

西区子育て支援課だより



イベント情報・電子申請システム申込はこちら

2026年度 10月・11月号
堺市西区子育て支援課
堺市西区鳳東町6丁600
TEL 271-1949 / FAX 343-5025

子育て支援課は「つながることで育児はもっと楽になる」を合言葉に、楽しいイベントを開催しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

※コードがご覧頂けない・読み取れない場合はお電話ください。
※変更がある場合はHPでお知らせします。

🍂 子育てイベント情報～つながるWA!～ 🍂

講座『子育て中の私らしさを見つける時間』

子育ての日々の中で、つい後回しになりがちな「私」。自分の好きなことや得意なことを見つめながら、「私らしさ」を一緒に考えてみませんか？

*日時…10月19日（月） 午前10時～11時30分

*対象…西区在住の子育て中の保護者（お子さん連れOK）

*場所…西区役所地下1階会議室

*申込…10月2日（金）午前10時～8日（木）午後5時まで。先着10組。電子申請システムで。



大人ママ『ハワイアンリトミック』

会場はハワイアンな空間♪親子いっしょに音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!!
同世代ママと交流する時間もあります♪無料。

*日時…11月18日（水） 午前10時～11時30分

*対象…35歳以上のプレママ・プレパパ、1歳未満のこどもがいる35歳以上のママ・パパ

*場所…西区役所地下1階会議室

*申込…11月2日（月）午前10時～9日（月）午後5時まで。抽選10組。電子申請システムで。
当選された方のみ12日（木）までにご連絡いたします。



親子ルーム『どんないろがすき？』

3回連続の登録制です。子育ての情報交換をしたり、簡単な活動を楽しみながら楽しく過ごしませんか？
家ではできないダイナミックなお絵描きを楽しんだり、カラフルな手作りおもちゃを作ります♪無料。

*日時…11月20日（金）、11月27日（金）、12月4日（金）10時～11時半（全3回連続コース）

*対象…生後6ヵ月～生後12ヵ月

*場所…西区役所地下1階会議室

*申込…11月2日（月）午前10時～11日（水）午後5時まで。抽選10組。電子申請システムで。
当選された方のみ13日（金）までにご連絡いたします。



2次元コードがご覧頂けない場合は受付期間前の可能性があります。2次元コードが読み取れない場合はお電話ください。

講座『子育てがラクになる夫婦と親子のコミュニケーション』

「どうしてわかってくれないの?」「どう伝えたらいいんだろう?」

男女の考え方や感じ方の違いを知り、コミュニケーションをもっとスムーズに♪

日常の関わりを見つめながら、子育てをもっと楽しく、心地よくするコミュニケーションのコツをいっしょに学びましょう!

*日時…11月30日(月) 午前10時~11時30分

*対象…西区在住の子育て中の保護者(お子さん連れOK)

*場所…西区役所地下1階会議室

*申込…11月2日(月) 午前10時~11月13日(金) 午後5時まで。先着10組。電子申請システムで。



みんなの子育てひろば訪問日

子育て支援課の職員がみんなの子育てひろばを訪問します。

笑顔のひろば Nico

11月12日(木) 午前11時~11時45分

浜寺東ふれあい子育てひろば

11月19日(木) 午前11時~11時45分

一緒にあそびましょう♪
子育て相談にも応じます。



訪問が中止となる可能性がありますので、訪問の有無については子育て支援課までお問い合わせください。

~区役所子育てひろばほほえみルーム利用案内~

就学前児童とその保護者や妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。

子育てに関する相談や地域の子育て支援情報の発信も行っています。お気軽にご参加くださいね♪

開設日 月曜日~金曜日※土曜、日曜、休日及び年末年始は休館日

利用時間 【1】午前の部 10時~12時 【2】午後の部 1時~4時

※時間内は出入り自由。午前の部と午後の部、同日両方利用可能です。

場所 西区役所1階正面玄関横

ほほえみルーム「おたのしみデー」



ほほえみルーム HP

子育てに関するお話や、親子で楽しめる遊び等、いろいろな講座があります。月に1回開催。

■10月15日(木) 午前11時00分~11時40分

「親子いっしょにえほんひろば」

内容…年齢に合わせた絵本の選び方や家で絵本を読むときのコツをお話ししていただきます。
読み聞かせや絵本の紹介もあります。たくさんの絵本に触れ、楽しい時間を過ごしましょう。

講師…西図書館司書さん

■11月17日(火) 午前11時00分~11時40分

「リズムに乗って親子でストレッチ」

内容…音楽に合わせて親子で楽しくストレッチ♪体をいっぱい動かして、
心も体もリフレッシュしましょう。

講師…クラシックバレエ、ピラティスインストラクター 横野花名子さん



※変更がある場合はホームページでお知らせします