高齢者虐待は身近に起こります

普段の介護で「ちょっと大変」が積み重なり、ついつい手が出てしまったり怒鳴ってしまったり、どこの家庭でも虐待は起こり得ます。
虐待につながらないためにも「心配かも」と感じたら、近くの地域包括支援センター(下表)か西基幹型包括支援センター(☎275-0009　FAX275-0140)で気軽に相談してください。秘密は守ります。

名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21 (結いの里内)	浜寺・浜寺東・ 浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531 (ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・ 福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8 アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・ 家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0850　FAX275-0860

対象 市内在住で60歳以上の方
先着順

▶いきいき道場

音楽に合わせてみんなで楽しく体を動かしましょう。
日時 3月4日(火)13時30分～14時30分

▶手話教室

簡単な手話を習得し、脳を活性化しませんか。
日時 3月10日(月)13時30分～14時30分

▶堺コッカラ体操

楽しい音楽と簡単な動きで心と体を元気にします。動きやすい服装で。
日時 3月12日10～11時、3月22日13時30分～14時30分

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012　FAX273-3646

▶高齢者いい歯自慢コンテスト参加者募集

保健センターで審査します。
対象 次の全ての条件を満たす方
▷昭和20年3月31日以前生まれの方
▷市内在住で自分の歯が20本以上ある方
▷保健センターでの審査に参加できる方
▷同コンテストで表彰されたことがない方
申込 3月31日までに電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。

その他成人関係事業はこちら→

その他母子関係事業はこちら→

▶健康パネル展

睡眠不足など、さまざまな睡眠の問題が慢性化すると心の病気や、高血圧などの疾患の発症リスクが高まるといわれています。睡眠や心の健康について学びませんか。
期間 3月21日13時～31日15時
場所 西区役所1階玄関ホール

▶がん検診

がんの早期発見や治療費負担軽減などのため、定期的に胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を受けましょう。
詳しくは、けんしん総合サイト(QRコード)参照。
対象 市内在住で自覚症状がない方(自覚症状がある方は医療機関を受診)

マタニティスクール 要予約 対象 西区在住の妊婦とその家族	3月21日	13:00～16:00
離乳食講習会 要予約 対象 西区在住で5～6カ月児の保護者	3月12日 4月9日	午　前
赤ちゃん広場 要予約 対象 市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者	3月3日 4月7日	9:30～11:30
多胎児サークル 対象 市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族	3月27日	10:00～11:30
成人の歯科相談 要予約 対象 市内在住で16歳以上の方	3月5・19日	13:30～15:30
子どもの歯相談室 要予約 対象 市内在住の乳幼児～中学生	3月4日、4月8日	13:30～15:30
	3月19日	9:30～11:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 要予約	3月19日 4月16日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	3月13・18・25日	14:00～16:00
エイズ相談／HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査／風しん抗体検査／HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	3月4日	9:30～11:00
	4月8日	9:15～10:45

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

子育て支援課だより

☎343-5020
FAX343-5025

▶区役所子育てひろば「ほほえみルーム」

おもちゃで遊びながら、参加者同士の交流もできます。
日時 月～金曜日(祝休日除く)10～12時、13～16時
場所 西区役所1階正面玄関横
対象 未就学児とその保護者や妊婦
詳しくは西区HP(QRコード)参照。

▶ほほえみルームおたのしみデー「春のミニ音楽会」

バイオリンやチェロ、クラリネットなどの楽器による演奏や、音楽に合わせて歌って音楽会を楽しみましょう。
日時 3月14日(金)11～11時45分
場所 西区役所1階正面玄関横
対象 未就学児とその保護者や妊婦

いろいろな楽器の音色を聞いてみよう。

その他イベント情報も含め、詳しくはこちら→

LPガスを安全に使用しましょう

一般家庭に普及している液化石油ガス(LPガス)は、災害時に避難所へ迅速に供給できるなどの強みがあります。一方で、扱い方を誤ればガスが容器(ボンベ)から流出し、火災事故を引き起こすことがあります。
次のことに注意して安全に使用しましょう。
▷容器が転落・転倒しないよう設置しているか
▷容器のバルブなどが破損していないか
▷マイコンメーターに表示されている使用期限が切れていないか
問 西消防署(☎274-0119　FAX271-1122)

その他の家庭内の火災予防についてはこちら

ウェスティで落語会開催

西区鳳東町6丁600
☎275-0120　FAX275-0130
休館日　3月3・10・17・24・31日

▶堺おおとりうぇす亭

笑福亭松喬「三十石船」が聴きどころの他、若手の落語家による上方落語会です。
日時 3月22日(土)14時開演(30分前開場)
対象 小学生以上
有料 要申込 先着順

詳しくはこちら

西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032　FAX271-3002
休館日 3月3・10・17・24・31日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

イベントは全て先着順。

▶あつまれ！絵本のお部屋♪

日時 3月13日(木)11～11時20分
場所 同館2階ほんのえき

▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。
日時 3月19日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時
場所 同館2階ほんのえき
対象 0～2歳児とその保護者

▶まちの保健室　気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。
日時 3月19日(水)10時30分～12時
場所 同館2階ラーニングスペース

▶おはなし会

昔話を聞いたり、絵本を読んでもらったりしましょう。
日時 毎週土曜日15～15時30分
場所 同館4階おはなし室

▶3月ブックフェア

▷一般向け=生物多様性を知り、伝えよう
▷児童向け=のっていこう！
▷健康情報コーナー=春。お出かけしたいのに花粉症

3月移動図書館　※交通事情により遅れることがあります

浜寺元町5丁・旧地車車庫前	4・18日	14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	7・21日	10:00～11:00
浜寺三光会館	8・22日	10:00～11:30
浜寺公園駅前	12・26日	10:00～11:00
浜寺船尾会館内		13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50