

イベントは変更・中止となる場合があります。開催状況は問合せ先でご確認ください。



### 西消防署



堺市消防局キャラクター「タッシー」

☎274-0119  
FAX271-1122

#### ▶住宅防火「命を守る10のポイント」

住宅火災の主な原因は、たばこやストーブ、コンロ、コンセントです。火災を防ぐため次の習慣・対策を心掛けましょう。

#### ▷4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない・させない
- ②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ③コンロ使用時は火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

#### ▷6つの対策

- ①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンの火災を防ぐために防火品を使用する
- ④消火器を設置し、使用方法を確認する
- ⑤避難経路・方法を確認する
- ⑥地域ぐるみの防火対策を行う

## にしにし市 (西区作業所ネットワークバザー)

障害のある方への理解と地域交流のため、西区の作業所が作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品を販売します。



日時 4月18日(木) 11～13時

場所 西区役所1階玄関ホール

問 西区障害者基幹相談支援センター(☎271-6677 FAX274-7700)

## 西保健センター

西区役所2・3階  
☎271-2012 FAX273-3646

#### ▶肺がん・結核検診

日程	場所	受付時間
4月9日(火)	福泉小学校	
4月15日(月)	津久野校区地域会館	13時30分～15時30分
4月23日(火)	浜寺昭和小学校	

対象 市内在住で40歳以上の方(年度内1回のみ受診可)

胸部エックス線撮影をします。

タン検査希望の方は、検診日の10日前までに同センターへ要予約。

#### ▶多胎児サークル

「ミックスベジタブル」

多胎児ならではの話やミニ講座、自由

遊び、手遊びなどをします。

日時 毎月第3木曜日(8月を除く) 10～11時30分

対象 市内在住で就学前の多胎児・多胎児の妊婦とその家族

#### ▶塩分測定器貸し出し

生活習慣病の予防を目的に、家庭のみそ汁やスープなどの塩分濃度を簡単に測定できる塩分測定器を同センターで貸し出します。

貸出期間 1週間

対象 市内在住の小学生以上

申込 電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、貸出希望日時を同センターへ。先着順。

マタニティスクール <b>要予約</b> 対象 西区在住の妊婦とその家族	5月17日	13:00～16:00
離乳食講習会 <b>要予約</b> 対象 西区在住で5～6カ月児の保護者	4月10日 5月8日	午前
赤ちゃん広場 <b>要予約</b> 対象 市内在住の1カ月健診後～4カ月児とその保護者	4月8日 5月13日	9:30～11:30
大人の歯科相談 <b>要予約</b> 対象 市内在住で16歳以上の方	4月3・17日	13:30～15:30
子どもの歯相談室 <b>要予約</b> 対象 市内在住の乳幼児～中学生	4月2日、5月7日	13:30～15:30
	4月17日	9:30～11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 <b>要予約</b>	4月17日、5月15日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 <b>要予約</b>	4月11・16・23日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	4月2日 5月7日	9:30～11:00

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。  
※育児相談、難病相談もできます。

## 二十歳の集い 市民憲章朗読者、メッセージ発表者募集



来年1月13日(祝日)の二十歳の集いで夢や思いをメッセージにして、仲間に発表しませんか。メッセージ発表はグループ参加も可。  
対象 西区在住の20歳を迎える方(平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方)

申込 6月30日までに電子申請システム(QRコード)で。抽選。



問 西区二十歳の集い実行委員会事務局(西区役所自治推進課内)  
☎275-1902 FAX275-1915

## ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130  
休館日 4月1・8・15・22・30日

#### ▶歌声喫茶INウェスティ

日時 5月30日(木)14時開演(30分前開場) **有料**要申込 先着順。

## 西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002  
休館日 4月1・8・15・22日  
開館時間 火～金曜日=10～20時  
土・日曜日、祝休日=10～18時

#### ▶あつまれ!絵本のお部屋♪

日時 4月11日(木)11～11時20分

場所 同館2階ほんのえき

先着順。

#### ▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

日時 4月17日(水)10時30分～12時

場所 同館2階ラーニングスペース

先着順。

#### ▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

日時 4月17日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

場所 同館2階ほんのえき

対象 0～2歳の子どものとその保護者 先着順。

#### ▶おはなし会

日時 毎週土曜日15～15時30分

場所 同館4階おはなし室

先着順。

#### ▶4月ブックフェア

▷一般向け=わがまち堺を知ろう

▷児童向け=はじまりはここから

▷健康情報コーナー=おなかの健康について考えよう

### 4月23日～5月12日はこどもの読書週間

同館2階には、気軽に読書などを楽しめるスペースがあります。

子どもと保護者が会話をしながら絵本を楽しめます。

調べ物や話し合いなどができます。

要申込



ほんのえき



ラーニングスペース

#### 4月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

浜寺元町5丁・旧地車庫前	2・16・30日	14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	5・19日	10:00～11:00
浜寺三光会館	6・20日	10:00～11:30
浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	10・24日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50