



2019年度4, 5月号

# 西区子育て支援課だより



問い合わせ先  
堺市西区子育て支援課  
堺市西区鳳東町6丁600  
TEL 271-1949  
FAX 343-5025

暖かい日差しを浴びると身体も心も元気になりますね。西区子育て支援課では、地域の皆様の子育てに役立つ情報を提供したり、育児についてお困りのことや相談にも応じていますので、お気軽にお越しください。

## 西区子育てイベント情報

### 子育て支援コーディネーター講座

テーマ：「親子であそぼう  
～子育て支援のいろいろ～」

子育て支援課が手遊び、ふれあい遊び、パネルシアターなどをします。子育て支援情報もお伝えします。平成31年度園庭開放一覧表と子育てマップ（最新版）も配布します。ぜひご参加ください。無

- \*と き…4月26日（金）
- \*時 間…AM11:15～11:45
- \*場 所…ほほえみルーム（西区役所1階正面玄関横）
- \*対 象…未就学児とその保護者や妊婦
- ★ほほえみルームは午前10時から開設しています。



### おひさまひろば



テーマ：「戸外で楽しく過ごしましょう」

浜寺公園で、パラバルーン、歌や手遊び、絵本、エプロンシアターなどを楽しめます。出入りは自由ですので、お子さんに合わせて気軽に参加してくださいね。子育ての相談も受付けています。

- \*と き…5月23日（木）
- \*時 間…AM10:30～11:30
- \*場 所…浜寺公園（中央噴水ひろば横 付近）
- \*対 象…未就学児とその保護者

★申込不要。直接公園に来てください。無料。雨天中止。ブルーシートを敷いたところが目印です。



## プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン

今年度もプレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロンを開催いたします。35歳以上のプレママ（妊婦さん）、プレパパ、35歳以上で1歳未満のお子さんがあるママ・パパのためのサロンです。ぜひお越しください。同世代のママで交流しましょう。パパの参加も大歓迎です。

### 5月のテーマ：「ベビーマッサージ」

赤ちゃんに触れ合い、ママもパパも一緒にリラックスしましょう。気持ちよくなった赤ちゃんは夜やすやすと眠ってくれるかもしれません♪妊婦さんもベビー人形を使用して参加できます。

- \*対象…35歳以上のプレママ（妊婦さん）、プレパパ、35歳以上のママ、パパ、1歳未満のお子さん（先着順ですが、定員を超過した場合は、第1子を出産予定又は出産された方を優先します。）
- \*とき…5月24日（金）
- \*時間…AM9:45～11:45
- \*場所…西区役所202会議室
- \*申込…5月8日（水）AM10:00～（募集10組）  
電話かFAXで子育て支援課まで  
電話 072-343-5020 FAX072-343-5025





# みんなの子育てひろば訪問日

保健師と子育て支援コーディネーターがみんなの子育てひろばを訪問します。

## 笑顔のひろば Nico

4月12日(金) AM11:00~11:45

子育て支援コーディネーターが「子育て支援について」の話を予定しています。身体測定や手遊びもします。子育て相談にも応じます。

## 浜寺東ふれあい子育てひろば

5月16日(木) AM11:00~11:45

子育て支援コーディネーターが「子育て支援について」の話を予定しています。身体測定や手遊びもします。子育て相談にも応じます。

## 福泉上校区子どもひろば

5月22日(水) AM11:00~11:45

子育て支援コーディネーターが「子育て支援について」の話を予定しています。身体測定や手遊びもします。子育て相談にも応じます。



## ~ほほえみルームイベント情報~

ほほえみルームの開設時間は午前10時~12時、午後0時45分~4時です。

### 4月のおたのしみデー

#### 「親子で手品を楽しもう」

ボランティアグループの3人の女性が楽しいマジックを見せてくれます。少し教えてくれるかな。

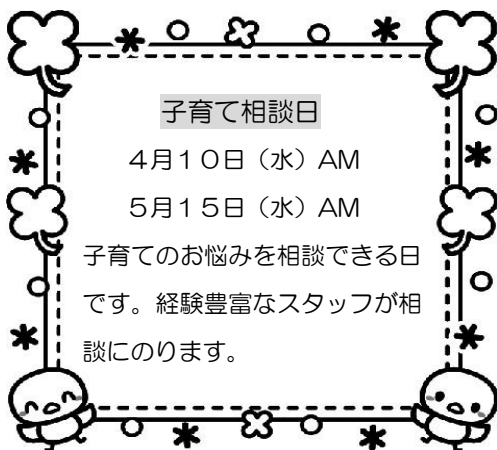
- \*とき・・・4月19日(金)
- \*時間・・・AM11:00~12:00
- \*場所・・・ほほえみルーム  
(西区役所1階正面玄関横)
- \*対象...未就学児とその保護者や妊婦

### 5月のおたのしみデー

#### 「食事と歯について」

歯科衛生士さんに食事や歯の大切さ、歯磨きのしかた、日常的に気をつけたいこと等のお話をさせていただきます。質問にも答えていただけます。

- \*とき・・・5月10日(金)
- \*時間・・・AM11:00~12:00
- \*場所・・・ほほえみルーム  
(西区役所1階正面玄関横)
- \*対象...未就学児とその保護者や妊婦
- \*講師...西保健センター 歯科衛生士



#### 子育て相談日

4月10日(水) AM  
5月15日(水) AM

子育てのお悩みを相談できる日です。経験豊富なスタッフが相談にのります。

\*保健師ミニ講座 AM11:15~11:30

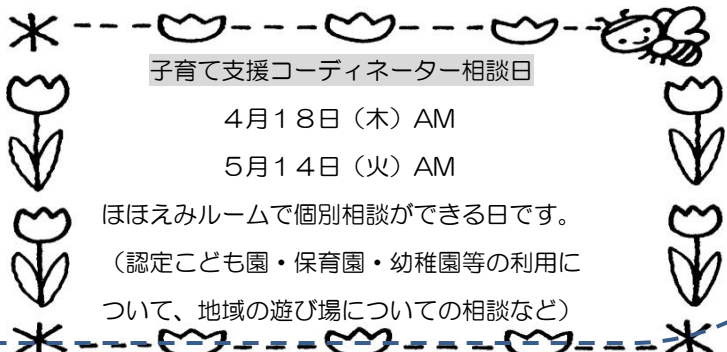
- ★4月24日(水) 「スキンケアについて」
- ★5月29日(水) 「事故防止について」



#### 子育て支援コーディネーター相談日

4月18日(木) AM  
5月14日(火) AM

ほほえみルームで個別相談ができる日です。  
(認定こども園・保育園・幼稚園等の利用について、地域の遊び場についての相談など)



※予定は予告なく変更となる事がありますので、ご了承ください。