



西区子育て支援課だより

2019 年度10月・11月号
堺市西区子育て支援課
堺市西区鳳東町 6 丁 600
TEL271-1949
FAX343-5025

少しずつ涼しくなってきましたね。西区子育て支援課では今月も楽しいイベントを計画しております。ぜひご参加ください。

西区子育てイベント情報

《おひさまひろば in 鳳公園》

テーマ：「戸外で楽しく過ごしましょう」

鳳公園で、パラバルーン、歌や手遊び、絵本、エプロンシアターなどを楽しみます。出入りは自由ですので、お子さんに合わせて気軽に参加してくださいね。子育ての相談も受付けています。

- *と き…11月11日(月)
- *時 間…AM10:30~11:30
- *場 所…鳳公園(西区鳳南町3丁199-7)
- *対 象…未就学児とその保護者



★申込不要。直接公園に来てください。無料。雨天中止。ブルーシートを敷いたところが目印です。駐車場はありませんので、自転車か徒歩でお越しください。

《西区子ども家庭フォーラム》

テーマ：「大人が変われば子どもが変わる」

西区子育て支援関係者会議運営委員会では、皆で子育てについて学びあう「西区子ども家庭フォーラム」を開催します。子育ては、楽しいことばかりではなく、不安なこと、悩むことがありますよね。「感情をおさえられないとき、どうしたらいいの?」と思うことがあるかもしれません。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう!子どもと少し離れることで見えてくるものがあるかもしれません。無料。

- *とき…10月31日(木)
- *時間…AM10:00~11:30(受付開始AM9:30)
- *場所…堺市西文化会館 ウェスティ7階セミナールーム
- *対象…子育て中の親子、子育てに関心のある方。先着80組。
- *講師…辻 由起子さん(大阪府認定子ども家庭サポーター)
- *申込…8月28日(水)から、電話(343-5020)かFAX(343-5025)で住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児の有無、お子様の生年月日を書いて、西区子育て支援課へ。地域の子育てサロンなどでも申し込み可能。
- *託児…お子様は別室で託児します。託児が初めてという方もご参加お待ちしております。(持ち物…おむつ・着替え・お茶)



プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン

テーマ：「ベビーダンス」

子育て中の運動不足を解消できます。みんなでリフレッシュしましょう。ダンスの間にほとんどの赤ちゃんは眠ってくれます。

- *対象…35歳以上のママ、パパ、首が完全にすわった4か月以上1歳未満のお子さん
(募集数を超過した場合は第1子を出産された方を優先の上、先着15組。)

*とき…10月25日(金) *時間…AM9:45~11:45 (受付はAM9:30~)

*場所…西区役所202会議室

*申込…10月3日(木)AM10:00~ ★電話かFAXで子育て支援課まで 電話072-343-5020 FAX072-343-5025



テーマ：「アロマクラフト作り」

好きな香りを選び、オリジナルのアロマスプレーを作ります。アロマセラピーはママにも赤ちゃんにも癒しを提供してくれます。

- *対象…35歳以上のプレママ(妊婦)、プレパパ、35歳以上のママ、パパ、1歳未満のお子さん
(募集数を超過した場合は第1子を出産予定の方または出産された方を優先の上、先着10組。)

*とき…11月30日(土) *時間…AM9:45~11:45(受付はAM9:30~)

*場所…ほほえみルーム

*申込…11月7日(木)AM10:00~ ★電話かFAXで子育て支援課まで 電話072-343-5020 FAX072-343-5025



《子育て支援コーディネーター講座》

テーマ：「子育て世代のマネー講座 ～教育資金の準備～」

子育てや教育に経済的な不安があるという声にお応えして、子育て世代のマネー講座を実施します。身近なお金の疑問を解きほぐし、子育て世代の経済的な不安を軽減できるよう、近畿財務局の方にお話をしてもらいます。要予約。無料。

*とき…11月28日(木)

*時間…AM10:15～11:30 (受付は10:00～)

*場所…西区役所地下1階 会議室

*対象…未就学児の保護者・妊婦

*講師…近畿財務局 総務部 財務広報相談室 職員

*申込…11月8日(金)10時～ 電話かFAXで子育て支援課まで。(先着18組 定員に達し次第終了となります)

★お子様も一緒にご参加いただけます。(安全確保は保護者の方でお願いします)



みんなの子育てひろば訪問

保健師と子育て支援コーディネーターがみんなの子育てひろばを訪問します。

福泉上校区子どもひろば

10月23日(水) AM11:00～11:45

子育て支援コーディネーターが「子育て支援情報」の話を予定しています。身体測定や手遊びもします。子育て相談にも応じます。

浜寺東ふれあい子育てひろば

11月14日(木) AM11:00～11:45

保健師が「冬の感染症について」の話を予定しています。身体測定や手遊びもします。子育て相談にも応じます。

笑顔のひろば Nico

11月21日(木) AM11:00～11:45

子育て支援コーディネーターが「子育て支援情報」の話を予定しています。身体測定や手遊びもします。子育て相談にも応じます。

～ほほえみルームイベント情報～

ほほえみルームの開設時間は午前10時～12時、午後0時45分～4時です。

10月のおたのしみデー

「子どもが病気やケガの時、どうする？」

乳幼児期は、よく病気・ケガをします。いざという時に慌てないために、日頃からの関わりが大切です。(資料代200円)

*とき…10月18日(金)

*時間…AM 11:00～12:00

*場所…ほほえみルーム (西区役所1階正面玄関横)

*対象…未就学児とその保護者や妊婦

*講師…小児科医 福井聖子先生

11月のおたのしみデー

「笑顔になれる子育てのヒント」

気持ちが高くなる、知って得する育み育み。親子の絆を深めながら、子どもと良好な関係を築くコミュニケーション方法についてお話します

*とき…11月8日(金)

*時間…AM 11:00～12:00

*場所…ほほえみルーム (西区役所1階正面玄関横)

*対象…未就学児とその保護者や妊婦

*講師…こころ育みネット代表 太田佳世さん

子育て相談日

10月23日(水) AM

11月20日(水) AM

子育てのお悩みを相談できる日です。経験豊富なスタッフが相談にのります。

*保健師ミニ講座 AM11:15～11:30

★10月28日(月)「冬の感染症について」

★11月22日(金)「病気の時にできる家庭のケア」



子育て支援コーディネーターへの相談

認定こども園・保育園・幼稚園等の利用に関する相談がある方は、ほほえみルームのスタッフにお知らせください。

※予定は予告なく変更となる事がありますので、ご了承ください。