

西区長直行便

～区政に生きる便りが、区長の頼りです～

区域に関する提案・意見などをお聞かせください。

☎ 西区役所総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

投稿方法は
こちら



ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130
休館日 10月2・10・16・23・30日

▶陶芸体験教室

自分で作った干支の置物を飾って、新年を迎えませんか。

☎ 11月12日(日)10～12時、13～15時

¥ 中学生以上3,000円、小学生以下2,000円

☎ ウェスティ HP 参照。先着順。



西保健センター

西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

▶肺がん・結核検診

日程	場所	受付時間
10月6日(金)	家原寺小学校	13:30 ～ 15:30
10月13日(金)	向丘小学校	
10月24日(火)	上野芝町会館	15:30
11月6日(月)	西保健センター	

☎ 40歳以上の方(年度内1回のみ受診可)

胸部エックス線撮影をします。タン検査希望の方は、検診日の10日前までに同センターへ要予約。

▶はいかつトレーニング講座

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の講座と簡単な体操をします。

☎ 10月17日(火)10～11時30分

☎ 10月2～16日、電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。先着順。

▶オトナのためのお口の健康教室

おいしく食べて、元気に過ごすために口の健康について学びます。教室を修了した方は、歯と口の健康の大切さを広める活動をしているボランティアグループ「西8020メイト」に参加できます。

☎ 市内在住の18歳以上の方

オトナのためのお口の健康教室日時

日程	時間	内容
10月31日(火)	13:30～15:30	歯科医師講話「歯と口の健康の話」 歯科衛生士講話「効果的な口腔ケアの話」
11月8日(水)	13:30～(個別案内)	歯科検診 個別に口腔ケア指導
11月14日(火)	13:30～15:30	言語聴覚士講話「ムセや飲み込みの話」 西8020メイトの紹介

☎ 電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号を同センターへ。先着順。

▶健康づくり教室

健康増進のために食生活や運動などを学びましょう。終了後は、学んだことを地域に伝えるボランティア活動に参加できます。

☎ 10月20・27日、11月10・17日、12月1・8日9時30分～12時(全6回)

☎ 西区在住で全回参加できる方

☎ 10月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を同センターへ。先着順。

▶骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は骨がスカスカになり、骨折や腰痛を起こす危険性が高い状態のことです。予防や早期治療のために骨密度を測定してみませんか。

☎ 11月29日(水)午後

☎ 18歳以上の方(治療中の方は不可)

¥ 640円

☎ 10月2日～11月15日、電話で同センターへ。先着順。



地域包括支援センター

西基幹型包括支援センター
☎275-0009 FAX275-0140

▶市民向けセミナー「私の道は私が決める」今から備える終活～成年後見制度の段～

成年後見制度や死後事務委任契約、任意後見制度について学びます。

☎ 10月17日(火)13時30分～15時

☎ 場所 西区役所地下会議室

☎ 講師 リーガルサポートおおさか堺ブロック司法書士・堀内護さん

☎ 申込 10月10日までに電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を西基幹型包括支援センターへ。先着順。

西区作業所ネットワークバザー

障害のある方への理解と地域交流のため、西区の日中活動事業所が作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品を販売します。

☎ 10月19日(木)11～13時

☎ 場所 西区役所1階玄関ホール

☎ 西区障害者基幹相談支援センター(☎271-6677 FAX274-7700)



西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002
☎ nishito@city.sakai.lg.jp
休館日 10月2・16・23・30日
開館時間 火～金曜日=10～20時 土・日曜日、祝休日=10～18時

▶あつまれ!絵本のお部屋!

☎ 10月12日(木)11～11時20分

☎ 場所 同館2階ほんのえき

☎ 対象 2・3歳の子どもとその保護者

先着順。



▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師が赤ちゃんの健康の話をします。

☎ 10月18日(水)10時25～50分、11～11時25分

☎ 場所 同館2階ほんのえき

☎ 対象 0～2歳の子どもとその保護者

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師や保健師による健康チェックが受けられます。

☎ 10月18日(水)10時30分～12時

☎ 場所 同館2階ラーニングスペース

▶あなたや大切な人ががんになったら

身近な人ががんになった時に心を支える方法とがんの最新情報を学びます。講座終了後、がん相談もあります。

☎ 10月22日(日)14～15時、がん相談は15～16時

10月移動図書館

浜寺公園駅前	4・18日、11月1日	10:00～11:00
浜寺船尾会館内		13:30～14:30
浜寺元町5丁・旧地車庫前	10・24日	14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	13・27日	10:00～11:00
浜寺三光会館	14・28日	10:00～11:30
石津太神社境内前	18日、11月1日	14:50～15:50

☎ 場所 同館2階ラーニングスペースAB

☎ 講師 市立総合医療センターがん看護専門看護師・古谷緑さん

☎ 申込 10月3日から直接か電話、FAXで氏名、電話番号かFAX番号、相談希望の有無を同館へ。先着順。

▶おはなし・読み聞かせボランティア養成講座

受講前に各自で講義動画の視聴が必要です。おはなしと読み聞かせの実演があります。

☎ 11月9・16・30日10時15分～12時(全3回)

☎ 場所 同館2階ラーニングスペースAB

☎ 対象 全回参加でき、受講後ボランティアとして活動できる方

☎ 申込 10月5日～11月8日、直接かFAX、メールで氏名、電話番号かFAX番号、動画視聴の可否を同館へ。先着順。

▶おはなし会

☎ 日時 毎週土曜日15～15時30分

☎ 場所 同館4階おはなし室

▶10月のブックフェア

▷一般向け=「G7」を知ろう!

▷児童向け=あーん、もぐもぐ

▷健康情報コーナー=体の不調に気づいたら

※交通事情により遅れることがあります

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。 ※育児相談、難病相談もできます。