

西区長直行便

～区政に生きる便りが、区長の頼りです～

区域に関する提案・意見などをお聞かせください。
☎ 西区役所総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

投稿方法は
こちら



西消防署



堺市消防局キャラクター「タッシー」

☎274-0119
FAX271-1122

▶大雨シーズン前の備え

洪水や土砂災害など命の危険が伴う大規模災害はいつどこで起こるか予測できません。

命を守るため、大雨シーズン前に災害に対する早めの備えをしましょう。

▶事前に確認すること

ハザードマップ、避難経路・場所、家族との連絡方法



▶大雨が降り始めたら

雨量や水位に関する情報に注意し、避難勧告が発令された場合は直ちに避難する



▶急な豪雨が降り始めたら

頑丈な建物の2階など安全な場所に避難する



西保健センター

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶肺がん・結核検診

| 日程 | 場所 | 受付時間 |
|----------|---------|---------------|
| 5月20日(月) | 浜寺三光会館 | 13時30分～15時30分 |
| 5月23日(木) | 浜寺石津公民館 | 15時30分～ |

(対象)市内在住で40歳以上の方(年度内1回のみ受診可)
胸部エックス線撮影をします。
タン検査希望の方は、検診日の10日前までに同センターへ要予約。

▶体幹トレーニング講座

体幹を鍛えることで体力増進・腰痛予防の効果が期待できます。口の健康やバランスの良い食事、減塩などのミニ講座もします。

(日時)5月21・28日10～11時30分(全2回)

(対象)西区在住で69歳以下の方(年度内1回のみ参加可)

(申込)5月2日から電話かFAXで住所、氏

名、年齢、電話番号かFAX番号を同センターへ。先着順。



▶骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は骨が弱くなり、骨折や腰痛を起こす危険性が高くなる病気です。自分の骨の状態を知るために検診を受けましょう。

(日時)5月30日(木)午後

(対象)市内在住で18歳以上の方(治療中の方は不可)

(有料)(申込)5月9～15日、電話で同センターへ。先着順。



| | | |
|--|---------------|-------------|
| マタニティスクール 要予約 (対象)西区在住の妊婦とその家族 | 7月19日 | 13:00～16:00 |
| 離乳食講習会 要予約 (対象)西区在住で5～6カ月児の保護者 | 5月8日 6月12日 | 午前 |
| 赤ちゃん広場 要予約 (対象)市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者 | 5月13日 6月3日 | 9:30～11:30 |
| 多胎児サークル (対象)市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族 | 5月16日 | 10:00～11:30 |
| 成人の歯科相談 要予約 (対象)市内在住で16歳以上の方 | 5月1・15日 | 13:30～15:30 |
| 子どもの歯相談室 要予約 (対象)市内在住の乳幼児～中学生 | 5月7日、6月4日 | 13:30～15:30 |
| | 5月15日 | 9:30～11:00 |
| 食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約 | 5月15日、6月19日 | 9:30～11:00 |
| 精神保健福祉相談 要予約 | 5月9・21・28日 | 14:00～16:00 |
| エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。 | 5月7日 6月4日 | 9:30～11:00 |

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。
※育児相談、難病相談もできます。

西老人福祉センター

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

(対象)市内在住の60歳以上の方
先着順。

▶堺コッカラ体操

楽しい音楽と簡単な動きで心と体を元気にします。動きやすい服装で。

(日時)5月8日10～11時、5月25日13時30分～14時30分

▶終活講座

エンディングノートの内容と書き方

(日時)5月29日(水)13時30分～14時30分

(持物)筆記用具



ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130
休館日 5月7・13・20・27日

▶和太鼓教室

(日時)5月30日～10月3日19～20時30分(全10回)

(対象)中学生以上

(有料)(要申込)先着順。



▶ウェスティワンコイン名作劇場

「ニュー・シネマ・パラダイス」

(日時)7月13日(土)13時30分開演(30分前開場)

(有料)(要申込)先着順。



西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002
休館日 5月13・20・27日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

(日時)5月9日(木)

11～11時20分

(場所)同館2階

ほんのえき

先着順。



▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

(日時)5月15日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

(場所)同館2階ほんのえき

(対象)0～2歳の子どもの保護者

先着順。



▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

(日時)5月15日(水)10時30分～12時

(場所)同館2階ラーニングスペース

先着順。



▶おはなし会

(日時)毎週土曜日15～15時30分

(場所)同館4階おはなし室

先着順。

▶5月ブックフェア

▷一般向け=子どもの心わかってますか

▷児童向け=でかけてみよう!!

▷健康情報コーナー=あなたの心大丈夫



5月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

| | | |
|---------------|------------|-------------|
| サンヴァリエ津久野集会所前 | 3・17・31日 | 10:00～11:00 |
| 浜寺三光会館 | 4・18日、6月1日 | 10:00～11:30 |
| 浜寺公園駅前 | | 10:00～11:00 |
| 浜寺船尾会館内 | 8・22日 | 13:30～14:30 |
| 石津太神社境内前 | | 14:50～15:50 |
| 浜寺元町5丁・旧地車庫前 | 14・28日 | 14:50～15:50 |