

西区のイチオン! を展示します

西区在住・在勤・在学の方から67点の作品を応募いただきました。たくさんの応募ありがとうございます。入賞者の作品は西区(HP)にも掲載しています。

【期間】9月3～13日9～21時(13日は16時まで)

【場所】西区役所1階玄関ホール

【問】西区写真展実行委員会事務局(西区役所自治推進課内) ☎275-1902 FAX275-1915

詳しくはこちら▶



西区写真展

一般の部 金賞

「西区のハワイ風」八木 正生



高校生以下の部 金賞

「むらさきのお花」田村 奏翔



順不同・敬称略

一般の部 受賞者		
銀賞	照	松尾 優花
	光のファンタジー	河野 幸一郎
銅賞	若い蓮華	陶器 富彦
	思い出をのせて	坂田 茂
	夢幻の黄昏	田中 寿弘

高校生以下の部 受賞者		
銀賞	いつもの遊び場	川口 瑛司

委員長賞		
ようこそ殿様連	津久野へ!	北田 陽子

みんなの
イチオン!
を見に来てね。



高齢者のお仕事探し

西老人福祉センター
西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

仕事に関する相談や職業適性診断、スマホを使った求人検索のセミナーです。職業適性診断希望の方は、9月2日から電話で同センターへ要予約(先着順)。

【日時】9月30日(月)13時30分～15時 【対象】市内在住で60歳以上の方

西保健センター通信

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶食事バランスを見直してみませんか

実物大のフードモデルを使って、食事量や栄養バランスをチェックします。
【日時】9月6日(金)13～15時30分(1人20分程度)

▶骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は骨が弱くなり、骨折や腰痛を起こす危険性が高くなる病気です。自分の骨の状態を知るために検診を受けましょう。
【日時】9月26日(木)午後

【対象】市内在住で18歳以上の方(年度内1回のみ可。骨粗しょう症で治療中の方は主治医に相談してください。)

【有料】【申込】9月5～11日、電話で同センターへ。先着順。

▶65歳からのおいしい料理講習会

栄養不足を予防する食生活やメニューを紹介します。
【日時】10月8日(火)10～11時30分

【対象】西区在住で65歳以上の方

【申込】9月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を同センターへ。先着順。

▶肺かつ講座

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の話と「肺かつ(呼吸のトレーニング)」をします。
【日時】10月11日(金)10～11時30分

【申込】9月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を同センターへ。先着順。

同センターの
お知らせなどはこちら▶



マタニティスクール 【対象】西区在住の妊婦とその家族	10月18日	13:00～16:00
離乳食講習会 【対象】西区在住で5～6カ月児の保護者	9月10日 10月9日	午前
赤ちゃん広場 【対象】市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者	9月2日 10月7日	9:30～11:30
多胎児サークル 【対象】市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族	9月19日	10:00～11:30
成人の歯科相談 【対象】市内在住で16歳以上の方	9月4・18日	13:30～15:30
子どもの歯相談室 【対象】市内在住の乳幼児～中学生	9月3日、10月1日 9月18日	13:30～15:30 9:30～11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談	9月18日、10月16日	9:30～11:00
精神保健福祉相談	9月12・17・24日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	9月3日 10月1日	9:30～11:00

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

ウェスティで芸術の秋を感じませんか

西区鳳東町6丁600
☎275-0120 FAX275-0130
休館日 9月2・9・17・24・30日

【有料】【要申込】先着順。

▶0さいからのピアノコンサート

【日時】10月5日(土)10時30分開演(30分前開場)

▶舞太鼓あすか組

ウェスティオータムコンサート

【日時】10月20日(日)14時開演(30分前開場)

【対象】3歳以上の方

家原大池体育館で体を動かそう

西区家原寺町1丁18-1
☎271-1718 FAX271-1793
休館日 9月25日
開館時間 8～21時

キッズスクールなど、その他の教室情報は同館(HP)(QRコード)参照。

【有料】先着順。

▶ゆったりヨガ

【対象】15歳以上の方(中学生除く)	9月2・9・30日	10:00～11:00
--------------------	-----------	-------------

▶からだ整うピラティス

【対象】15歳以上の方(中学生除く)	9月3・10・17日	13:30～14:30
--------------------	------------	-------------

西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1
☎271-2032 FAX271-3002
休館日 9月2・3・9・30日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

【日時】9月12日(木)11～11時20分

【場所】同館2階ほんのえき

先着順。

▶いろんなことばで絵本を楽しもう

羽衣国際大学の学生と留学生が絵本の読み聞かせなどをします。
【日時】9月16日(祝日)14～15時30分

【場所】同館2階ほんのえき

先着順。

▶赤ちゃんといっしょ

【日時】9月18日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

【場所】同館2階ほんのえき

【対象】0～2歳児とその保護者

9月移動図書館

浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	4・18日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
浜寺元町5丁・旧地車庫前	10・24日	14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	13・27日	10:00～11:00
浜寺三光会館	14・28日	10:00～11:30

※交通事情により遅れることがあります

先着順。

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

【日時】9月18日(水)10時30分～12時

【場所】同館2階ラーニングスペース

先着順。

▶おはなし会

【日時】毎週土曜日15～15時30分

【場所】同館4階おはなし室

先着順。

▶9月ブックフェア

▷一般向け=日記を読む

▷児童向け=Sakai Loves Cerezo! 2024

▷健康情報コーナー=口腔ケアできますか?