

令和6年度 西区ボランティア講座

腹話術などで福祉・医療・教育分野のボランティア活動を行う講師に話してもらいます。ボランティアが初めての方や久しぶりの方、どなたでもご参加ください。

〔日時〕2月11日(祝日)13時30分～15時30分

〔場所〕ウェスティ(西区鳳東町6丁600)

〔申込〕2月6日までに電話かFAX、メール、申込フォーム(QRコード)で氏名、電話番号を社会福祉協議会西区事務所(☎275-0255 FAX275-0266 ✉nishi@sakai-syakyo.net)へ。先着順。



集団回収報償金の申請は2月中に

西区で昨年8月～1月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。申請方法や新規登録などは☎へ。

〔期間〕2月3～28日(土・日曜日、祝休日除く)

〔問〕西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)

西老人福祉センターの催し

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

〔対象〕市内在住で60歳以上の方 先着順

▶電動モビリティ説明・試乗会
3・4輪自転車や電動カートに乗ってみませんか。安全な移動の手段を実際に体験しながら学びましょう。

〔日時〕2月10日(月)13時30分～15時

〔申込〕2月3日から直接か電話で同センターへ。

▶堺コックラ体操
〔日時〕2月12日10～11時、2月22日13時30分～14時30分

家原大池体育館情報

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793
休館日 2月26日
開館時間 8～21時

偶然性にも左右されるドキドキ感が面白く、初心者でも楽しめるボッチャを無料で体験してみませんか。ボッチャは、ヨーロッパ発のパラリンピック正式競技です。

ヨガやピラティスなど、その他の教室情報は同館〔HP〕(QRコード)参照。

〔日時〕3月9日(日)10～11時30分

〔対象〕小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

〔申込〕直接か電話で同館へ。

先着順。



西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶65歳からのおいしい調理講習会
「食べて元気 時短メニュー」
年齢とともに食事量が減って体に必要な栄養が不足していませんか。健やかな毎日に大切な食事の話と冷凍食品を使った調理実習をします。一緒に低栄養を予防しましょう。

〔日時〕3月6日(木)10～12時30分

〔対象〕西区在住で65歳以上の方

〔申込〕2月4日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を同センターへ。先着順。

▶骨粗しょう症予防検診
骨粗しょう症は骨が弱くなり、骨折や腰痛を起こす危険性が高くなる病気です。自分の骨の状態を知るために検診を受けましょう。

〔日時〕3月17日(月)午後

〔対象〕市内在住で18歳以上の方(年度内1回のみ可。骨粗しょう症で治療中の方は主治医に相談してください。)

〔有料〕〔申込〕2月25日～3月3日、電話で同センターへ。先着順。

離乳食講習会 要予約	2月13日 3月12日	午 前
カミカミパクパク離乳食講習会 要予約	3月13日	10:30～11:30
赤ちゃん広場 要予約	2月3日 3月3日	9:30～11:30
多胎児サークル	2月20日	10:00～11:30
大人の歯科相談 要予約	2月5・19日	13:30～15:30
子どもの歯相談室 要予約	2月4日、3月4日 2月19日	13:30～15:30 9:30～11:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 要予約	2月19日、3月19日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	2月13・18・25日	14:00～16:00
エイズ相談／HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査／風しん抗体検査／HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	2月4日 3月4日	9:30～11:00

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

子育て支援課だより

☎343-5020
FAX343-5025

▶人形劇&サーキット遊び!
in家原大池体育館
マット・とび箱などのサーキット遊びやふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。ボランティアグループ ア・ラマの人形劇「大きなかぶ」やわらべうたもあります。

〔日時〕2月27日(木)10時15分～11時30分

〔場所〕家原大池体育館(西区家原寺町1丁18-1)小アリーナ

〔対象〕西区在住で1歳以上の未就園児とその保護者

〔申込〕2月3日10時～14日17時、電子申請システムで。先着順。

未就園児とその保護者
〔申込〕2月3日10時～7日17時、電子申請システムで。先着順。

▶大人ママサロン
「ハワイアンリトミック」
〔日時〕2月20日(木)10～11時30分

〔場所〕西区役所地下会議室

〔対象〕首が据わった1歳6カ月未満の子どもと35歳以上のママ、パパ

〔申込〕2月3～7日10～17時、電話か電子申請システムで。抽選。

その他イベント情報も含め、詳しくはこちら→



▶おしゃべりたいむ♪
「ふれあい遊びファーストトレーニングで親子の絆を深めよう」
0歳からできる体の土台作りを体験しませんか。運動する楽しさと運動習慣の大切さを学びましょう。

〔日時〕2月12日(水)10～11時30分

〔場所〕西区役所地下会議室

〔対象〕西区在住で2カ月～1歳未満の

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解や早期発見、認知症の方との接し方などを学びます。

〔日時〕2月13日(木)13時30分～15時

〔場所〕西図書館
(西区鳳南町4丁444-1)

〔対象〕西区在住・在勤・在学の方

〔申込〕2月3日から直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を西基幹型包括支援センター(西区鳳東町6丁600 ☎275-0009 FAX275-0140)へ。先着順。

西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 2月3・10・17日
開館時間 火～金曜日＝10～20時
土・日曜日、祝休日＝10～18時

イベントは全て先着順。

▶おはなし会
〔日時〕2月1・8・15日15～15時30分

〔場所〕同館4階おはなし室

▶あつまれ!絵本のお部屋♪
〔日時〕2月13日(木)11～11時20分

〔場所〕同館2階ほんのえき

▶赤ちゃんといっしょ
〔日時〕2月19日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

〔場所〕同館2階ほんのえき

〔対象〕0～2歳児とその保護者

▶まちの保健室
気軽に健康相談in図書館
〔日時〕2月19日(水)10時30分～12時

〔場所〕同館2階ラーニングスペース

▶おはなしがいっぱい
「ホットケーキ」「三枚のお札」などの語り聞かせをします。

〔日時〕2月22日(土)14時30分～15時、

15～15時30分、15時30分～16時

〔場所〕同館4階おはなし室

▶図書館サポーター養成講座
図書館の歴史や本の分類を学んでボランティアとして活動しませんか。本の修理体験もあります。

〔日時〕3月12日(水)13～15時

〔場所〕同館2階ラーニングスペースAB

〔対象〕15歳以上の方(中学生除く)

〔申込〕2月12日から直接か電話、FAXで氏名、電話番号かFAX番号を同館へ。

▶2月ブックフェア
▷一般向け＝伝統のものづくりを楽しもう
▷児童向け＝オニってこわい?!
▷健康情報コーナー＝フレイル対策

▶移動図書館
図書館から遠い所を巡回しています。駐車時間・場所など、詳しくは市〔HP〕(QRコード)参照。

