

赤十字防災セミナー

災害が発生したときに予想される被害や避難生活における課題を、具体的にイメージしながら命を守る方法を学びます。

セミナーに参加して、地域コミュニティにおける自助と共助の力を高めましょう。

日時 7月12日(金)14～16時

場所 西区役所地下会議室

対象 西区在住・在勤・在学の方

申込 6月21日までに電子申請システム(QRコード)かFAX、郵送で住所、氏名(ふりがな)、昼間に連絡の取れる電話番号、「防災セミナー参加希望」を日赤堺市西区地区(〒593-8324 西区鳳東町6丁600 西区役所自治推進課内 ☎275-1902 FAX275-1915)へ。抽選。



ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130
休館日 6月3・10・17・24日

▶プログラミング工作

日時 7月28日、8月3日10～12時30分(全2回)

対象 小学2～6年生

有料 (要申込) 先着順。

▶親子de体験!和菓子作り

日時 8月3日(土)10～11時、13～14時

対象 5歳以上の子どもとその保護者

有料 (要申込) 先着順。

▶夏休みこども映画

「ムーミンパパの思い出」

日時 8月3日(土)10時、14時30分開演(30分前開場)

有料 (要申込) 先着順。

▶ウェスティバックステージツアー

日時 8月3日(土)13～14時

要申込 先着順。

西保健センター

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶肺がん・結核検診

日程	場所	受付時間
6月14日(金)	浜寺東小学校	13時30分～15時30分
7月3日(水)	西保健センター	

対象 市内在住で40歳以上の方(年度内1回のみ受診可)

胸部エックス線撮影をします。

タン検査希望の方は、検診日の10日前までに同センターへ要予約。

▶お口の渇き・ムセ予防教室

言語聴覚士が口の機能や誤えん性肺炎予防などについて、歯科衛生士から口腔ケアなどについて話します。

日時 6月27日(木)13時30分～15時

対象 市内在住で65歳以上の方(64歳以下の家族も可)

申込 6月3日から電話かFAXで氏名、生年月日、電話番号を同センターへ。先着順。

▶転倒予防トレーニング教室

日時 6月27日、7月11日10～11時30分(全2回)

対象 西区在住で60歳以上の方(年度内1回のみ参加可)

申込 6月3日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を同センターへ。先着順。

▶子育て応援講座

子どもと上手にかかわる方法やり方が学べます!

子どもの月齢に合わせた伝え方や遊び方などを臨床心理士や保育士と一緒に考えましょう。

日時 7月16日(火)10～11時30分

対象 西区在住の1歳児とその保護者

申込 7月3日までに電話かFAXで住所、子どもの氏名・生年月日、電話番号かFAX番号を同センターへ。抽選。

マタニティスクール 要予約	7月19日	13:00～16:00
対象 西区在住の妊婦とその家族		
離乳食講習会 要予約	6月12日 7月10日	午前
対象 西区在住で5～6カ月児の保護者		
カミカミ・パクパク離乳食講習会 要予約	6月13日	10:30～11:30
対象 西区在住で8～10カ月児の保護者		
赤ちゃん広場 要予約	7月1日 8月5日	9:30～11:30
対象 市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者		
多胎児サークル	6月20日	10:00～11:30
対象 市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族		
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	6月19日、7月17日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	7月11・16・23日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者 条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	7月2日 8月6日	9:30～11:00

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

令和6年度第1回西区政策会議

区民の意見を反映し、区域の実情や特性に応じた政策形成を進め、特色ある区行政を実現するため、「DXによる西区の未来について」がテーマの会議を開催します。

詳しくは西区(HP)(QRコード)参照。



日時 6月24日(月)18時30分～20時(予定)

場所 西区役所地下会議室

傍聴 18時から直接会場へ。先着順。

問 西区役所政策推進室

(☎275-1926 FAX275-1915)

子育て支援課

☎343-5020
FAX343-5025

▶コーディネータールーム

「いつはじめる?保活について知ろう!」

保育園の選び方、利用までの流れについて話します。参加者同士の交流もします。

日時 6月12日(水)10～11時30分

場所 西区役所地下会議室

対象 西区在住の未就園児とその保護者

申込 6月3日10時～7日17時、電子申請システムで。先着順。

▶区役所子育てひろば

「ほほえみルーム」

参加者同士の交流やおもちゃで遊ぶことができます。

日時 月～金曜日(祝休日を除く)10～12時、13～16時

場所 西区役所1階正面玄関横

対象 未就学児とその保護者や妊婦

詳しくは西区(HP)(QRコード)参照。



その他イベント情報も含め、詳しくはこちら→



▶ほほえみルームおたのしみデー

「トイレトレーニングのはなし」

子どもへのかかわり方を学びましょう。

日時 6月14日(金)11～11時45分

場所 西区役所1階正面玄関横

対象 未就学児とその保護者や妊婦

西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002
休館日 6月3・4・10・17・24～28日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

日時 6月13日(木)11～11時20分

場所 同館2階ほんのえき

先着順。

▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

日時 6月19日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

場所 同館2階ほんのえき

対象 0～2歳の子どもの保護者

先着順。

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

日時 6月19日(水)10時30分～12時

6月移動図書館

浜寺三光会館	1・15・29日	10:00～11:30
浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	5・19日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50
浜寺元町5丁・旧地車庫前	11・25日	14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	14・28日	10:00～11:00

※交通事情により遅れることがあります

場所 同館2階ラーニングスペース
先着順。

▶課題解決支援講座

「28歳からのリ・スタート～脳卒中体験者の語り～」

日時 7月14日(日)14～16時

場所 同館2階ラーニングスペースAB

申込 6月19日から直接か電話、FAXで氏名、電話番号かFAX番号を同館へ。

先着順。

▶おはなし会

日時 毎週土曜日15～15時30分

場所 同館4階おはなし室

先着順。

▶6月ブックフェア

▷一般向け=くらしとおかね

▷児童向け=落語を楽しもう

▷健康情報コーナー=認知症について考えよう