かれています。

その他の西区の魅力・史跡について、詳しくは西区 [HP](#) (QRコード) へ。

問 西区役所総務課 (☎275-1901 FAX275-1915)



西区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた ※中止・延期など変更の場合があります。 日程はこちら ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可		教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金 9:00～17:00 西区役所総務課 ☎275-1901 FAX275-1915
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) どの区でも 月～金 9:00～17:00 西区役所総務課 ☎275-1901 FAX275-1915		児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月～金 9:00～17:30 西区役所子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) どの区でも 7/16 14:00～16:00 (場所) 西区役所総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		ひとり親相談 ※1 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎271-1949 FAX343-5025
人権擁護委員による人権相談 どの区でも 7/9 14:00～16:00 (場所) 西区役所総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 子育て相談 ※3 (こもとの関わり、健康・成長・発達など) 7/2、7/16 12:45～15:45 (場所) 西区役所総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
行政書士による相談 要予約 どの区でも 8/20 10:00～12:00 予約は8/14 9:00から先着4人 西区役所総務課 ☎275-1901 FAX275-1915		労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) 木 10:00～12:00 (場所) 西区役所総務課 (申込) ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
登記・測量相談 要予約 7/9 13:00～16:00 予約は7/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 水 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会西区事務所(西区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
オンライン法律相談 要予約 月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP) 参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

【対象】市内在住で60歳以上の方
先着順

【日時】7月29日(火)13時30分～15時

【持物】スマートフォン

【申込】7月2日から直接か電話で同センターへ。

▶歴史講座

大鳥大社をはじめ、西区ゆかりの建造物について学びます。

【日時】7月24日(木)13時30分～14時30分

▶スマホ教室

文字入力や電話のかけ方を学びましょう。

▶市民開放日

60歳未満の方も大歓迎です。小学生以下は保護者同伴。先着順。

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶夏休み親子クッキング

韓国風のり巻きと食材を選んでオリジナルスープ作りをします。「早ね早おき朝ごはん」をテーマに管理栄養士から話をします。親子で食の大切さを楽しく学びませんか。

【日時】7月23・25日10～13時30分

【対象】西区在住の小学生とその保護者(保護者1人につきこども2人まで)

【持物】エプロン、三角巾、上履き、筆記用具、飲み物、塩分測定用の汁物

【申込】7月3日12時30分～10日12時30分、電子申請システムで。先着順。





▶骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は骨が弱くなり、骨折や腰痛を起こす危険性が高くなる病気

です。自分の骨の状態を知るために健診を受けましょう。

【日時】7月24日(木)午後

【対象】市内在住で18歳以上の方(年度内1回のみ可。骨粗しょう症で治療中の方は主治医に相談してください。)

【有料】【申込】7月3～9日9～17時、電話か電子申請システムで。先着順。



▶夏休み親子ヨガ教室

親子ヨガは、親子のコミュニケーションが深まる、集中力を養う、体幹を鍛えるなどの効果があります。親子で動物なりきりポーズなどを楽しみながら、ヨガを体験してみませんか。口の健康やバランスの良い食事についてのミニ講座や減塩スープの試飲もします。

【日時】7月29日(火)10～11時30分

【対象】西区在住の小学生とその保護者(保護者1人につきこども2人まで)

【申込】7月2日12時30分～18日13時、電子申請システムで。先着順。



マタニティスクール	要予約	7月18日	13:00～16:00
【対象】	西区在住の妊婦とその家族		
離乳食講習会	要予約	7月2日 8月7日	10:15～11:15
【対象】	西区在住で5～6カ月児の保護者		
赤ちゃん広場	要予約	7月7日 8月4日	9:30～11:30
【対象】	市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者		
多胎児交流会		7月10日	10:00～11:30
【対象】	市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族		
大人の歯科相談	要予約	7月9・30日	13:30～15:30
【対象】	市内在住で16歳以上の方		
子どもの歯相談室	要予約	8月5日	13:30～15:30
【対象】	市内在住の乳幼児～中学生	7月16日	9:30～11:00
食生活相談／生活習慣病予防相談	要予約	7月16日 8月20日	9:30～11:00
精神保健福祉相談	要予約	7月10・15・22日	14:00～16:00
エイズ相談／HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査／風しん抗体検査／HTLV-1検査		8月5日 9月2日	9:15～10:45
対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。			

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

妊婦や乳幼児のママ・パパへの
情報や教室の案内はこちら→

大人の方への情報や
教室の案内はこちら→

参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)7～20時

▶期日前投票

【期間】7月4～19日8時30分～20時(7月15日以降は21時まで)

【場所】西区役所地下会議室

西区の有権者は西区役所の期日前投票所で投票できます。
来場には、公共交通機関の利用にご協力ください。
投票できる方の要件など、詳しくは広報さかい8ページ参照。

【問】西区選挙管理委員会事務局(☎275-1901 FAX275-1915)



期日前投票最終日が近付くと
混雑するよ。時間に余裕をもっ
て、投票に来てね。

家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793
休館日 7月23日
開館時間 8～21時

▶生活筋力ゆっくり体操

日常生活でできる筋力トレーニングを紹介しします。その他のスクール情報など、詳しくは同館【HP】(QRコード)参照。

【日程】7月1・8・15日、7月7・14・21日(全3回)

【対象】60歳以上の方

【有料】【要申込】先着順



 西図書館からの
お知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 7月7・14・28日
開館時間 火～金曜日＝10～20時
土・日曜日、祝休日＝10～18時

イベントは全て先着順。

▶おはなし会

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらったりしましょう。

【日時】7月5・12・19日15～15時30分

【場所】同館4階おはなし室

▶わくわくタイム

第1部は人形劇「おいもほり」、第2部は写真集「堺市の130年」を使って昔の堺についておはなしをします。

【日時】7月6日(日)第1部14～14時30分、第2部14時45分～15時15分

【場所】同館2階ラーニングスペースABCD

【対象】第1部2～4歳児、第2部5歳児～小学生

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

【日時】7月10日(木)11～11時20分

【場所】同館2階ほんのえき

▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

【日時】7月16日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

【場所】同館2階ほんのえき

【対象】0～2歳児とその保護者

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

【日時】7月16日(水)10時30分～12時

【場所】同館2階ラーニングスペース

▶さかい西こども司書養成講座

読書の楽しさを周りに伝えるこども司書を養成する講座です。

【日時】7月20日・8月3日13～15時30分、8月9日14～16時15分(全3回)

【場所】同館2階ラーニングスペースAB

【対象】全回参加できる小学4～6年生

【申込】7月2日10時から直接か電話、FAXで氏名、電話番号、小学校、学年を同館へ。

▶7月ブックフェア

▷一般向け＝青色の本集めました
▷児童向け＝夏休みに読んでみよう
▷健康情報コーナー＝夏を乗り切ろう

7月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

津久野小学校 正面玄関前	3・17日	14:30～16:00
サンヴァリエ津久野集会所前	4・18日、8月1日	10:00～11:00
浜寺三光会館	5・19日	10:00～11:30
浜寺元町5丁・旧地車車庫前	8・22日	14:50～15:50
浜寺公園駅前	9・23日	10:00～11:00
浜寺船尾会館内		13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50